

عن بطولة الدوري الممتاز

... من اجل الحياة

الحوادث التي تقع اثناء البطولات الرسمية وغير الرسمية في مختلف الالعاب وتؤدي الى مقتل المشاركين بها دفع ببعض الاصوات الى الارتفاع في انحاء متفرقة من العالم، تطالب بالغاء هذه الرياضات او الحد من خطورتها..

ولعل مقتل ايرتون سينا بطل السيارات.. وبطل الدراجات الفرنسي.. والملاكم الكولومبي.. الخ. من هذه السلسلة المفجعة من الحوادث تجعل عشاق الرياضة يعزفون عن متابعتها.. او يبتعدون عن تشجيعها مع ما يحمله هذا الوضع من مخاطر كبيرة تهدد بتقليص الاستثمارات التجارية التي تقدر بالمليارات وهذه الاصوات لن يكتب لها النجاح.. بل وستموت في مهدها.

ابطال الرياضة.. هم صنف خاص من البشر.. فهم يموتون.. من اجل الحياة.. واستمرار الالعاب.. التي يدركون حجم خطورتها قبل ان يخوضوا غمارها.. ولكن النجومية.. والثراء الفاحش الذي يحققونه من ممارستهم لهذه الالعاب تجعلهم يضعون الموت خلف ظهورهم.. لا يفكرون به الا لحظة وقوعه.. وهذا يفسر سر رضاهم التام عن وقوعهم بطواعية تامة في حبائل المحتكرين والمراهنين والشركات المستغلة.

الرياضة.. في هذا العصر المادي.. اصبحت وسيلة هامة للحياة بل.. تؤدي الى الموت.. من اجل الحياة.

محاولة للاسعاف

لقي البطل الاولمبي الايطالي فابيو كازارتيلي (٢٥ عاما) مصرعه في المرحلة الخامسة عشرة من دورة فرنسا الدولية للدراجات بعدما سقط عن دراجته عند احد المنعطفات في منحدر بورتيه داسبيه في جبال البيرينيه في الكيلومتر الرابع والثلاثين من هذه المرحلة البالغة مسافتها ٢٠٦ كيلومترات.

وكانت سرعة الدراجة عندما سقط كازارتيلي بين ٧٠ و ٨٠ كلم / ساعة. ونقل كازارتيلي الى مستشفى مدينة تارب على متن مروحية وهو في غيبوبة وما لبث ان لفظ انفاسه فيها نتيجة كسور في الجمجمة واصابات بالغة في الوجه. وذكر الدكتور بورت كبير اطباء الدورة "وصلت الى مكان الحادث بعد ١٠ ثوان تقريبا من وقوعه. كان كازارتيلي ينزف بغزارة من الفم والانف واقرب الى الجثة الهامدة". واضاف "حتى لو ارتدى كازارتيلي واقي الراس لما تغير شيء لانه سقط على وجهه مباشرة".

يذكر ان كازارتيلي فاز بالسباق الفردي على الطريق في دورة برشلونة الاولمبية صيف ١٩٩٢ من دون ان يحرز اي لقب بعدما احترف. وقد احتفل بعيد ميلاده الخامس والعشرين الاحد الماضي.

واصيب في الحادث ذاته خمسة دراجين اخرون. وقد تابع ثلاثة منهم السباق في حين نقل الالماني ديرك بالدينغر والفرنسي دانتي ريتزي الى مستشفى سان غودان لاصابة الاول بكسر في الحوض والثاني بجروح مختلفة.

وهو الدراج الثالث الذي يلقى مصرعه في تاريخ الدورة الفرنسية التي بدات عام ١٩٠٣. وقد توفي الاسباني فرانشيسكو سيبيدا في دورة ١٩٣٥ والبريطاني طوم سيمبسون في دورة ١٩٦٧ وكان هناك شك في ان تكون المنشطات هي السبب في وفاة الاخير. ومات دراج رابع غرقا على شاطىء مدينة نيس خلال يوم راحة في دورة ١٩١٠ وهو الفرنسي ادولف هيليير.

فابيو يوم فاز في دورة برشلونة

فابيو لحظة سقوطه

ذكرت الصحف الارجنتينية ان مهاجم كرة القدم الارجنتيني كلاوديو كانيجيا الذي لعب في الموسم الماضي مع بنفيكا البرتغالي انضم الى بوكا جونيورز الارجنتيني.

وسبق لبوكا جونيورز ان ضم الى صفوفه دييغو مارادونا.

واكد كانيجيا الذي لعب من قبل ايضا مع روما الايطالي في الصفقة نهائية انتقاله الى بوكا جونيورز لن يكون على سبيل الاعارة.

واعرب كانيجيا عن امله في الانضمام الى منتخب بلاده من جديد، واسف لخسارة الارجنتين امام البرازيل في كاس الامم الاميركية في مدينة ريفيرا (الاوروغواي).

الدوري لمين... عام الخمسة وتسعين؟



وانطلق قطار الدوري

لم تمر الكرة الاردنية باجواء خانقة كما مرت بها هذه الايام. فالملاعب القليلة الموجودة تحت تصرف الاتحاد اقفلت ابوابها من اجل الصيانة والتصليح مما اوقع الاتحاد في حالة من الحيرة.. وواقع الاندية فيما يشبه الازمة لان تاجيل الدوري يعني حرفيا طول فترة الاستعداد.. وزيادة المصروفات التي تتحملها الاندية وهي التي تعاني اصلا من حالة اختناق مادية.

وجاء قرار بدء الدوري في هذه الفترة للحفاظ على مسيرة الكرة وعدم توقفها لفترة طويلة.. وفي نفس الوقت يتم المحافظة على جدول نشاطات الاتحاد والانتهاء منها في الاوقات المحددة دون الدخول في دوامة فصل الشتاء وعدم صلاحية ارض الملعب.. الخ

رغم كل هذا ورغم انخراط العديدين من اللاعبين في صفوف المنتخب الوطني الاولمبي.. فاننا متفائلون بموسم كروي طيب تشتد فيه المنافسة بين الاندية على اللقب والمنافسة بين اللاعبين على لقب الهداف والمنافسة بين افراد الجمهور على لقب «احلى جمهور» بعيدا عن التشنجات والعصبية النادوية.

عدد خاص عن بطولة الدوري الممتاز

كلمة العدد

الدوري على الابواب!! ماذا نريد؟؟

محمد سعد الشنطي

يوم غد الاثنين ينطلق قطار دوري اندية الدرجة الممتاز بكرة القدم والمفروض ان تكون البداية قوية ومثيرة حتى يمكن استقطاب جمهور الكرة المتعطش للقاءات الاندية المخضرمة بغض النظر عن المستوى ولكن المهم الفوز بالنقطتين او حتى النقطة الواحدة.. لان هذه النقطة تلعب دورا كبيرا في تحديد المراكز وخاصة في مرحلة الاياب المهم ماذا نريد من كافة الجهات المسؤولة وغير المسؤولة حتى نضمن ان يستمر قطار الدوري في مسيرته حتى المحطة النهائية دون عثرات او مقدمات.. وهذه المسؤولية تقع على الجهات الاتية:

○ اتحاد الكرة في المقدمة وعليه تقع مسؤولية اعداد الجدول والذي يتوخى فيه العدل والقسطاط بين جميع الاندية من حيث مباريات الذهاب والاياب بالاضافة الى مراقبة جميع المباريات بدقة متناهية حتى يمكن للمراقب ان يعلن بصراحة رايه في النواحي القانونية.

وهذا ما تطلبه الاندية بان تكون المعاملة عادلة بين جميع الاندية.

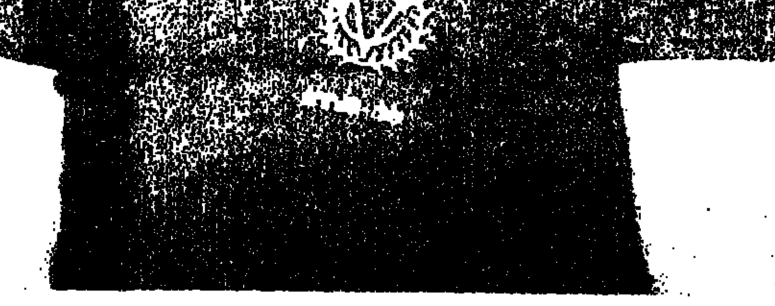
○ لجنة الحكام وعليها مسؤولية تعيين الحكام ومراقبتهم والعمل على تنميتهم وصقلهم بالاضافة الى وضع الحكام المناسبين للمباريات المناسبة لان الاصل ان تصل المباراة الى بر الامان.

○ الحكام وعليهم مسؤولية زيادة مداركهم والاطلاع على كل ما هو جديد في قانون كرة القدم وان كان محصورا في عدة صفحات ولكن المواقف المختلفة والمتعددة في كل المباريات تفرض على الحكام ان يتعابعوا بدقة ونزاهة حتى يشمل العدل الجميع.

○ الاندية عليها رفع مستوى الفريق عن طريق التدريبات المبرمجة وزيادة جرعات اللياقة البدنية.. وهذا يتطلب من اللاعبين الالتزام بالتعليمات والابتعاد عن كل شيء يسهم في اضعاف عناصر اللياقة البدنية.

○ رجال الامن الذين يعملون للمحافظة على الجمهور واللاعبين والحكام بالتعاون مع الجهات المسؤولة في الاتحاد ولجنة الحكام واستعمال عنصر ضبط النفس.. لان رجال الامن يسهرون على راحة الجميع.

○ واخيرا الجمهور الكريم متعدد الانتماءات عليه تشجيع فريقه بقوة ومتابعة مبارياته وشد ازره بالاضافة الى تشجيع اللعبة الحلوة حتى وان كانت من الفريق الخصم وعليه الابتعاد عن المهاترات والالفاظ السلبية والهتافات المؤذية وان يكون تشجيعه لفريقه فقط.. وان لا يعلقوا دائما هم والاعبون الخسارة على مشجب الحكام واتركوا اللعب للحكام وعليكم المتابعة والتشجيع لان حضوركم للمباريات هو دعم للاندية والاتحاد حتى يستمر في مسيرته لتطوير المنتخبات الوطنية. والله الموفق



مقدمة من جلالة الملك

خمسة آلاف دينار في انتظار بطل الدوري

هناك جائزة مالية كبيرة مقدمة من جلالة الملك الحسين المعظم الى بطل الدوري الممتاز وتبلغ قيمة هذه الجائزة خمسة الاف دينار كما سيحصل البطل على كاس وميداليات للاعبيه.

وصيف بطل الدوري الممتاز سيحصل بدوره على جائزة مالية مقدارها الفا دينار بالاضافة الى ميداليات ستوزع على اللاعبين.

○ الصفحات
تيسير العميري
حسين الزعبي
محمد عويدات



جريدة اسبوعية رياضية متخصصة
تصدر عن الشركة الاردنية للصحافة والنشر

المدير العام
سيف محمود الشريف
رئيس التحرير المسؤول
مصطفى صالح
مدير الدائرة الرياضية
محمد سعد الشنطي

المحررون
محمد غنام، خلف البرماوي، عاطف عساف، يوسف نصار، رزق المصري، تيسير العميري، محمد العنباوي، محمد عويدات، عبدالكريم البوريني.

المندوبون
اربد: حسين الزعبي، السلط: بلال الغلاييني، الاغوار: شاكر قطام، الكرك: صالح القرالة، الرمثا: احمد ابو الشيح، الزرقاء: عزام القدومي، ولغمان عبد المرق، عادل الفرقان

الاخراج
نصري فيصل

التنفيذ
طارق سوافطة

فرز الوان
حاتم حلواني

مونتاج فيلم
وسيم ابو جعفر

الاعلانات
يراجع بشأنها
دائرة العلاقات العامة والاعلان

الاشتراكات
يراجع بشأنها دائرة التوزيع والاشتراكات
الاشتراك السنوي: ١٥ دينارا او ما يعادلها

العنوان :
شارع الصحافة: ص.ب: ٥٩١/عمان
هاتف: ٦٦٤١٥٣ فاكس: ٦٦٧١٧٠
تلكس: MEDIA JO

الوحدات: تطلع للاحتفاظ بالبطولة

لعل حال الوحدات يشابه تماما حال الفيصلي لا سيما وانهما منافسان عنيدان يتطلعان للظفر باللقب فالوحدات هو الاخر دخل في ثلاث بطولات انتزع لقب الدرع وخسر في نهائي عمان وخرج من الكاس من اول مواجهة.

الوحدات هو الاخر لم يدخل في اي معسكر تدريبي داخل او خارج البلد وان كان قد قام بجولة في عدد من مدن الضفة وغزة وخاض عدة لقاءات ودية هناك.

الاخضر يتطلع للمحافظة على لقب بطولة الدوري للعام الثاني على التوالي

ولذلك لقد حاول المدرب عادل يوسف التركيز على عنصر اللياقة البدنية عند اللاعبين وايجاد التكتيك المناسب للفريق بعد تذبذب العروض وغياب عدد من اللاعبين بسبب الايقاف او الاصابة.

الوحدات يضم في حراسة المرمى ناصر الغندور وعثمان برهومة وفي الخط الخلفي هناك الكابتن يوسف العدوري وعصام محمود وسامر بحلوز الذي نشافى من الاصابة وكذلك عدنان الطويل وحمدي زعبوط وعبدالله ابوزمع وهيثم سمرين ومحمد المشني.

خط الوسط يعتبر من افضل خطوط الفريق فهو يضم هشام عبدالمنعم والفنان جمال محمود وسفيان عبدالله ومروان الشمالي وعلي جمعه وفيصل ابراهيم بينما هناك منير ابو هنطاش وخالد المبدولاي وجهاد عبدالمنعم الذي سيغيب عدة مباريات بسبب الايقاف في الخط الهجومي.

الوحدات سيشارك في بطولتي الاندية العربية والاسيوية، وله عدة لاعبين في صفوف المنتخب الاولمبي امثال سفيان ومنير وابوزمع وفيصل وقد يعاني من غيابهم في بعض المباريات لالتزامهم مع المنتخب.

الاخضر الذي يتمتع باكبر قاعدة جماهيرية سيستهل مشواره بلقاء الجليل في افتتاح مباريات الدوري.

بطاقة نادي الوحدات

○ تاسس النادي عام ١٩٥٦ باسم مركز شباب الوحدات واصبح عام ١٩٨٣ يعرف باسم نادي الوحدات.
○ لعب عام ١٩٧٦ امام الجزيرة وكانت تلك اول مباراة له بدوري الاول «الممتاز» حاليا.
○ فاز ببطولة الدوري لاول مرة عام ١٩٨٠ ثم فاز بها اعوام ١٩٨٧، ١٩٩١، ١٩٩٤.
○ فاز ببطولة كاس الكؤوس عامي ١٩٨٩ و١٩٩٢.
○ فاز ببطولة درع الاتحاد ثلاث مرات اعوام ١٩٨٢، ١٩٨٣، ١٩٨٨.
○ فاز ببطولة كاس الاردن ثلاث مرات اعوام ١٩٨٢، ١٩٨٥، ١٩٨٨.
○ السيد بهجت شهاب رئيس النادي حاليا.
○ يقيم النادي سنويا بطولة باسم دورة الوحدات.

فريق الوحدات

فريق نادي الوحدات يبلغ معدل اعمار لاعبيه ٢٣,٥ عام وهو الرقم الابرز لفريق ينافس على لقب البطولة باستمرار.

وبقراءة لاعمار اللاعبين نجد بان الغالبية العظمى منهم هم من الشباب الصغار وهي ميزة ينفرد بها فريق الوحدات عن غيره من الفرق لاننا اذا لاحظنا بان غالبية التشكيلة الاساسية للفريق هي من صغار السن وليس من باب المفاجأة ان نجد بان متوسط اعمار لاعبي الفريق بالتشكيلة الاساسية يصل الى عشرين عاما.

يوسف العدوري كابتن الفريق هو اكبر اللاعبين عمرا رغم ان عمره لا يتجاوز التاسعة والعشرين بينما يعتبر علي جمعة وعبدالله ابوزمع هما اصغر اللاعبين عمرا حيث يبلغ عمر كل منهما ١٩ عاما.

اذن فالفريق يعتمد في تشكيلته على روح الشباب الممزوجة بخبرة الكبار رغم ان الكبار لم يصلوا بعد لسن الثلاثين.

اسم اللاعب	العمر
يوسف العدوري	٢٦
جهاد عبدالمنعم	٢٧
هشام عبدالمنعم	٢٦
ناصر غندور	٢٦
فراس فوزي	٢٤
مروان الشمالي	٢٦
عصام محمود	٢٤
جمال محمود	٢٢
حمدي زعبوط	٢٢
عثمان برهومه	٢٨
خالد نعيم	٢١
علاء الدين صالح	٢١
عبدالله ابوزمع	١٩
سامر بحلوز	٢٠
سفيان عبدالله	٢٠
عدنان الطويل	٢٠
علي جمعه	١٩
خالد المبدولاوي (?)	٢٧
منير ابو هنطاش	٢١
باسم علي الحاج	٢٣
عماد الرغل (?)	٢٨

سامر بحلوز

الفيصلي: صفوف متكاملة وعينه على اللقب

لا يختلف اثنان على ان الفيصلي هو ابرز المرشحين للحصول على لقب بطولة الدوري بعد ان غاب عنه في الموسم الماضي.

فالفيصلي متكامل الخطوط متعدد النجوم اكثر الفرق جاهزية واستقرارا من الناحية الفنية رغم تذبذب عروضه في ثلاث بطولات سابقة خرج من اثنتين منها بـ«خفي حنين» وتوج بطلا لكاس الاردن.

مرحلة الاستعداد للفيصلي كانت بقيادة المدرب محمد ثامر ومنها حاول قدر المستطاع رفع مؤشر اللياقة البدنية عند اللاعبين وايجاد التكتيك المناسب للفريق ولم يدخل في معسكرات تدريبية وان كان قد امضى رحلة موفقة في الضفة الغربية وغزة خاض من خلالها عدة مباريات ودية مع الفرق هناك ونظرا لمشاركاته المتعددة في البطولات السابقة فقد بقي الفريق في «الفورمة».

صفوف الفيصلي مكتملة تقريبا ففي حراسة المرمى هناك الحاج انيس شفيق وعلي محمود وهذا عاني من الاصابة مؤخرا وكذلك راند احمد الذي بدأ يتشافى من اصابة الديسك وكذلك هناك وليد ابوحميد.

الخط الدفاعي يعتبر من امتن الخطوط لا سيما بعد عودة المصابين ايهاب نصر ومهند محادين وعلي الزعبي وبعد عودة العوضات الذي بات الظهير الايسر المتالق ووجود الخلايلة و«اللزقة» احمد خليل واستعادة عدنان عوض لمستواه وجاهزية حسن المصري.

اما خط الوسط فقد استرد عافيته بعودة المايسترو موسى عوض من الايقاف وتالق صبحي سليمان وجعفر حماد وجمال ابوعابد ووجود جوزيف حتر ورامي محمد.

في الخط الهجومي هناك الدبور جريس تادرس والفنان صبحي عوض.

واخيرا فان الفيصلي سيشارك في تصفيات كاس الكؤوس العربية وفرصته كبيرة بالانتقال الى نهائياتها وهذا ما سيجبر الفريق على اعادة حساباته من جديد.

عموما فان الفيصلي سيستهل مشواره في بطولة الدوري بلقاء البقعة يوم الثلاثاء على ستاد عمان الدولي.

صبحي سليمان

اسم اللاعب	العمر
ايهاب نصر	٢٦
زياد ابو شنب	٢٦
فراس الخلايلة	٢٦
صبحي سليمان	٢٦
احمد خليل	٢٥
صبحي عوض	٢٥
جمال ابو عابد	٣٠
موسى عوض	٢٩
انيس شفيق	٣٣
راند احمد	٢٥
جريس تادرس	٢٣
جعفر حماد	٢٣
علي الزعبي	٢٧
مهند محادين	٢٢
حسن المصري	٢٢
وليد ابو حميد	٢٢
جوزيف حتر	٢١
عدنان عوض	٢٢
لؤي الشوملي	٢١
اسحق المشيني	٢١
علي محمود	٢٩
رامي محمد	٢١
ابراهيم عطا الله	٢٥
راتب العوضات	٢٥

● فريق الفيصلي

الفيصلي بدوره يصل معدل اعمار لاعبيه الى ٢٥ عاما وهو رقم جيد وان كان يزيد عن غيره من الفرق الاخرى وبنظرة بسيطة نجد بان انيس شفيق هو اكبر اللاعبين سنا حيث يصل الى ٣٣ عاما بينما هناك رامي وجوزيف والشوملي والمشيني تصل اعمارهم الى ٢١ عاما.

وحتى التشكيلة الاساسية للفريق فان معدل اعمار اللاعبين تصل الى ٢٤ عاما لان معظم اللاعبين الاساسيين هم من الكبار لكن الخبرة التي يتمتعون بها بالاضافة الى اللياقة البدنية العالية تجعل الفريق يبدو اكثر حيوية من غيره من الفرق.

الرمثا.. بحاجة الى قليل من الجهد.. كثير من الحظ

عام ١٩٩٣ شهدت اخر الالقاب التي حصدها نجوم الرمثا «غزلان الشمال» وكان ذلك في بطولة الدرع اما في الدوري الممتاز فقد وضع الرمثا كاس الدوري في خزائنهم عامي ٨١ و٨٢ ومنذ ذلك الحين اكتفوا بلقب الوصيف او احد الاربعة الاوائل رغم انهم في موسم ٩٣ كانوا قاب قوسين او ادنى من الهبوط لدوري المظاليم.

يحتار المراقبون كثيرا بحال فريق الرمثا فهو فريق مكتمل الصفوف وعناصر التفوق ولا شيء ينقصه للظفر باللقب سوى قليل من الجهد وكثير من الحظ.

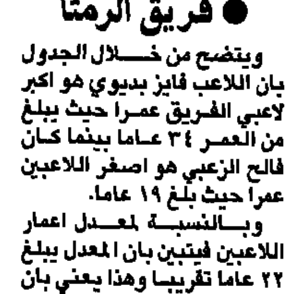
على مر السنوات الماضية كان يشرف على تدريبات الفريق عدة مدربين واخرهم كان العراقي سمير عبدالرضا الذي فشل فريقه بانتزاع كاس الاردن بعد ان كان المرشح الابرز لنيل اللقب وانصبت الترشيحات في صالح الرمثانة لا سيما وانهم خرجوا من مولد الدرع مبكرا دون حمص.

بعد سقوط الفريق في مستنقع الخسارة امام الفيصلي ببطولة الكاس دخل الفريق في معسكر تدريبي بالعراق في محاولة للتخلص من حلم النكسة المزعج والعودة بمعنويات عالية بعد ترميم الصفوف وايجاد التكتيك المناسب للفريق والذي يتناسب مع قدرات اللاعبين.

الرمثانة سيدخلون بطولة الدوري وعيونهم على اللقب وهي الفرصة الاخيرة لهم للظفر باحد القاب الاتحاد لهذا العام بعد ان فشلوا في الموسم الماضي في احراز اي لقب ورغم وصولهم لنهائي عدة بطولات.

قوة الرمثا تكمن في هجومه الضارب المتمثل بوجود خالد العقوري وموفق ابوهضيب وبدران الشقران وفي وسط مفعم بالحركة والنشاط يتمثل بوجود فايز بديوي وحسين الشناينة وعيسى عزايزة وسليم ذيابات ومراد الحوراني ودفاع صلب يصعب اختراقه يقوده محمد الخزعلي الى جوار بلال اللحام ومنصور عزايزة ويعقوب بشابشة ومحمود الخزعلي.

والصدفة لعبت دورها مع الرمثا فهو سيلاقي الجار العزيز «كفرسوم» في البداية ثم يتجه صوب اربد لملاقاة الحسين في قمة الشمال المبكرة. وهذا بالطبع سيزيد من اصرار الرمثانة على تحقيق الانتصارات والدخول في بوابة المنافسة مبكرا ومن اوسع الابواب.


موفق ابو هضيب

● فريق الرمثا

ويتضح من خلال الجدول بان اللاعب فايز بديوي هو اكبر لاعبي الفريق عمرا حيث يبلغ من العمر ٣٤ عاما بينما كان فالح الزعبي هو اصغر اللاعبين عمرا حيث بلغ ١٩ عاما.

وبالنسبة لمعدل اعمار اللاعبين فيتبين بان المعدل يبلغ ٢٢ عاما تقريبا وهذا يعني بان الفريق تغلب عليه الدماء الشابة لكن اذا ما قسنا المعدل حسب التشكيلة الاساسية التي تشارك في المباراة فانه يرتفع الى ٢٤ عاما وهذا ايضا معدل نموذجي.

اسم اللاعب	العمر
احمد ابوناصوح	٢٣
راشد السلمان	٢١
محمد الخزعلي	٢٩
مراد الحوراني	٢٥
حسين الشناينة	٢٧
بلال اللحام	٢٤
يعقوب بشابشة	٢١
سليم ذيابات	٢٨
منصور عزايزة	٢٢
محمود الخزعلي	٢٢
عيسى عزايزة	٢١
حسام الدردور	٢١
موفق ابوهضيب	٢٦
خالد ذيابات العقوري	٢٧
بدران الشقران	٢١
موفق درايسة	٣٠
فالح الزعبي	١٩
اشرف الخب	٢١
فايز بديوي	٣٤
محمد الزعبي	٢٥
محمد الداود	٢٢
عمر البشير	٢٢

نجوم غائبة واخرى عائدة

سعدية ابرز الغائبين وبديوي اكبر العائدين

في كل موسم كروي جديد تشهد بطولة الدوري الممتاز غياب عدد من اللاعبين بعضهم اعلن اعتزاله والبعض الاخر ابعدته الاصابة او قرار الحرمان.

وفي نفس الوقت تشهد البطولة بروز عدد من اللاعبين وعودتهم الى الملاعب.

ولنبدأ في اللاعبين الذين سيغيبون عن البطولة فسيكون نجم الوحدات الخلوق ابراهيم سعدية على راسهم الذي اعلن اعتزاله مع نهاية الموسم الماضي بعد ان احرز الوحدات بطولة الدوري.

وفي الفيصلي قد يغيب موسى عوض جراء قرار الايقاف من قبل النادي لكنه سيشارك في اية لحظة يرفع فيها حظر الايقاف.

ولعل نجم نادي الرمثا لسنوات طويلة اللاعب فايز بديوي هو ابرز العائدين هذا الموسم لكن الفريق سيغيب عنه هذا الموسم اللاعب خالد الشرقاوي الذي انتقل الى نادي الصريح.

والوحدات سيستعيد نجم خط وسطه عماد الزغل الذي صدر قرار بالعفو عنه وزميله في النادي الفيصلي راتب العوضات وكلاهما اتخذت بحقه عقوبة الشطب وسيشاركان في بطولة الدوري الحالي.

اما فريق الرصيفة فقد يحرم بصورة مؤقتة من غياب لاعب خط الوسط فاروق طلب الذي اتخذ النادي بحقه عقوبة الايقاف مؤخرا ولكنه حتما سيشارك في مرحلة لاحقة من عمر الدوري.

فريق سحاب سيشهد غياب هداف الفريق محمد الاشهب الذي سيلتحق بقوات حفظ السلام في كرواتيا.

فريق الاهلي سيشهد عودة المدافع ايليا انطون الذي حرمته الاصابة من المشاركة في الموسم الماضي طويلا كما سيشهد ايضا عودة المدافع عمار ابوغوش.

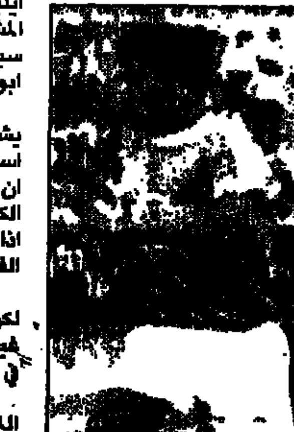
في فريق الحسين/ اربد وان كان لم يشارك طوال الدوري الماضي كلاعب اساسي فان راتب الضامن سيغيب بعد ان اعلن الاعتزال وقد يغيب ايضا الكابتن ومهاجم الفريق كمال الخاروف اذا ما قرر الاعتزال وفي المقابل سيشهد الفريق عودة اللاعب جمال نواصرة.

في القادسية تبدو الامور غير واضحة لكن نجم الفريق رعد المومني سيواصل غيابه نظرا لاستكمال دراسته الجامعية في الخارج.

عموما القائمة قد تضم عددا اخر من اللاعبين العائدين او الغائبين.

ابراهيم سعدية


فايز بديوي


راتب العوضات

كيف يكسر التعادل بمجموع النقاط؟

○ اذا تساوى فريقان او اكثر بمجموع النقاط على المركز الاول تقام بينهما «بينهم» مباراة فاصلة، او مباريات على طريقة الدوري المجزأ.

○ اذا تساوى فريقان او اكثر على المركز الثاني، يتم اللجوء الى احتساب فارق الاهداف، واذا استمر التعادل يعتبر المركز الثاني مكررا.

○ اذا تساوى فريقان او اكثر في مجموع النقاط على المركز الرابع للهبوط تقام بينهما «بينهم» مباراة فاصلة، او مباريات على طريقة الدوري المجزأ لتحديد هوية الفريق الرابع الهابط للدرجة الاولى.

○ في كل الاحوال اذا انتهى الوقت الاصلي من المباراة الفاصلة الى التعادل يتم التمديد لوقت اضافي مدته نصف ساعة على شوطين واذا استمر التعادل يتم اللجوء للركلات الترجيحية.

○ اذا تساوى فريقان او اكثر بعدد النقاط على سلم الترتيب وبعيدا عن مراكز الصعود والهبوط يؤخذ بفارق الاهداف.

ايتها الاندية.. احذري والا..

الاندية بدورها تنتظرها عقوبات رادعة في حالة ارتكابها للمخالفات

نوع المخالفة	العقوبات الادارية	العقوبات المالية
○ رفض الفريق تسلم الجوائز المقررة.	- انذار النادي. - حرمانه من الجوائز. - حرمان النادي من ريع تلك المباراة.	تغريم النادي خمسمائة (٥٠٠) دينار.
○ امتناع الفريق عن التقيد بالمراسم المقررة في المباراة النهائية.	- انذار النادي. - حرمانه من الجوائز. - حرمان النادي من ريع تلك المباراة.	تغريم ناديه خمسمائة (٥٠٠) دينار.
○ انسحاب الفريق من الملعب وعدم تكملة المباراة بعد انتهاء المدة القانونية (٣ دقائق) من قبل الحكم.	- انذار النادي. - تخسير الفريق صفر/٣ ما لم تكن النتيجة اكثر من ذلك عند ايقافها. - حرمانه من ريع تلك المباراة.	تغريم النادي (٢٥٠٠) دينار اذا كان من الدرجة الممتازة وتغريم النادي ١٠٠٠ دينار اذا كان من باقي الدرجات والفئات الاخرى ولا يحق لاي ناد تسجيل لاعبيه في قيود الاتحاد للموسم الجديد قبل تسديد قيمة هذه العقوبة.

الحسين اربد: مستوى متقلب وبداية صعبة

يدخل فريق الحسين اربد بطولة الدوري هذا العام ورصيده خال من الالقاب باستثناء لقب يتيم حصل عليه العام الماضي «درع الاتحاد» وبعد ان كان يحتل مركز الوصيف مرات كثيرة.

هذا الموسم خرج الاصفر من بطولة الدرع مبكرا وفي بطولة الكاس وصل الى الدور النهائي واحتل المركز الثالث.

فريق الحسين اربد متذبذب النتائج ومتفاوت المستوى وهو مثل الشمس في شهر شباط «تتقلب من ساعة لساعة» فهو تارة يخطف البريق والاعجاب وتارة اخرى يدهش المتابعين لمستواه.

المدرب القدير علي كاظم يشرف على تدريبات الفريق الذي يضم مجموعة من النجوم الكبار الذين يتمتعون بالخبرة ومجموعة من الشباب الذين يتدفقون حيوية ونشاطا وقد يعاني من غياب ثلاثة من ابرز نجومه وهم عبدالله الشياب وايمن ابوحبلة ومازن عنبر لارتباطهم مع المنتخب الاولمبي لكنه مع ذلك يمتلك رصيدا جيدا من اللاعبين القادرين على سد الفراغ والقادرين على اسعاد جماهيرهم اذا ما انتزعوا اللقب لاول مرة.

اوراق الفريق الرابحة تتمثل بوجود القناص المخضرم عارف حسين والى جواره خالد الخطاطبة وفي خط الوسط يبرز منيب غرايبة والشياب في طبخ هجمات الفريق من العمق وبترك الخطيب وشويطر المتميزين باختراقاتهما من الاطراف لخلخلة دفاعات الفرق الاخرى وتمويل المهاجمين بالكرات وقد يجد الفريق الفرصة مناسبة لاشراك هشام ونواصرة وعلاء في الوسط وكمال الخاروف في الخط الامامي.

في الخلف هناك اوراق كثيرة متميزة لا سيما بوجود احمد الشقران المدافع البلدوزر وايمن ابوحبلة وعبدالسلام وغرايبة وماهر عثمان وحريما والغرام ولا شك ان خلدون ارشيدات سيعطي ثقة كبيرة لزملائه في ارض الملعب من خلال تالقه بين خشبات المرمى الثلاث.

جدول مباريات الدوري وضع الفريق في موقع صعب الى حد ما حيث سيبدا جولته بلقاء الجزيرة ثم يلتقي مع الرمثا في «دربي» الشمال.

اسم اللاعب	العمر
احمد الشقران	٢٨
ايمن ابو حبلة	٢٢
خلدون ارشيدات	٢٨
جمال نواصرة	٢٥
خالد الخطاطبة	٢١
عارف حسين	٣٠
رائد ربابعة	٢٢
فايز يوسف	٢٩
فراس الغرام	٢٧
ماهر عثمان	٣١
منيب غرايبة	٣٠
محمد شويطر	٢٤
مازن عنبر	٢١
محمد عوض	٢٢
هشام عنبر	٢٦
خالد عويدات	٢١
خالد الخطيب	٢١
راكز غرايبة	٢٥
علاء العمران	٢٤
كمال الخاروف	٣٣
عامر حتاملة	٣٠
عبدالسلام هزايمة	٢٣

● فريق الحسين ـ اربد

بنظرة دقيقة لجدول اعمار لاعبي فريق الحسين اربد يتبين ان معدل اعمار لاعبي الفريق يصل بشكل عام الى ٢٦ عاما تقريبا وهو رقم مرتفع عن غيره من الاندية مما يدل على ان الفريق في تشكيلته يعتمد على العناصر الكبيرة صاحبة الخبرة.

والمفاجيء ايضا بان التشكيلة الاساسية يرتفع فيها متوسط عمر اللاعبين الى ٢٧ عاما وهذا مؤشر اخر يدل على اعتماد الفريق بشكل اساسي على اللاعبين المخضرمين ... الفنية ... العمر.

في الفريق ... لاعب تجاوز الثلاثين من عمره وعلى راسهم الكابتن كمال الخاروف احد النجوم البارزة والذي طالما اسعد انصار الفريق بالاضافة الى عارف حسين وماهر عثمان ومنيب غرايبة وعامر حتاملة اما اصغر اللاعبين عمرا فهم الخوالد عويدات والخطيب وخطاطبة.

محمد شويطر

المدربون، الاداريون، المعالجون

الايقاف والغرامة لكل من يخالف التعليمات

عقوبات شديدة تنتظر المدربين والاداريين والمعالجين الذين يرتكبون المخالفات خلال مسيرة الدوري.
ب: الاداريون (مدرب - اداري - معالج)

نوع المخالفة	العقوبات الادارية	العقوبات المالية
○ التعدي على الحكام او اداريي ولاعبي الفريق الاخر او اعضاء الاتحاد او لجانه او كوادره بالضرب البدني او تحريض الجمهور لاثارة الشغب.	ايقاف لمدة عامين من المشاركة في البطولات التي يشرف عليها الاتحاد.	تغريم ناديه (٢٠٠) مائتي دينار.
○ تحريض الجمهور واثارة الشغب مما يسبب انهاء المباراة واتلاف والحاق الضرر بالمنشآت الرياضية.	ايقاف لمدة عامين من البطولات التي يشرف عليها الاتحاد.	تغريم ناديه (٢٠٠) مائتي دينار.
○ قيام احد الاداريين بالشتم او البصق او الدفع للحكام او اداريي ولاعبي الفريق الاخر او اعضاء الاتحاد او لجانه او كوادره.	ايقاف لمدة سنة ميلادية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ تهديد الحكام او اداريي الفريق الاخر او اعضاء الاتحاد او لجانه وكوادره وتوعدهم.	ايقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية ومنعه من مرافقة الفريق او تمثيل النادي في اي نشاط ينظمه الاتحاد.	تغريم ناديه (١٠٠) دينار.
○ الدعوة لسحب الفريق والامتناع عن اللعب	ايقاف (٣) مباريات رسمية متتالية ومنعه من مرافقة الفريق مدة الايقاف.	تغريم ناديه (٥٠) دينارا.

من سيكون صاحب (الاولة)؟

ترى من سيكون صاحب اول هدف بالدوري ـ صاحب اول ... صاحب اول بطاقة حمراء ـ صاحب اول هدف بالخطا في مرمى ... صاحب اسرع هدف ـ صاحب اجمل هدف ـ صاحب اغلى هدف ـ ... اول صافرة بالدوري ـ صاحب اول ركلة جزاء ـ من سيكون ... الاولة بالدوري؟.

تنبثق عن الدوري الممتاز

المربع الذهبي جديد هذا الموسم

لاول مرة سينبثق عن بطولة الدوري الممتاز، بطولة جديدة ... «المربع الذهبي» وسيشارك بالبطولة الفرق الاربعة الحاصلة على عدد من النقاط على سلم ترتيب دوري فرق الدرجة الممتازة، ... نظام مباريات البطولة على طريقة الدوري المجزأ، ويعتبر البطل ... حصل على اكثر عدد من النقاط.

سؤال وجواب

سئل ماذا تتمنى ونحن على ابواب الدوري الممتاز فاجاب: ان ... اشاهد مباريات جميلة، مرتفعة المستوى، ولاعبين على مستوى عال ... المهارة والاخلاق، وحكاما على مستوى المسؤولية، وجمهورا واع ذواق.

متى يعتبر الفريق خاسرا بالثلاثة؟

○ طلب ... من كل لاعب ابراز هويته الصادرة عن ... لموسم ٩٥. واذا ... وشارك لاعب في مباراة دون ان يبرز هويته ... مسجل لدى الاتحاد، فيعتبر فريقه خاسرا لتلك المباراة ... ٣ صفر لصالح الفريق الاخر ما لم تكن النتيجة اكثر من ذلك.

○ لا يحق لاي ناد اشراك اكثر من خمسة لاعبين من فئتي ... للعب مع الفريق الاول. واذا خالف النادي ذلك يعاقب بخسارة ... صفر/٣.

○ اذا حضر الفريق متاخرا عن بدء المباراة (الوقت) المسموح به.

○ اذا لم يكتمل الحد الادنى من عدد لاعبيه (٧) عند موعد المباراة.

○ اذا امتنع عن اكمال المباراة بعد اعطائه مهلة ثلاث دقائق من المباراة.

○ اذا عاد اي لاعب تم استبداله في المباراة ليعود ويشارك فريقه.

○ اذا لعب الفريق باثني عشر لاعبا او اكثر.

رئيس نادي الجليل:

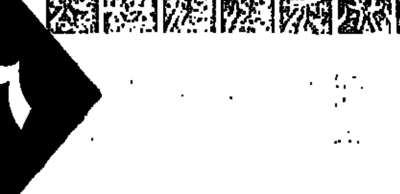
العابد: نسعى لرفع مستوى الفرق الرياضية

اكد السيد قاسم العابد رئيس نادي الجليل على المزيد ... الاهتمام بمستوى الفرق الرياضية بالنادي والتي ... هيئته الادارية اهتماما كبيرا لثبات الفرق في الدرجة ... بالنسبة لالعاب السلة واليد والشطرنج والممتازة بالنسبة لفريق كرة القدم الذي خضع لمعسكر اعداد في معان و... واضاف بان اهتمامنا ينصب حاليا بعد وصول ... النادي هو ترتيب الوضع الداخلي للنادي من تجهيز ... للادارة والصالة الداخلية.

وحول تقييمه لمستوى الفرق الرياضية قال: اننا ... فترة وجيزة جدا استطعنا الوصول بالفرق الرياضية ... مستويات متقدمة ففريق كرة اليد صعد لمصاف الدرجة الاولى خلال فترة قصيرة جدا ولديه قاعدة من الناشئين تبشر بالخير لمستقبل اللعبة بالنادي وما انجاز فريق ... بتاصله لنهائي الدرع من بين فرق عريقة وكبيرة يدل ... مدى الاهتمام والرعاية الذي يلقاه الفريق بقيادة مدرب خبير وقدير (سعد حمزة).

واضاف باننا سنعمل جاهدين لتطوير مستوى فريق كرة السلة للاحسن رغم انه يحافظ على مقعده بين الاندية الكبار.

اما فريق الشطرنج فهو في اوج عطائه باحرازه بطولة الدرجة الثانية هذا الموسم.



جزيرة.. عراقة الماضي هل توقظ الشياطين من جديد؟

قل بطولة محلية من وجود اسم الجزيرة بين ابطالها بدءا من الدوري ومرورا بكاس الاردن ودرع وكاس الكؤوس وانتهاء ببطولة عمان التي توج الجزراوية ابطالا لها.
الجزيرة يدخل بطولة الدوري بقيادة المدرب نبيل التلي بعد اقصاء العراقي صباح عبدالجليل وقد شياطين الحمر» في بداية الموسم ولا سيما في بطولة عمان بمظهر لائق اعاد للاذهان الصورة الرائعة اله وعراقة الكرة الجزراوية.
الفريق متقلب المستوى ومتذبذب النتائج فتارة يقدم عروضا تسحر القلوب وتنتزع اهات التعجب ترك اكثر من علامة استفهام وتعجب على عروضه.
بطولة عمان انتزع اللقب من براثن الوحدات وفي بطولة الدرع كان قاب قوسين او ادنى من اللقب تفى بالمركز الثاني مناصفة مع الجليل ولكن في بطولة الكاس تعرض الجزراوية لصفعة قوية الفريق توازنه وتركته يودع البطولة وسط دهشة انصاره وعشاق الكرة الاردنية.
دريبات الاخيرة عاني الفريق من غياب نجوم عديدة لها وزنها في الفريق ومع ذلك فقد حاول المدرب يمكن انقاذه وجعل الجزيرة في الفورمة.
ن الجزيرة الرابحة تتمثل في قوة خطه الهجومي المتمثل باللاعبين مراد حسن واحمد راشد وقد الدعم اللازم من وليد قطاقطة في حالة وجوده كمهاجم ثالث في الميدان بينما ينشط سيمون والخطيب شارك وعماد قطاقطة ورياض عزمي في بناء الهجمات من الاطراف وفي الخط الخلفي فان امجد مة ومحمد بدوي يحاولان المساعدة في بناء الهجمات والقيام بالواجبين الدفاعي والهجومي على اكمل ، جانب «المعتق» عصام التلي وخالد ذياب والعامرين «عقل وعدس» ونضال ولا شك ان اوراق تكتمل بوجود الريشة بين خشبات المرمى.

بطاقة نادي الجزيرة

س النادي القاضي عبد اللطيف التل.
س نادي الجزيرة عام ١٩٤٧ ويعتبر من اعرق الاندية الاردنية.
الجزيرة ببطولة الدوري لاول مرة عام ١٩٥٢ ثم حصل عليها عام وعام ١٩٥٦.
ببطولة كاس الكؤوس مرة واحدة عام ١٩٨٥.
ببطولة كاس الاردن عام ١٩٨٤.
ببطولة الدرع لاول مرة عام ١٩٨١ ثم عاد وحصل عليها عام ١٩٨٦.

مهمة الجزراوية تبدو صعبة فالشياطين سيلعبون في البداية مع الحسين اربد وبعدها ستكون لهم جولة حامية الوطيس مع الوحداتية وبالتالي فان الفريق سيجد نفسه مرغما على تقديم كل ما عنده حتى لا يتعثر منذ البداية.


احمد راشد

● فريق الجزيرة

بدوره فريق الجزيرة تبلغ اعمار لاعبيه ٢٥ عاما ولكن عند تحديد التشكيلة الاساسية فسيرتفع المعدل الى ٢٦,٥ عام وهو معدل مرتفع قياسا بالفرق الاخرى.
الطريف ان نصف لاعبي الفريق الاساسين تزيد اعمارهم عن ٢٩ عاما والنصف الاخر تتراوح بين ٢٣ و٢٥ عاما.
عصام التلي مدافع الفريق والذي يحمل شارة الكابتن هو اكبر اللاعبين سنا حيث يبلغ عمره ٣٣ عاما بينما احمد ابو جعفر ومحمد حسن وابوطعيمة وعقل والخطيب يبلغ معدل اعمارهم ٢١ عاما.

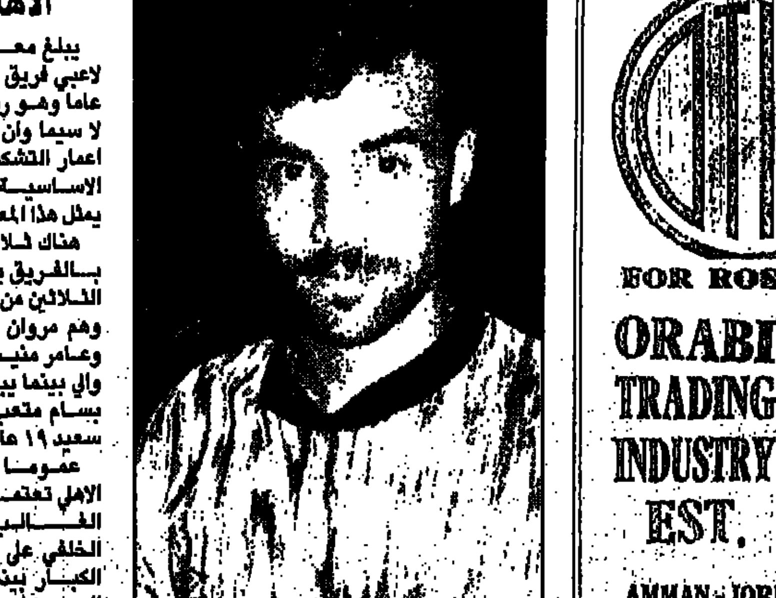
اسم اللاعب	العمر
معتز الريشة	٢٩
عصام التلي	٣٣
محمد حمدان بدوي	٢٤
خالد ذياب	٢٦
اسماعيل الخطيب	٢١
عامر عقل	٢١
رياض عزمي	٢٥
احمد راشد	٢٦
وليد قطاقطة	٣١
عماد قطاقطة	٢٩
امجد ابو طعيمة	٢١
اسامة طنطور	٢٣
ماهر مفارجة	٢٣
سيمون خير	٢٩
عامر عدس	٢٣
احمد ابو جعفر	٢١
محمد حسن	٢١
مراد عوينة	٢٧
نضال توفيق	٢٣
بدر العدوان	٢٦
ابراهيم خليل	٢٣

اهلي: عودة لذكريات الماضي وهروب من منطقة الوسط

فريق الاهلي يدخل بطولة الدوري وقد استعد لها من خلال التدريبات والمعسكرات الداخلية بقيادة المدرب العراقي ارا الذي انضم مؤخرا للجهاز الفني للفريق.
المدرب ارا كما فهمت الدستور عمل على الارتقاء بلياقة اللاعبين البدنية ومن ثم ايجاد الخطة المناسبة للفريق في ارض الملعب.
مستوى الفريق كما ظهر في ثلاث بطولات سابقة جاء متفاوتا وخرج من تلك البطولات دون تحقيق نتائج ملفتة للانتباه ولم ينافس بصورة جدية على زعامتها.

الفريق يمتلك مجموعة متميزة حيث يضم حارسا خبيرا هو محمد ابوداود بالاضافة الى الحارس الشاب بلال الخواجا وفي الخط الدفاعي يقف المخضرمان ماهر ابومنطش وعامر منيب في مقدمة اللاعبين اضافة الى محمد رجب وايليا انطون ومروان الهنداوي واحمد خليل ويوسف مروح بينما يشغل خط الوسط موسى شتيان وجانتي يدج وعمار ابوغوش وسمير لطفية وعامر والي وخليل قطاقطة وخليل محمد بينما يتواجد في الخط الامامي نارت يدج وحسام هماش وزيد حميد.

الاهلي الغائب عن اللقب لمدة تصل الى ١٥ عاما تقريبا يسعى مجددا لاثبات وجوده بين الكبار والتخلي عن منطقة الوسط بعد الهروب من شبح الهبوط.
وقد يجد الاهلي الفرصة مواتية امامه للظفر بنقاط المباراة الثلاث مع فريق سحاب والذي قد يلعب بغياب هدافه ونجمه الاول محمد الاشهب الذي التحق بقوات حفظ السلام الدولية في كرواتيا.
عموما الاهلي فريق عريق لكنه متقلب المستوى وقد يحقق نتائج ملفتة للانتباه وقد يتعثر امام فرق عادية.


حسام هماش

● فريق الاهلي

يبلغ معدل اعمار لاعبي فريق الاهلي ٢٤ عاما وهو رقم مقبول لا سيما وان متوسط اعمار التشكيلة الاساسية للفريق يمثل هذا المعدل.
هناك ثلاثة لاعبين بالفريق يبلغون الثلاثين من عمرهم وهم مروان الهنداوي وعامر منيب وعامر والي بينما يبلغ عمر بسام متعب وحمدي سعيد ١٩ عاما.
عموما تشكيلة الاهلي تعتمد في الغالب في الخط الخلفي على اللاعبين الكبار بينما خطا الوسط والهجوم مزيج من الفئتين.

اسم اللاعب	العمر
محمد ابو داود	٢٧
بلال الخواجا	٢٢
مروان الهنداوي	٣٠
عامر منيب	٣٠
ايليا انطون	٢٥
ماهر ابو منطش	٢٨
حسام عزيز	٢٢
نارت يدج	٢٦
موسى شتيان	٢٣
خليل محمد	٢٩
خليل قطاقطة	٢٥
احمد خليل	٢٣
جانتي يدج	٢٢
عامر والي	٣٠
حسام هماش	٢١
زيد حميد	٢٩
عمار ابو غوش	٢٧
يوسف مروح	٢٦
معتز ستارط	٢١
عامر ابو غوش	٢١
مجدي ابو الراغب	٢١
محمد رجب	٢٣
سهيل عبدالهادي	٢٤
بسام متعب	١٩
حمدي سعيد	١٩

القادسية.. هل يكون الحصان الجامح؟

في وقت سابق كان القادسية يشكل مصدر قلق للفرق الكبيرة والتي كانت تحسب الف حساب قبل ملاقاته لانه فريق مثابر يتمتع لاعبوه بروح قتالية واصرار على اثبات الذات فلا غرابة ان يطلق عليه «حصان» الدوري.
لكن ما يبعث على الدهشة ان هذا الفريق يتحول في بعض الاحيان الى حمل وديع لا يقوى على مواجهة الفرق الاخرى رغم امتلاكه لمجموعة متميزة من النجوم الشباب والمخضرمين.
في البطولات السابقة في هذا الموسم لم تقدم القادسية المستوى المطلوب فخرج من بطولة عمان بخسارتين وفوز وفي بطولة الدرع خرج من اول مواجهة بركلات الجزاء امام الوحدات اما في بطولة الكاس فقد فاز على الجويدة ثم خرج على يد الجزيرة بهدف وحيد.

من هنا يصعب التكهن بما سيقدمه الفريق في بطولة الدوري وان كانت التوقعات تنصب على احتلاله مركزا متوسطا يسعى من خلاله للبقاء في دوري الاضواء.
نجوم القادسية الذين يتقدمهم القناص مصطفى ادم والهداف الجديد محمد عبدالدايم وثائر ابراهيم واسماعيل العوضات ومازن ساهين وايهاب معالي وامجد طاهر وديان صالح وعبدالله العمارنة ومحمد جبر ورائد دلعمة وسمير العكة وغيرهم سيحاولون قدر الامكان المحافظة على صورة القادسية النقية.
بقي ان نقول بان القادسية سيستهل مشوارد بلقاء الرصيفة القادم الجديد للممتاز ثم سيخوض لقاء هاما مع الاهلي من الصعب التكهن بهوية الفائز فيه رغم ان للقادسيه سطوة في مثل هذه اللقاءات.

امجد طاهر

● فريق القادسية

فريق القادسية من الفرق التي غالبا ما تحقق نتائج طيبة وتشكل حضورا متميزا بالبطولة ويمتلك اوراقا رابحة كثيرة على راسها الهداف مصطفى ادم.
متوسط اعمار لاعبي الفريق يبلغ الـ ٢٥,٥ عام وهو رقم مرتفع نوعا ما مما يدل على ان هناك مجموعة كبيرة من اللاعبين الكبار لا سيما في حراسة المرمى حيث يعتبر حارس المرمى خالد عبدالفتاح اكبر اللاعبين سنا ويبلغ الثانية والثلاثين من عمره وفي الخط الخلفي هناك مجموعة من اللاعبين يجمعون بين الخبرة وحيوية الشباب امثال احسان شريف وديان صالح وامجد طاهر وثائر ابراهيم ومحمد جبر والعكة.
وحتى في التشكيلة الاساسية فان متوسط اعمار اللاعبين يبلغ ٢٦ عاما تقريبا.

اسم اللاعب	العمر
سمير العكة	٣٠
رائد دلعمة	٢٨
محمد جبر	٢٨
رعد الموحنى	٢٤
عبدالله العمارنة	٢٤
احسان شريف	٢٤
مصطفى ادم	٢٦
ديان صالح	٢٣
خالد عبدالفتاح	٣٢
اسماعيل العوضات	٢٦
مازن شاهين	٢٦
امجد طاهر	٢٢
ثائر ابراهيم	٢٤
باسم حسن	٢٥
محمود عبدالله	٢١
عيسى الجعبري	٢٢
محمد عبدالدايم	٢٧

فهد هاشم

صبحي طاهر

للذكرى فقط
هذا ما حصل بالدوري الماضي!

قد يكون من المفيد ان نعود بالذاكرة الى الوراء قليلا ونستذكر بعض الاحداث المهمة التي رافقت مسيرة دوري الدرجة الاولى (سابقا) الممتازة (حاليا).
في بطولة الدوري الماضي. كان الحكم صبحي طاهر صاحب اول صافرة في البطولة. بينما كان الحكم فهد هاشم صاحب آخر صافرة، وللمصادفة فان كلتا المباراتين جرت على ستاد عمان الدولي.
بدوره كان رائد الجعفري مهاجم شباب الحسين صاحب اول هدف بالدوري على حساب الجيل وكان على ستاد عمان الدولي. بينما سجل ايمن العمري نجم العربي اول هدف على ملعب الحسن بمرمى الرمثا، وعلى حساب القادسية سجل ايهاب عبيدات نجم كفرسوم اول الاهداف على ملعب المفرق.
على الجانب الآخر فان فراس الخلايلة مدافع الفيصلي سجل آخر الاهداف على ملعب الحسن على حساب الحسين - اربد. اما لاعب الكرمل نزار شامخ فقد سجل آخر الاهداف على ملعب المفرق. بينما سجل جمال محمود نجم الوحدات آخر الاهداف على ستاد عمان الدولي على حساب العربي.
منصور العبادي لاعب الجيل كان اول لاعب يحصل على البطاقة الصفراء. بينما حصل لاعب الوحدات سابقا يوسف الشمري على اول بطاقة حمراء. اكبر نتيجة بالدوري السابق كانت لصالح الوحدات على حساب الجيل وبلغت نصف دستة اهداف. واول ركلة جزاء احتسبت لصالح الرمثا على حساب العربي ونفذها موفق ابو هضيب بنجاح.

الجليل.. هل يكرر نجاح الدرع؟

يستحق فريق الجليل ان ينظر اليه باحترام، ففضلا عن احتلاله بطولة دوري المظاليم في الموسم الماضي فان الفريق يلعب كرة جميلة لا سيما بعد انضمام المدرب القدير سعد حمزة وقيادته تدريبات الفريق.
ويكفي الفريق فخرا انه وصل لاول مرة الى نهائي درع الاتحاد وكاد ان يقلب الموازين لولا انهيارد في الحصة الثانية فاكتفى بمركز الوصيف مناصفة مع الجزيرة وكان في وقت سابق قد تغلب على الفيصلي بركلات الجزاء الترجيحية.
الا ان الفريق تعرض الى هزة في بطولة الكاس فخرج مبكرا على يد القوقازي ومع ذلك فمن المتوقع ان يظهر الفريق بصورة طيبة في بطولة الدوري رغم انه يلجأ باستمرار الى تمتين منطقته الخلفية على حساب قدرته الهجومية.
فريق الجليل يضم اوراقا رابحة كثيرة في صفوفه تتمثل بوجود الهداف ابراهيم عبدالهادي ورائد جابر وفوزي عثمان وخليل ابراهيم ومحمود طه وكمال احمد واحمد العزام ونزار محمود وناجح فلاح.
الجليل سيبدأ مشوارد بلقاء الوحدات في المفرق وهذا لقاء صعب لا يحسد عليه الفريق وفي الاسبوع الثاني سيلاقي البقعة فهل يفعل الفريق شيئا بالدوري ويثبت جدارته؟

بطاقة نادي الجليل

هو من الاندية العريقة والذي يعود تاسيسه الى عام ١٩٥٣ باسم مركز الشباب الاجتماعي وبمسؤولية من وكالة الغوث الدولية لكن في عام ١٩٨٧ تحولت تسميته الى الجليل وهو يمارس اكثر من لعبة رياضية وهي كرة السلة وسابقا مارس العاب القوى والملاكمة لكنه حاليا يهتم بالعاب السلة والقدم وادخل مؤخرا كرة اليد والتي حقق فيها مع مدربه نايف حسن نتائج باهرة اوصلته للدرجة الاولى.
وفريق الشطرنج الذي يتصدر بطولة الدرجة الثانية اما فريق كرة القدم والذي يحظى باهتمام كبير من ادارة النادي والذي توج الجهود والدعم المبذولة بصعوده الى دوري الاضواء هذا الموسم وحقق مفاجاة في بطولة الدرع وصعد للمباراة النهائية من اولى مشاركاته الرسمية في الدرجة الممتازة وفريق كرة السلة يراوح بين المركزين الثالث والرابع.
وادارة النادي التي تولي فريق النادي الاهتمام وتعمل جاهدة للوصول بها الى مراكز متقدمة ضمن امكانياتها.

رائد جابر

● فريق الجليل

فريق الجليل الذي وصل الى نهائي الدرع بجدارة يمتلك مجموعة كبيرة من اللاعبين الشباب رغم وجود اكثر من لاعب من الكبار امثال خالد المسابح وخالد محمد وفوزي عثمان.
معدل اعمار اللاعبين يصل الى ٢٥ عاما واصغر اللاعبين سنا هما نزار محمود ومازن ابوسامح (٢١ عاما).
ومن المؤكد ان مدرب الفريق سعد حمزة سيعمل قدر المستطاع للاستفادة من اللاعبين الشباب الذين يمثلون عصب الفريق امثال رائد جابر وابراهيم عبدالهادي.

اسم اللاعب	العمر
فوزي عثمان	٢٩
عاطف ابو رشيدة	٢٨
خالد المسابح	٣٠
خليل ابراهيم	٢٤
ابراهيم عبدالهادي	٢٥
رائد جابر	٢٤
محمود طه	٢٨
كمال احمد	٢٣
خالد صالح	٢٢
احمد ابراهيم	٢٢
خالد محمد	٣٠
حسين سليمان	٢٩
ضرار يوسف	٢٤
نزار محمود	٢١
محمد ابراهيم	٢٤
ناجح فلاح	٢٧
عمر محمود عبيدات	٢٣
مازن ابو سامح	٢١

لا جائزة لهداف الدوري

جائزة اللعب النظيف للفريق واللاعب المثالي

تشجيعا من اتحاد الكرة على اللعب النظيف وحث الفرق واللاعبين على التمتع بالروح الرياضية فقد خصصت جائزة كبيرة للفريق المثالي في الدوري الممتاز تصل قيمتها الى ٢٥٠٠ دينار.
اما اللاعب المثالي فسيحصل على جائزة نقدية مقدارها ٥٠٠ دينار.
هناك جائزة نقدية كانت تخصص لهداف الدوري لكنها هذه المرة ستمنح للاعب المثالي وهذا يدل على ان الاتحاد يشجع اللعب النظيف ولا باس ان يجمع اللاعب بين القدرة على التهديف واللعب النظيف.

الرصيفة: السعي للبقاء في الاضواء

قد يختلف فريق الرصيفة عن غيره من سائر فرق الدوري الممتاز كونه يلعب لاول مرة في هذا الدوري بعد ان صعد مؤخرا للاضواء.

ورغم ذلك فان عقبات كثيرة اعترضت مسيرة الفريق بعد اقصاء المدرب العراقي فليح حسن عند تدريبات الفريق وابتعاد عدد من اللاعبين عن التدريبات.

في بطولة عمان كان للرصيفة صولات وجولات بدأت بانتصار على القادسية وسرعان ما لملم الفريق اوراقه بعد خسارة البقعة وهزم الفيصلي بهدف وخرج من دور الاربعة بركلات الجزاء امام الوحدات وفي بطولة الدرع خرج مبكرا وخرج من بطولة الكاس على يد كفرسوم.

المتابع لكرة الرصيفة يجد بان الفريق يعتمد على الثنائي وائل عقيل وكمال فحماوي في الخط الامامي وكذلك فان خط الوسط زاخر بالنجوم امثال فاروق طلب والجوكر وفؤاد جروان ويحيى عبدالكريم ورياض حسن وفي الخط الدفاعي هناك عبدالناصر السيد ومحمد جمال ويوسف البستنجي ومنتصر عادل ونادر راغب ويوسف حبش بينما يتالق محمد الزامل بين خشبات المرمى الثلاث.

الرصيفة سيستهل مشواره بالدوري بلقاء القادسية وقد يجد الفريق الفرصة مناسبة لتقديم العروض الجيدة وسيلاقي كفرسوم في اللقاء الثاني.

ماذا سيقدم الرصيفة في دوري الاضواء وهل يثبت جدارته بين الكبار؟ ذلك ما ستكشف عنه الايام القادمة.

بطاقة نادي الرصيفة

تاسس نادي الرصيفة عام ١٩٧٨.

اول رئيس للنادي كان المرحوم محمد شريم رئيس بلدية الرصيفة سابقا.

الدكتور عصام الغزاوي رئيس النادي «لجنة مؤقتة».

صعد الفريق لاول مرة الى الدوري الممتاز هذا العام.

حسين الساحوري يقوم بمهمة الاشراف على الفريق حاليا.

اقامة مبنى دائم للنادي بدعم من وزارة الشباب وبلدية الرصيفة.


فاروق طلب

● فريق الرصيفة

معدل اعمار اللاعبين يبلغ ٢٤ عاما وهو مناسب جدا لفريق يدخل لاول مرة في «معمعة» بطولة الدوري الممتاز وقد ظهر واضحا بان الفريق يمتلك عنصري الخبرة والشباب.

واكبر اللاعبين سنا هو خالد عقيل حيث يبلغ من العمر ٣٢ عاما بينما كان فؤاد جروان هو اصغر اللاعبين عمرا حيث بلغ عمره ٢٢ عاما.

اسم اللاعب	العمر
ايمن خاطر	٢٩
زيد مسعد	٢٥
كمال فحماوي	٢٧
عبدالناصر السيد	٢٧
محمد عقيل	٢٣
محمد الزامل	٢٦
منتصر عادل	٢٥
وائل عقيل	٢٧
يوسف احمد	٢٨
يحيى عبدالكريم	٢٥
يوسف البستنجي	٢٥
فؤاد جروان	٢٢
محمد عبدالكريم «الجوكر»	٣٠
تيسير عبدالمنعم	٢٨
فاروق طلب	٢٧
محمد زيقان	٢٩
محمد الحبش	٢٤
احمد فائق	٢٣
نادر راغب	٢٥
خالد عقيل	٣٢
محمد غياض	٢٥
رياض حسن	٢٨

جدال بين حمزة ورئيس لجنة الحكام ... من الارشيف

المدربون والحكام والمنطقة الفنية

الفقرة «١١» من المادة الثانية «الاحكام والقواعد العامة للبطولات» نصت على انه لا يسمح للجالسين على مقاعد الاحتياط ترك اماكنهم اوالوقوف بجانبها لتوجيه الارشادات والتعليمات للاعبين من خارج مقاعد الاحتياط باستثناء المدرب او مساعده ويسمى مسبقا على الكشف على ان يتقيد بالمنطقة الفنية المعتمدة.

كما نصت الفرقة ب/١١ في باب قواعد وادارة وتحكيم المباريات على انه يسمح للشخص المعتمد لاستخدام المنطقة الفنية باعطاء التعليمات والارشادات للاعبين ثم يعود لمكانه المخصص على مقاعد الاحتياط.

من هنا يجب على المدربين او من يسمى لاستخدام المنطقة الفنية مراعاة هذه النقطة الهامة لا سيما بعد ان اثيرت مؤخرا اكثر من علامة استفهام حول حق المدرب بالوقوف في المنطقة الفنية بدلا من الجلوس على مقاعد الاحتياط ودخول المدربين مع الحكام في جدال حول هذه النقطة.

البقعة: بداية صعبة وطموحات عريضة

يدخل فريق البقعة هذه البطولة بمعنويات عالية حيث يقف خلف الفريق جمهور عريض يشد من ازره.

المدرب العراقي داود العزاوي حاول خلال الفترة الماضية تنمية مهارات اللاعبين ورفع اللياقة البدنية عندهم والوصول الى خطة لعب واضحة المعالم يستطيع اللاعبون تطبيقها بيسر وسهولة.

فريق البقعة كغيره من الفرق المحلية استعد داخل الاردن من خلال تدريبات متواصلة ويضم نخبة طيبة من اللاعبين امثال الحارس تركي صوالحة واللاعبين خضر وبدر بدوان وعبدالله سرور وعادل عبد النبي ورياض الدقس وخالد فالح واسماعيل جرامنة وجمال الوحيدي ويوسف فارع وجبر الشطرات وفخري قنديل ومراد علوش وبلال العاصي ووليد عبدالرحمن وعبدالله فياض وخليل يوسف.

مستوى البقعة كان متفاوتا في البطولات السابقة عمان والدرع والكاس وللصدفة فان الوحدات الذي فاز على البقعة واخرجه من بطولة الدرع عاد وخرج على يد البقعة في بطولة الكاس واستمر حتى خرج على يد الرمثا على زعامة المجموعة.

الا ان البقعة قد اوقعته القرعة لملاقاة الفيصلي في اولى مبارياته بالدوري وهذا ما قد يحرج الفريق ويجبره على محاولة الظفر باي نقطة من المباراة لكنه سيلاقي الجليل الوافد الجديد الى الاضواء في اللقاء الثاني.

من هنا يطمح البقعاوية للبقاء في دوري الاضواء وعدم التفريط باي نقطة لان ذلك هو السبيل الوحيد امام الفريق.

بطاقة نادي البقعة

معالي السيد مروان الحمود كان اول رئيس للنادي عام ١٩٨٦.

حصل فريق البقعة على بطولة الدرجة الثانية عام ١٩٩٢ كما حصل فريق سن ١٦ على بطولة المملكة عام ١٩٧٥.

حصل الفريق على عدة بطولات شعبية منها بطولة الدستور عام ٨٧ وبطولة المجتمع العربي عام ٨٦ وبطولة القويرة عام ٩٥ وبطولة الربيع عام ٩٤ وبطولة الكلية المتوسطة عام ٩٤.

وصل الفريق الى نهائي كاس الاردن امام الفيصلي عام ١٩٨٠.

الكرة الطائرة والملاكمة من ابرز الانشطة الرياضية بالنادي.

هناك اهتمام باللجان الاجتماعية والثقافية والرياضية والفتيان الايتام.

السيد عدنان الاسمر هو رئيس النادي بالوقت الحالي.

فخري قنديل

● فريق البقعة

فريق البقعة الذي عاد الى الاضواء من جديد يعتبر معدل اعمار لاعبيه نموذجيا حيث يصل الى ٢٣,٥ عام وقد اظهر الفريق نضوجا في ادائه خلال المشاركة في بطولات عمان ودرع الاتحاد والكاس.

سفيان جروان كابتن الفريق هو اكبر اللاعبين عمرا حيث يبلغ الثلاثين من عمره بينما وليد عبدالرحمن وبلال العاصي هما اصغر اللاعبين حيث يبلغان الحادية والعشرين من عمرهما.

اسم اللاعب	العمر
تركي صوالحة	٢٢
خضر المشايخ	٢٥
بدر المشايخ	٢٣
عبدالله سرور	٢٩
عادل عبدالنبي	٢٣
رياض الدقس	٢٣
خالد فالح	٢٥
اسماعيل جرامنة	٢٨
جمال الوحيدي	٢٢
يوسف فارع	٢٦
سفيان جروان	٣٠
خليل يوسف	٢٢
جبر الشطرات	٢٣
ثائر محمود	٢٥
رؤوف رشيد	٢٣
فخري قنديل	٢٧
مراد علوش	٢٥
بلال العاصي	٢١
وليد عبدالرحمن	٢١
وليد سمير	٢٨
عبدالله فياض	٢٥

عائلة كروية بفريق كفرسوم

كثيرون هم الذين يعرفون ان فريق كفرسوم الكروي يتميز بكونه اسرة واحدة تجمعهم صلات القربى سيما وهم من قرية واحدة باستثناء كابتن الفريق اسلام ذيابات (من ابناء الرمثا) ولكن البقية هم من ابناء كفرسوم والسواد الاعظم من عائلة واحدة تجمعهم «العبيدات».

لكنه قلة فقط يعرفون ان الفريق يضم اربعة اشقاء بالفريق الاساسي وهم يوسف محمد عبيدات هداف الفريق وشقيقه سليمان محمد عبيدات وهو لاعب خط وسط وهناك الشقيقان شامان عبدالكريم عبيدات وهو جناح متميز بقدراته الهجومية وشقيقه الظهير الحر عثمان عبيدات صاحب البنية القوية واللياقة العالية.

هذه عائلة كفرسوم الكروية يحميها من عين البشر.

كفرسوم.. محاولة لاثبات الذات من جديد

في بطولة الدوري الماضي فرض فريق كفرسوم احترامه بين جميع الفرق ومنذ البداية ترك انطباعا ايجابيا لدى عشاق الكرة بان هذا الفريق لن يكون محطة عبور للفرق الكبيرة فحقق النتائج الايجابية واحرج الفرق الكبيرة وثبت اقدامه في الدوري الممتاز.

فريق كفرسوم يتمتع بميزة تختلف عن غيره من الفرق الاخرى فهو يضم مجموعة متميزة من اللاعبين من الاقارب والاشقاء كذلك فان عنصر الشباب يغلب على تشكيلة الفريق والذي يتمتع بالحماس والندية.

المدرب منير مصباح ترك بصمات واضحة على اداء الفريق الذي يعتمد على تحصين مواقعه الدفاعية ثم الانقضاض على مرمى الخصم مع وجود الهداف الشاب يوسف عبيدات وهذا نافس على لقب هداف الدوري في الموسم الماضي.

والى جوار يوسف فهناك ايهاب قواسمة وشامان عبيدات وهاجم عبيدات والمدافع فاروق العمري وسليمان وبلال وثامر ووئام ورامي عبيدات بالاضافة الى كابتن الفريق اسلام ذيابات وبين خشبات المرمى يتناوب محمود الجراح وخلدون البكار على حماية مرمى الفريق.

ورغم ان القرعة اوقعت الفريق في مواجهة مبكرة مع الرمثا ثم امام الرصيفة الا ان ذلك سيجعل لاعبي كفرسوم يقدمون كل ما عندهم لاثبات ذاتهم في الدوري.

نادي كفرسوم

يعد نادي كفرسوم شيخ الاندية الريفية بالشمال وسفيرها المتوج رسميا بالدرجة الممتازة اول فريق من خارج اطار المدن الرئيسة يدخل رحاب النخبة الكروية فله تاريخ رياضي طويل يمتد نحو ٢٢ عاما فتاسس عام ١٩٧٣ ومارس نشاطه الرياضي في لعبتي كرة القدم وكرة اليد في وقت مبكر لكنه انقطع لفترة طويلة عن ممارسة لعبة كرة اليد قبل ان يعيدها الى حظيرته مرة ثانية.

وقد تدرج فريق الكرة الى ان استقر في الدرجة الاولى (الثانية سابقا) عدة مواسم كان خلالها يزاحم بقوة على بطاقتي الصعود وفي كل موسم لا يحالفه الحظ الا انه تحقق اخيرا وصعد الموسم الماضي ونجح في المحافظة على مقعده موسما اخر.

اول رئيس هيئة ادارية للنادي كان المرحوم رشدي مناور عبيدات وواصل مسيرة النادي الخيرة من ابناء البلدة الخيرين والذي يقوده حاليا السيد محمد عيد عبيدات الذي لم يال جهدا مع رفاقه في الادارة في تجاوز العقبات التي زادت عليه الاعباء كفريق من الدرجة الممتازة.

يطمح النادي لتوسيع رقعة الالعاب الرياضية بالنادي من خلال الانتساب لاتحادات العاب القوى والشطرنج وكرة الطاولة بعد ان انتسب بفاعلية لاتحاد الريشة الطائرة للجنسين تحقيقا لنهج الادارة الحالية في توسيع قاعدة الالعاب الرياضية بالنادي واستقطاب الشباب الموهوب كنادٍ يلتف حوله الشباب الرياضي في اللواء.


شامان عبيدات

اسم اللاعب	العمر
محمود الجراح	٢٦
خلدون البكار	٢٨
احمد ابراهيم عبيدات	٢١
فاروق العمري	٣٠
سمير عبيدات	٢٧
ابراهيم حسن عبيدات	٢٢
عثمان عبيدات	٢٣
محمد ابو علوش	٢١
سليمان عبيدات	٢٢
بلال عبيدات	٢٧
اسلام ذيابات	٢٨
ثامر غازي عبيدات	٢٢
رائد عبيدات	٢٣
ثامر فايز عبيدات	٢١
وئام عبيدات	٢٣
يوسف عبيدات	٢٢
ايهاب قواسمة	٢٥
شامان عبيدات	٢٥
هاجم عبيدات	٢٤
رامي عبيدات	٢٢

فريق كفرسوم يمتلك ميزة ينفرد بها عن بقية الفرق فهو عبارة عن فريق «عائلي» وبالتالي يغلب على اعضائه عنصر الانسجام والتفاهم وقد ترك كفرسوم انطباعا حسنا عندما فرض نفسه بقوة في بطولة الدوري الماضي واستطاع حجز مقعد له في قطار الممتاز.

اكبر اللاعبين عمرا هو مدافع الفريق فاروق العمري (٣٠ عاما) وبقية خطوط الفريق خليط من الكبار والشباب ومعدل اعمار اللاعبين يبلغ ٢٤ عاما وهو رقم جيد ويبشر بالخير وهو نفس معدل التشكيلة الاساسية.

سحاب: بداية جيدة وخسارة لاوراق رابحة


محمد عودة

لا شك ان فريق سحاب يسعى من خلال مشاركته وعودته الى دوري الاضواء مجددا للحفاظ على مكانه وعدم السقوط في حفرة المظاليم.

سحاب بدأ مؤخرا تدريباته بقيادة المدرب محمد مصطفى وقد ظهر الفريق في بطولة عمان بصورة جيدة قدم خلالها كل ما عنده وقدم عروضا استحقت الاحترام والتقدير وفي بطولة الدرع خرج من الجولة الاولى لكنه ما لبث ان استرد توازنه في بطولة الكاس وحقق نتائج مشرفة لكنه خسر امام الحسين على نهائي بطل المجموعة الثالثة بعد ان فاز على شباب الحسين بهدف وعلى الكرمل بالخمسة.

ورغم هذا الوضع الجيد الا ان واقع الحال يشير لغياب عدد كبير من اللاعبين عن تدريبات الفرق مؤخرا بسبب الاصابة وغيرها وهذا ما شكل قلقا للجهاز الفني وانصار الفريق لا سيما وان افضل لاعبي سحاب ومهاجمه المتميز محمد الاشهب ان يكون بمقدوره مشاركة فريقه لانضمامه الى قوات حفظ السلام في كرواتيا وهذا ما سيصعب ويحد من قدرة سحاب الهجومية اذا ما عرفنا بان المهاجم الاخر محمد صبرة يعاني من اثار العملية الجراحية التي اجريت له مؤخرا.

عموما يمتلك الفريق نخبة طيبة من اللاعبين وعلى راسهم الحارس خالد سالم والمدافع العملاق احمد عبدالقادر صاحب النزعة الهجومية واللاعبون نادر ايوب ومحمد عودة وانس صبرة ومحمد واحمد السبتي وغالب راجي ومحمد الدبوبي ومحمد ابراهيم وعلي ناجي وغيرهم.

سحاب سيبدأ مشواره بلقاء الاهلي وسيدخل في الاسبوع الثاني في مواجهة مع الفيصلي احد الطامحين للقب وهذا ما سيصعب من مهمة لاعبي سحاب.

اسم اللاعب	العمر
حمد صدقي	٢٨
نادر ايوب	٣٠
حامد السبتي	٢٤
محمد عودة	٢٣
غالب راجي	٢٥
احمد عبدالقادر	٢٧
محمد ابراهيم	٣٠
محمد صبرة	٢٣
انس صبرة	٢٣
خالد سالم	٢٧
محمد الدبوبي	٢١
سالم فهد	٢٢
محمد فهد سلمان	٢٢
طه المحارمة	٢٠
علي ناجي	٢٩
علي العريبطي علوش	٣١
محمد السبتي	٣٣
خالد العودات	٢٢
كامل جعارة	٢٦
زياد موسى	٢٣
صلاح الدين احمد	٢٤
احمد فهد	٢٧
احمد علي ابو صبرة	٢١

● فريق سحاب

ويتضح هنا ان عددا كبيرا من لاعبي سحاب تتجاوز اعمارهم الخامسة والعشرين فهناك محمد السبتي حيث يبلغ من العمر ٣٣ عاما اما اصغر اللاعبين سنا فهو اللاعب طه المحارمة البالغ من العمر عشرين عاما.

كما ان متوسط اعمار اللاعبين هو ٢٥ عاما بشكل عام ويرتفع الى ٢٧ عاما عند تحديد التشكيلة الاساسية للفريق.

كلمة عالماشي

من وحي بطولة الدوري الممتاز

● بقلم: فهد البياري ●

اخجل كثيرا عندما اتذكر انني عندما كنت رئيسا لنادي الوحدات، كنت اطالب زملائي المسؤولين في اتحاد كرة القدم بان يخططوا ويبرمجوا بطولاتهم، بل كنت اجدها فرصة مواتية عندما يتاح لي التحدث الى وسائل الاعلام المختلفة لانظر عليهم في علم الادارة والتخطيط وما الى ذلك.

وها هم اخوتي وزملائي اعضاء ومسؤولو انديتنا الحبيبة يمارسون علينا نفس الدور بحكم موقفنا في اتحاد الكرة الحالي.

اذكر اننا في الجلسة الاولى للاتحاد كان لدينا الحماس المتدفق لمحاولة تطبيق ما كنا نراه، فكانت البداية في ضغط مباريات مرحلة الاياب في الدوري الممتاز حتى نتمكن من التخطيط والبرمجة لموسم ١٩٩٥ بشكل مثالي، لكننا حتى هذه اللحظة، نهاية شهر تموز لم نستطع وضع برنامج الدوري الممتاز.

كان لدينا طموحات كثيرة في التخطيط لمستقبل الكرة في السنوات الاربع القادمة.

لكن وبعد ان اقتربت من موقع صنع القرار من خلال معايشتي اليومية لسكرتارية الاتحاد، ولجنة المسابقات اعترف بانني كنت اجهل امورا كثيرة.

ـ لم اكن اعلم بان موظفا من الدرجة السابعة او التاسعة يستطيع ان يغلق ملعبا لمجرد انه حلم في تلك الليلة ان الملعب بحاجة الى صيانة.

ـ لم اكن اعلم ان علبة دهان ثمنها ثلاثة دنانير تعطل اقامة مباراة.

ـ لم اكن اعلم بان مزاج ذلك المسؤول في تلك المنشاة «معكر» ذاك اليوم، وبالتالي يعتقد انه لا داعي لاستخدام تلك المنشاة في ذلك الاسبوع.

ـ لم اكن اعلم ان بضع حبات من مطر الخير تغلق الملعب الى ما شاء الله.

لم.. لم لم.. واشياء كثيرة لا مجال لذكرها وهنا اتساءل

ـ الم يحن الوقت الذي يصبح فيه دوري الدرجة الممتازة قضية اساسية لا يجوز تجاهلها اوالاستهانة بها؟

ـ الم يحن الوقت لبعض الاجراءات الرسمية كغيرنا في دول العالم التي يسودها الاهتمام الكروي؟

ان تاجيل انطلاقة دوري الدرجة الممتازة الى هذه الايام امر يدعو الى الاسف والرثاء في ان واحد. الاسف لتعطيل المباريات التي اصبحت جزءا مهما في حياة المواطنين ومتعتهم، وموردا ماليا لانديتنا الطفرانة، والرثاء لافتقار العاصمة الى ملعب اخر رغم النشاط الرياضي المتزايد.

وبما انه وكما يقولون «رب ضارة نافعة» فلعل تعطل انطلاقة الدوري على ستاد عمان يحرك الهمم ويولد الحوافز لدى جميع الاجهزة لتعمل وبسرعة على اقامة ملعب او ملاعب اخرى في العاصمة وضواحيها من اجل ايجاد ملعب رديف للاستاد يسهم في افساح المجال امام مزيد من المباريات الرسمية.

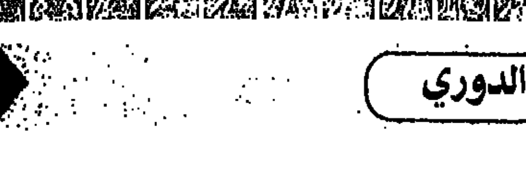
ان مراجعة الحسابات مسالة ضرورية وملحة ليس فقط في الاعمال التجارية بل في التصرفات والمواقف والقرارات.

ان مرحلة الانتقال الرياضي في اي بلد يجب ان يصاحبها تغيير في نمط التفكير والتزام تام وجاد في قول الحقيقة، وثبات لا تراجع فيه عند اتخاذ القرار الذي يتفق مع طموحاتنا نحو رسم الاهداف من منطلقات سليمة ونزيهة.

ان يدا واحدا لا يمكن ان تصفق وجهدا واحدا من الصعب ان يثمر، ولهذا ان التعاون المخلص من كافة الاطراف، وزارة شباب، واتحاد، واندية ولاعبين وجماهير واعلام وهو الذي يهيىء امام الدوري فرص الابداع والعطاء دون حدود.

بعد ايام ينطلق قطار الدوري ونحن نرفع اكفنا للسماء، وامنيتنا الوحيدة ان يهيىء لنا هذا الدوري مجالا لكي نشخص من خلاله كافة امراضنا الرياضية، لتصفو النيات، وليتعاون الجميع من اجل شحذ الطاقات والهمم وايجاد كوادر فاعلة قادرة على تحمل مسؤولية رياضة الوطن برجولة وشهامة من خلال منتخب الوطن.

وكل امنيات التوفيق



عوض «اعرقها»، فطافطة «اكبرها»
عبدالمنعم «اشهرها»، الشنايكة «مستمرة»
عنبر «عطاء»، عبيدات «عائلة»

عائلات كروية في قطار الدوري الممتاز

هناك ظاهرة تشترك فيها اندية الدرجة الممتازة وتتمثل بوجود شقيقين او اكثر في الفريق الواحد او وجود شقيقين في ناديين مختلفين.
والملفت للنظر ان هؤلاء الاشقاء هم نجوم في فرقهم وقد حققوا لها الكثير من الانجازات.

عائلة عبدالمنعم

ومن الوحدات نبدأ فهناك الشقيقان جهاد وهشام عبدالمنعم وكلاهما نجم في فريقه فالشقيق الاكبر جهاد هو هداف الوحدات بينما هشام هو دينامو خط الوسط ونجمه الاول.

خزعلي وشنايكة

ومن الوحدات نعرج الى الرمثا فالفريق يضم الشقيقين محمود ومحمد الخزعلي والاول هو مدافع دولي وكابتن الفريق وصمام الامان والثاني بدا يشق طريقه لحجز مكانه في التشكيلة الاساسية ولعلنا نذكر هدفه القاتل في مرمى الاهلي في موسم ٩٣ - ٩٤ وبه تمسك الرمثا بدوري الدرجة الاولى بعد ان كاد يهبط الى الثانية.

كما يضم فريق الرمثا الشقيقين حسين وفريد الشنايكة وكلاهما غني عن التعريف وقد سبقهما شقيقهما الاكبر احمد الشنايكة الذي كانت له صولات وجولات وقد اعتزل مؤخرا وعودة الى حسين وفريد فهما من خيرة نجوم الفريق ولا نبالغ اذا قلنا بان فريد كان مفاجاة الرمثا في الدوري الماضي لا سيما وانه سجل حوالي ستة اهداف.

سبتي وصبرة والمذهاب

والى سحاب نتوجه فالفريق يضم الشقيقين حامد ومحمد السبتي والاخير هو اكبر اللاعبين عمرا في الفريق وكلاهما من نجوم الخط الخلفي كما يضم الشقيقين محمد وانس صبرة وهما توام حيث ولدا عام ١٩٧٢ ويعتبران من نجوم الفريق.

كذلك فهناك شقيقان اخران بالفريق محمد واحمد فهد المذهاب والاخير هو من اللاعبين الجدد في صفوف الفريق.

عقيل والجوكر

وفي الرصيفة لنا وقفة مع العائلات الكروية فهذا الفريق الذي يلعب لاول مرة في الدوري الممتاز يضم ثلاثة اشقاء هم خالد ووائل ومحمد عقيل والاول هو اكبرهم رغم انه مقيد كلاعب جديد في قائمة الفريق ووائل يعتبر من خيرة نجوم وهداف الفريق.

وبالاضافة الى هؤلاء الاشقاء الثلاثة فهناك الشقيقان محمد ويحيى عبدالكريم «الجزيرة» ومحمد سبق له وان لعب للنادي الاهلي وكان احد ابرز نجومه لولا الاصابة التي اجبرته على الابتعاد عن الملاعب في الوقت الذي يبرز فيه يحيى كلاعب ذي مستقبل وامكانيات جيدة في الملعب.

المشايخ اخوان

فريق البقعة الصاعد الى الدوري الممتاز يضم هو الاخر شقيقين يلعبان في الخط الخلفي للفريق وهما خضر وبدر المشايخ ولا شك بانهما من العناصر الاساسية لفريق البقعة وخضر هو الاكبر سنا من بدر ويفارق سنتين تقريبا.

عائلة عوض

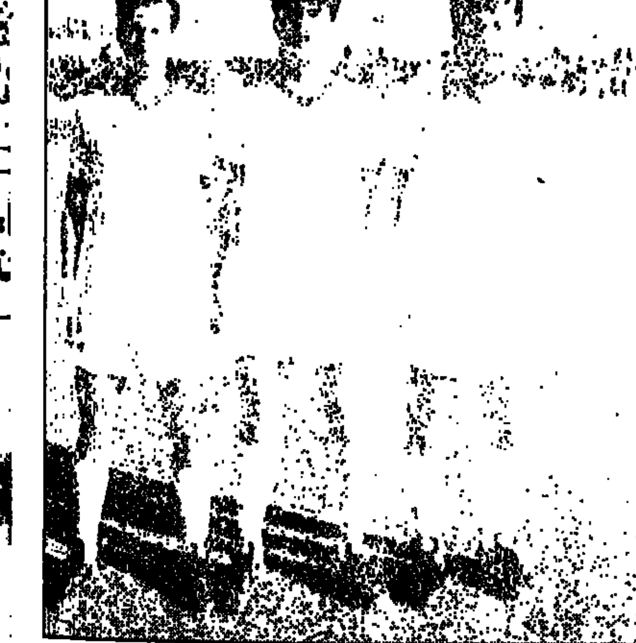
وفي الفيصلي لنا وقفة فقد ضم هذا الفريق عائلة كروية عريقة بدءا من المدرب محمد عوض الذي كان احد نجوم الفريق في الماضي ومرورا بخالد عوض فنان الكرة الاردنية وعضو الجهاز الفني للفريق حاليا والان هناك شقيقا خالد موسى وصبحي عوض وكلاهما غني عن التعريف طبعا على صعيد النادي او المنتخب كما يضم الفيصلي ابن عمهم عدنان عوض وهو ابن المدرب الوطني محمد عوض وقريبهم من جهة الام احمد خليل وعدنان واحمد هما من مدافعي الفريق البارزين.

الثلاثي فطافطة

الشياطين الحمر «الجزيرة» رفاق درب الفيصلي طالما ضم فريقهم عائلات كروية وقد ارتبط الجزيرة برفيق دربه الفيصلي بوجود عائلة كروية «ابوغنيث» طالما كان جمهور الكرة ينظر اليها بالاحترام والتقدير لان الشقيقين ابراهيم مصطفى «الفيصلي» وحسين ابوغنيث «الجزيرة» جمعا بين المهارة وسمو الاخلاق.

حاليا يضم فريق الجزيرة الشقيقين وليد وعماد فطافطة وهما من نجوم الكرة الاردنية فالاول هو احد هداف الفريق والثاني يعتبر من نجوم خط الوسط وقد سبق لهما ان لعبا لناديي القادسية والاهلي والذي بدوره يضم شقيقهما الاصغر خليل فطافطة احد ابرز نجوم الاهلي حاليا.


الشقيقان جهاد وهشام عبد المنعم



الاشقاء وليد وعماد وخليل فطافطة

يدج وابوهنطش

ومع الاهلي ايضا لنا وقفة فهو يضم الشقيقين نارت وجانتي يدج ونارت هو هداف وكابتن الفريق واحد ابرز هداف الاهلي والمنتخب الوطني بينما جانتي الذي يبلغ من العمر ٢٢ عاما بدأ يشق طريقه وتثبيت اقدامه بين كبار نجوم الفريق.

كما يضم الاهلي المدافع المخضرم ماهر ابوهنطش الذي طالما كان السبب الرئيسي في فوز فريقه نظرا لجراته وقدرته على ايقاف المهاجمين ولماهر شقيق اصغر في فريق الوحدات هو المهاجم منير ابوهنطش الذي انتقل من القادسية الى الوحدات في هذا الموسم ومنير موهبة كروية هي الاخرى وهداف للنادي والمنتخب الاولمبي.

عنبر وعثمان

فريق الحسين/ اربد بدوره يضم الشقيقين هشام ومازن عنبر وهما نجمان رائعان طالما سجلا الاهداف لفريقهما ومازن وهو الشقيق الاصغر هو احد نجوم المنتخب الاولمبي حاليا واستطاع ان يفرض نفسه كمهاجم اساسي في صفوف الفريق.

كما يضم فريق الحسين اربد المدافع ماهر عثمان وماهر هو الشقيق الاكبر لكابتن فريق الجليل فوزي عثمان وهذان اللاعبان صاحبا مجهود وافر في الملعب.

شريف اخوان

اما فريق القادسية فهو يضم هو الاخر الشقيقين احسان واحمد شريف ولا احد ينكر جهودهما في الملعب ومساهمتهما في رفع مستوى الفريق ومنافسته على بطولات الكرة.

عائلة عبيدات

كفرسوم هذا الفريق الرائع هو اخر جولتنا مع العائلات الكروية ولا نبالغ اذا قلنا بان هذا الفريق هو «عائلة» بكل معنى الكلمة فبخلاف انه يضم مجموعة كبيرة من اللاعبين من عشيرة عبيدات الكريمة فهو يضم لاعبين متجانسين ويضم فريق كفرسوم الشقيقين شامان وعثمان عبيدات وهما من نجوم الفريق المعروفين وكذلك يضم اللاعبين هاجم ورامي عبيدات وهاجم سبق له اللعب في صفوف فريق الحسين/اربد.

وبالطبع في هذه العجالة عن العائلات الكروية قد نكون سهونا عن طرح بعض الاسماء لذلك نلتمس العذر من الذين سهونا عن ذكرهم.


موسى وصبحي عوض وجها لوجه بالصورة



حسين الشنايكة


ماهر ابو هنطش

بعضهم سيلعب ضد فرقهم السابقة
ماذا سيفعل النجوم الجدد

منير ابوهنطش


رامي محمد

نادر راغب

نضال توفيق

مع انتهاء مباريات كل موسم ومع اقتراب موعد اعادة قيد وتسجيل لاعبي الاندية في سجلات الاتحاد تبدأ حملة من الانتقالات بين لاعبي مختلف الاندية الذين يطمحون لتجريب حظوظهم بفرق اخرى وقد يحالفهم او يجانبهم التوفيق في ذلك.

في بطولة الدوري الممتاز هناك مجموعة من اللاعبين ستلعب ضد فرقها السابقة او ستلعب لاول مرة في صفوف الفريق الجديد بعد انتقالها من احد فرق الدرجة الاولى وغيرها.

في الوحدات سيلعب منير ابوهنطش لاعب القادسية سابقا لاول مرة ببطولة الدوري مع فريقه الجديد «الوحدات» وضد فريقه القديم «القادسية» رغم انه سبق وان لعب مع الوحدات وضد القادسية في بطولة درع الاتحاد.

كما سيلعب لاول مرة المهاجم الجديد خالد المجدلاوي في صفوف الوحدات بعد ان ترك فريقه السابق العودة - احد اندية الدرجة الاولى.

وعلى العكس تماما سيجد انصار الوحدات انفسهم في بطولة الدوري وهم يشاهدون مهاجمهم السابق محمد عبدالدايم وهو يلعب لصالح فريق القادسية وسيشاهدون لاعب الجزيرة سابقا ياسر علي الحاج وهو يلعب لصالح فريقهم.

اما فريق الرمثا فقد سبق وتخلى عن لاعبه خالد الشرفاوي لصالح فريق الصريح وها هو يضم لاول مرة المهاجم محمد الزعبي.

الفيصلي هو الاخر ضم لاعب الفحيص رامي محمد وسيشارك لاول مرة في بطولة الدوري الممتاز مع الفيصلي ولكنه سيجد اثنين من لاعبيه السابقين وهما المدافع نادر راغب ورياض حسن يلعبان لصالح فريق الرصيفة والذي سبق وان ضم لاعبي الاهلي سابقا فاروق طلب ومحمد الجوكر.

قائمة البقعة ضمت هذا الدوري لاعبا جديدا هو الحارس عبدالله فياض.

في الجزيرة هناك ثلاثة لاعبين سيشاركون لاول مرة في بطولة الدوري الممتاز وهم نضال توفيق وبدر العدوان وابراهيم خليل.

الاهلي بدوره ضم مدافع الفيصلي الذي سبق وان لعب للفيصلي في الموسم الماضي ومن قبله للوحدات لعدة مواسم محمد رجب وهناك لاعب جديد اخر على القائمة هو سهيل محمود.

اما فريق كفرسوم فقد ضم الشقيقين هاجم ورامي عبيدات وقد يشاركانه لاول مرة في بالدوري.


الجمهور يعيد الروح الى المدرجات


جمهور الكرة له نكهة خاصة

روابط المشجعين تخفف العقوبات عن الاندية

الاندية مطالبة بكبح جماح جمهورها وذلك باحياء روابط المشجعين التي تدعو للتحلي بالروح الرياضية خلال سير المباريات وبالطبع هناك عقوبات تنتظر الاندية التي يخرج فيها جمهورها عن الروح الرياضية.

نوع المخالفة	العقوبات
○ الهتاف بشكل جماعي بعبارات مؤذية تخدش الذوق العام.	تغريم النادي (١٠٠) مائة دينار.
○ دخول جمهور احد الفريقين الى ارض الملعب وتعطيل اللعب وانهاء المباراة واثارة الشغب الذي يؤدي الى اتلاف والحاق الضرر بالمنشآت والممتلكات.	تغريم النادي (١٠٠) دينار وقيمة الاضرار التي نتجت عن الشغب. - تخسير الفريق ٣/صفر ما لم تكن نتيجة المباراة اكثر من ذلك.
○ قذف الحجارة او الزجاجات او اي ادوات داخل الملعب بهدف الاحتجاج او الاعتراض على قرار الحكم او الايذاء للفريق الاخر.	تغريم النادي (٥٠٠) دينار.
○ التعدي بالضرب على الحكام او اعضاء الاتحاد او مراقب التحكيم ضربا بدنيا.	تغريم النادي (٥٠٠) دينار.
○ اذا تكرر اي من المخالفات اعلاه.	للاتحاد الحق بنقل المباريات واقامتها بدون جمهور.

توزيع نسبة ريع المباريات

...بادر للذهن سؤال «كيف يتم توزيع نسبة ريع مباريات ...ي الممتاز»؟
...لاجابة على هذا السؤال نقول.
...ـا ٩٪ بدل تسويق البطاقات والاشراف على بوابات ...ول و٢٪ بدل صيانة ملاعب و١٩٪ للاتحاد والمنتخبات ...نية.
الـ ٧٠٪ المتبقية فيتم توزيعها على النحو التالي:
...٪ للفريقين طرفي المباراة و٤٠٪ توزع على باقي اندية ...ـة الممتازة و١٠٪ توزع على اندية الدرجات الاخرى ...ركة في بطولات الاتحاد.

ثلاث نقاط للفائز

...تسب نتائج المباريات في بطولة الدوري الممتاز على ... التالي:
ثلاث نقاط للفريق الفائز
نقطة لكل فريق في حالة التعادل
لا شيء في حالة الخسارة

الهبوط والغرامة لمن يتغيب عن المباريات بشرط...

...بط الى الدرجة الاولى ويغرم مبلغ ٥٠٠٠ دينار وتلغى ...ة نتائجه كل فريق يتغيب عن مباراة من مباريات ...ري، دون عذر مقبول يوافق عليه الاتحاد قبل مدة ...ن من موعد المباراة، او ان لم يكن التغيب بعذر قهري ...ء كالكوارث الطبيعية او وقوع حادثة خطيرة، بمعنى ...ون التغيب بقصد الاساءة للاتحاد او التمرد على ...اته او اعاقة لبطولاته او لمبارياته او التأثير على ...ج.

...ها الاداريون.. ...بدوا الانذارات

...الاداري تقع مسؤولية ...عة الحكم بعد انتهاء المباراة ...رة، لاستلام اشعار حالات ...ار والطرد التي وقعت على ... الفريق خلال المبارة، ...ير الجزاءات التي يثبتها ...م في تقريره قد ابلغت ...ادي، حتى وان لم يراجع ... الفريق الحكم.
...ك فالاندية مسؤولة عن قيد ...ها ولا تحتاج لاخطار من ...اد ويحق للاندية ...فسار من الاتحاد عن عدد ...رات بكتاب خطي ولا تعتمد ...فهة والمهاتفة.
...تى لا تقع الفاس بالراس، ...لوب الاهتمام بهذه القضية ...تفادة من دروس الماضي.

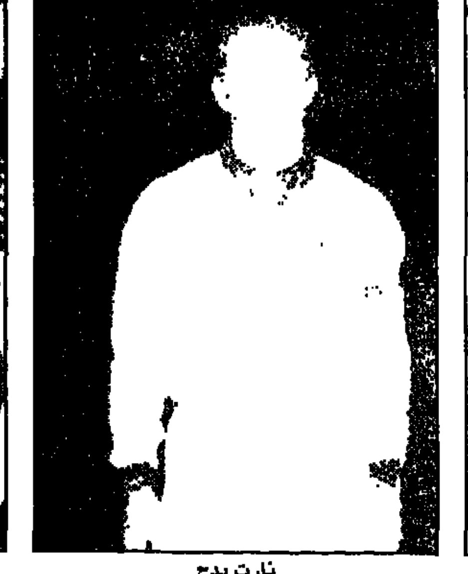
٣٠٠ لاعب في الدوري

٣٠٠ لاعب سيكونون بمقدورهم المشاركة في بطولة ...ري الممتاز لهذا العام، حيث تم اعتماد قائمة باسماء ...لاعبا من كل فريق من الفرق الاثني عشر.
...الطبع هناك بعض اللاعبين الذين لن يشاركوا فرقهم ...ب الاصابة وعدم جاهزيتهم وغيرها من الاسباب.

معظمهم يحمل الرقم (١٠)

صراع حامي الوطيس بين النجوم على لقب الهداف


جهاد عبد المنعم


نارت يدج


خالد العقوري

جريس تادرس، عارف حسين، مراد حسن، يوسف عبيدات، مصطفى ادم، كمال فحماوي، ابراهيم عبدالهادي، محمد صبرة. هؤلاء النجوم جميعا سيتنافسون على لقب هداف الدوري لعام ١٩٩٥، رغم ان الاتحاد حجب الجائزة عن الهداف هذا الموسم، وخصصها للاعب المثالي، وهو امر كنا نتمنى ان لا يحدث او تمنح جائزتان احداهما للهداف والاخرى للاعب المثالي، كي يصبح لدى اللاعب حافز مادي «رغم ضآلته» لزيادة غلته من الاهداف وتفعيل المنافسة بين اللاعبين على اللقب.

هؤلاء النجوم الذين سبق ذكرهم يحملون نفس الرقم (١٠) وقد سبق لهم التنافس على مثل هذا اللقب في الموسم الماضي وحسم لصالح تادرس وعارف مناصفة، مع استثناء اللاعبين كمال فحماوي وابراهيم عبد الهادي ومحمد صبرة الذين لم تشارك فرقهم بدوري الموسم الماضي.

ومع ذلك فلن نستثني مجموعة اخرى من المهاجمين ستتنافس على لقب الهداف، لكنها لا تحمل الرقم عشرة، ففي الرمثا مثلا هناك خالد العقوري (١٦) وموفق ابو هضيب (٩) وفي الفيصلي هناك جمال ابو عابد (١٦) وفي الوحدات يبرز منير ابو هنطش (١٥) وجهاد عبد المنعم (٢١) وفي الاهلي هناك حسام هماش (١١) ونارت يدج (٩) وفي سحاب يبرز محمد الاشهب اذا ما شارك (٩) وفي البقعة سيكون لرياض الدقس (١٧) شأن كبير.

من سيحسم لقب هداف الدوري؟ سؤال من الصعب الاجابة عليه مبكرا.

ما هي العقوبات التي تنتظر اللاعبين المخالفين؟

حدد اتحاد الكرة العقوبات التي ستتخذ بحق اللاعبين ازاء كل مخالفة يرتكبونها في البطولة.

نوع المخالفة	العقوبات الادارية	العقوبات المادية
○ التعدي على احد حكام المباراة بالضرب البدني قبل او خلال او بعد المباراة	شطب اللاعب من سجلات الاتحاد.	تغريم ناديه (٢٠٠) مائتي دينار.
○ قيام اللاعب بالدفع او البصق او شتم الحكام او مراقب الاتحاد او مراقب التحكيم.	ايقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ التعدي بالضرب على مدرب او اداري او مسعف خلال المباراة او بعد انتهائها.	ايقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ اذا قام اللاعب باية اشارة نابية تجاه الحكام او الاداريين او الجمهور او اللاعب الاخر قبل او خلال او بعد المباراة.	ايقاف (٦) ست مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ التعدي بالضرب على لاعب من الفريق الاخر او لاعب زميل له ضربا بدنيا خلال او بعد المباراة.	ايقاف (٤) اربع مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (٥٠) خمسين دينارا.
○ الدفع او الشتم او البصق على لاعب الفريق الاخر.	ايقاف (٣) ثلاث مباريات رسمية متتالية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ قيام اللاعب بتحريض الجمهور للاعتداء على الحكام بالضرب البدني واثارة الشغب الذي يسبب انهاء المباراة او اتلاف او الحاق اضرار بالمنشآت الرياضية.	– شطب اللاعب من سجلات الاتحاد وعدم السماح له باللعب داخل وخارج الاردن. – اعتبار فريقه خاسرا للمباراة بواقع صفر/٣ ما لم تكن نتيجة المباراة اكثر من ذلك.	تغريم ناديه (٥٠٠) دينار.
○ امتناع اللاعب عن تسلم الجوائز المقررة في المباريات الرسمية او تسلمها بطريقة عصبية غاضبة.	ايقاف ثلاثة اشهر على ان يبدأ من تاريخ اول مباراة لفريقه في البطولات الرسمية.	تغريم ناديه (١٠٠) مائة دينار.
○ اللاعب الذي يمتنع عن تنفيذ قرارات الحكام مما يترتب عدم اكمال المباراة.	– ايقاف لمدة سنة ميلادية. – حرمان النادي من نصيبه من ريع تلك المباراة. – اعتبار الفريق خاسرا بواقع صفر/٣ ما لم تكن النتيجة اكثر من ذلك.	
○ اللاعب الذي يعتدي على الحكام بالضرب البدني الذي يؤدي لعدم امكانية اكمال المباراة.	– شطب اللاعب من سجلات الاتحاد. – اعتبار الفريق خاسرا بواقع صفر/٣ ما لم تكن نتيجة المباراة اكثر من ذلك.	تغريم ناديه (٥٠٠) دينار.

الدوري الممتاز في عيون المدربين

وللمدربين نظرة في بطولة الدوري فهم الذين يقودون سفينة فرقهم في بحر البطولة وسط الامواج المتلاطمة. ماذا يقول المدربون عن استعدادات فرقهم؟ وماذا يقولون حول الدوري تلك الاجابات سنجدها بين السطور.

هاني حتاملة - مدرب الحسين اربد
نطمح لاحراز لقب الدوري

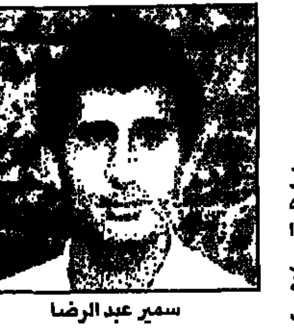
يضع الفريق نصب عينيه احراز البطولة ولهذا فقد استهل مشواره باعداد عالي المستوى لتحقيق هذا الهدف الذي اشتمل على معسكر اعداد في العقبة ومباريات تجريبية عديدة خاضها الفريق امام الوحدات والرمثا واندية العقبة في مناسبات مختلفة.

وسيكون الفريق الفارس الاقوى في الدوري وهو مرشح قوي لزعامة دوري ساخن جدا في القمة والقاع على حد سواء.

يتمتع الفريق الذي له اسلوب لعبه المميز الذي يجمع القوة والمتعة والاداء الجماعي قاعدة من اللاعبين البدلاء وخاصة الناشئة التي رفد به فريق الشباب ابطال المملكة لموسمين متتالين وفريق تحت ١٦ سنة بطل الموسم الماضي والتي جاءت الى جانب خبرة الكبار امثال الكابتن منيب وعارف والشقران وماهر وخلدون ستكون لهم الكلمة الفصل في هذا الدوري وهم سيقولونها حتما.

نتطلع الى استمرار برنامج الدوري كما هو دون تعديل او تكثيف للمباريات مع التزام الحكام بالحياد والنزاهة كما عهدناهم.

المنافسة ستنحصر بين اربعة فرق الحسين والفيصلي والرمثا والوحدات وهم الاقرب الى نيل اللقب وان كانت الترشيحات تصب في صالح الفريق الذي يمتلك خيارات متعددة من اللاعبين في كافة الخطوط وهو القادر على حسم الدوري الطويل وهذه الميزة متوفرة بفريقي ان لم يتخل الحظ عنا كما هو دائما.


سمير عبد الرضا

سمير عبدالرضا مدرب الرمثا
فريقي منافس عنيد والبقعة فرس الرهان

بداية الاعداد جاءت مبكرة وبشكل مكثف خضع لها الفريق حيث توزع الجهد التدريبي على الفريق الاول والناشئين والحراس وعلى ملاعب مختلفة وتجاوزنا في هذه المرحلة عقبات كثيرة للوصول بالفريق لهذا المستوى وحققنا بهذا الاعداد نتائج طيبة في مبارياته الودية ابرزها الفوز التاريخي على الزوراء العراقي ٢/١ في ستاد الحسن ونعتبر خسارة الكاس هي الاولى لنا هذا الموسم ولها اسبابها التي نامل ان نوفق في معالجتها بالتعاون مع الادارة مع العلم باننا كنا الافضل والاحق باللقب.

فريقي يتميز لاعبوه بنسيجهم العائلي ومن ابناء بلدة واحدة تربطهم صلة القربى والصداقة والتي اضفت عليه ملامح الحماس والروح القتالية العالية والكفاح الذي يميز لاعبيه اصحاب امكانيات فردية عالية ويضم الفريق خبرات كبيرة وخطوطه متجانسة وبدلاء لا يقلون مستوى عن الاصلاء وهناك ٢٥ لاعبا في نفس المستوى.

فرصة فريقي قائمة بقوة ليكون ضمن المربع الذهبي الذي يشكله الوحدات والحسين اربد والفيصلي والرمثا وسيكون البقعة فرس الرهان وحصان البطولة الاسود ولا استطيع التكهن بالفريق الذي سينال البطولة لكن المشوار طويل وشاق هذا الموسم الذي سيكون دوري صعبا للغاية ومرهقا صعب التكهن بهوية البطل مبكرا.


منير مصباح

منير مصباح مدرب كفرسوم
فريقي جاهز للدوري

لقد تم اعداد الفريق على ضوء نتائج الدوري الماضي الذي خاضه الفريق لاول مرة في تاريخه وقد مر الفريق خلال الفترة الماضية بمرحلة اعداد مكثف اخذ بعين الاعتبار موعد بدء الدوري الذي كان متوقعا خلال شهر حزيران الماضي ولكن تغيير الموعد لبداية اب القادم جعلنا نغير كثيرا في البرنامج ولو انني لم اكن متوقعا التغييرات في المواعيد لكانت هناك مشكلة كبيرة عموما فريقي جاهز لخوض غمار الدوري في الموعد الذي حدده الاتحاد.

وقد واجهت الفريق عدة صعوبات تمثلت بعدم توفر ملعب صالح للتدريب وتضارب مواعيد البطولات وبالاخص موعد بدء الدوري.

ورغم ان الاتحاد لم يعلن الا عن اسبوعين فقط من الدوري ولم نعرف مصير باقي الاسابيع كوننا مقبلين على مشاركات عربية واسيوية للاندية والمنتخب الاولمبي ولا ندري كيف سيواجه الاتحاد هذا المازق؟

وان امر القامته في مثل هذه الظروف يعد كارثة للمستوى الفني بعد مشوار طويل والمطلوب اما الغاء الدوري لهذا الموسم او اقامة مباريات الدوري دون توقف.

لا استطيع ترشيح اي فريق على ضوء الظروف الحالية التي تواجه الدوري وان كانت توقعاتي لفريقي


هاني حتاملة

انه سيقدم باذن الله مستوى طيبا يحقق من خلاله طموحاته بان يكون من كوكبة المقدمة.

سعد حمزة مدرب الجليل
طموحنا يتعدى البقاء للمنافسة

ان مرحلة الاعداد التي خضع لها الفريق كانت مستمرة دون توقف وجاءت مشاركات الفريق بالدرع مؤثرة وياتي المعسكر التدريبي الذي يقيمه الفريق في معان والعقبة كبروفة اخيرة للوقوف على جاهزية الفريق من حيث انه يخضع لمرحلة اعداد شاملة تهدف الى الارتقاء بمستوى الفريق فنيا وبدنيا ونفسيا.

طموحاتنا تتعدى البقاء الى تقديم مستوى جيد نظرا لاصرار اللاعبين الذين استعدوا بشكل كبير جدا دون اعطاء اللاعبين الراحة وصولا للمستوى الذي يطمئنني لخوض غمار الدوري.

اتوقع ان تنحصر المنافسة على قمة الدوري بين الوحدات والرمثا.

وفريقي يتمتع باهتمام كبير من جانب ادارة النادي وجهود اللجنة الرياضية تجاوز العقبات وهم في قمة معنوياتهم وهم مندفعون بقوة بعد ان عززناه بمجموعة كبيرة من الناشئين تحت ١٨ و٢٠ عاما لاكسابهم الخبرة المطلوبة لمثل هذه المنافسات.

البطل صاحب اعلى رصيد من النقاط ولا ينظر لفارق الاهداف

ينظم اتحاد الكرة بطولة الدوري الممتاز، التي استعادت اسمها «الممتاز» بعد ان كانت تسمى ببطولة الدرجة الاولى على النحو التالي:

○ يشارك في البطولة ١٢ فريقا هي الوحدات، الفيصلي، الرمثا، الحسين، الجزيرة، الاهلي، القادسية، كفرسوم، البقعة، سحاب، الجليل، الرصيفة.

○ تقام المباريات على طريقة الدوري الكامل من مرحلتين ذهابا وايابا.

○ يفوز ببطولة الدوري الفريق الحائز على اكثر عدد من النقاط على سلم ترتيب الفرق.

○ تهبط اربعة فرق والتي تحصل على اقل عدد من النقاط على سلم ترتيب الدوري في نهاية الموسم الى الدرجة الاولى.

٤ فرق ستهبط للدرجة الاولى

مع انتهاء مباريات دوري الدرجة الاولى ستكون هوية الفريقين اللذين سيصعدان لدوري الدرجة الممتازة قد تحددت ومع انتهاء مباريات دوري الدرجة الممتازة ستكون هوية الاربعة فرق الهابطة للدرجة الاولى قد تحددت ايضا وبالتالي سيكون عدد فرق الدوري الممتاز في الموسم المقبل عشرة فرق.

متى تعاد المباراة؟

قد لا يستطيع الحكم اكمال المباراة، بسبب تدخل الجماهير، فماذا سيكون القرار وماذا ستكون النتيجة؟

اتحاد الكرة قرر اعادة اي مباراة بالكامل، مهما كانت نتيجتها عند ايقافها اذا تدخل الجمهور «ليس جمهور احد الناديين» او لعدم صلاحية الملعب.

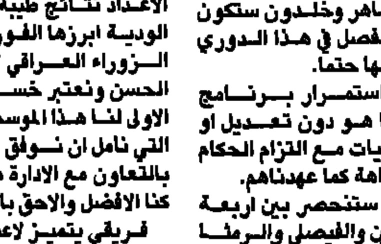
ولكن اذا تدخل جمهور او اداريو احد الفريقين المتباريين، فيعتبر الاتحاد النادي المتسبب بالاحداث خاسرا المباراة بنتيجة ٣/صفر بغض النظر عن النتيجة الفعلية للمباراة عند ايقافها.

خليل الاسمر: دعم الادارة للفريق سيعطي ثماره

مفاجاة الدوري هو مدرب الفريق سعد حمزة الذي قاد الفريق في بداية الموسم حسب الامكانيات المتوفرة وان معسكر الاعداد في العقبة قد ساهم في تطور الفريق وان دعم رئيس النادي والادارة سيعطي ثماره على الفريق لجهودهم المتواصلة خلال فترة الاعداد.

احمد ابوالشيخ.. رئيس لجنة كرة الجليل

وفرت اللجنة كامل الظروف للجهاز التدريبي بقيادة المدرب سعد حمزة الذي ركز على اعداد فريق متكامل قادر على مقارعة الكبار وتم تجهيز الفريق عبر جهود مكثفة بالتعاون مع ادارة النادي التي استجابت لمتطلبات الاعداد والمتمثلة باقامة معسكر للفريق في معان والعقبة قبيل الدوري وان اللجنة لن تالو جهدا في توفير احتياجات الفريق للظهور بالمظهر المشرف في رحاب منافسات الدرجة الممتازة لاول مرة في تاريخ الفريق.



سؤال وجواب
جهاد سيغيب عن لقاء الجليل وكأس الكؤوس

وردنا سؤال من احد الاخوة القراء يتساءل فيه عن مشاركة مهاجم نادي الوحدات جهاد عبد المنعم في بطولة الدوري الممتاز، ومتى تنتهي العقوبة المفروضة عليه؟

بدورنا نجيب الاخ القارىء بان جهاد عبد المنعم قد التزم في تدريبات فريقه منذ مدة وبعد ان رفضت ادارة ناديه قرار الاعتزال، ولكن لن يكون بمقدوره اللعب في اولى مباريات الفريق امام الجليل يوم الاثنين الموافق ٧/٣١ وسيكون بمقدوره المشاركة في المباراة الثانية امام الجزيرة يوم الاثنين الموافق ١٤/٨/١٩٩٥، بعد ان يكون قد غاب عن المشاركة ايضا في لقاء كأس الكؤوس الذي سيجمع فريقي الوحدات بطل الدوري الماضي والفيصلي بطل الكأس السابق يوم الجمعة الموافق ١١/٨/١٩٩٥ بمناسبة عيد الجلوس الملكي.

اي بمعنى ان جهاد لن يلعب خلال مباراتين قادمتين رسميتين لفريق الوحدات، وبذلك يكون قد انهى العقوبة التي فرضها عليه اتحاد الكرة.

هؤلاء «كباتن» الفرق

الوحدات: يوسف العموري، مدافع، رقم ١٩.
الفيصلي: جمال ابوعابد، لاعب وسط ومهاجم، رقم ١٦.
الاهلي: نارت يدج، لاعب وسط ومهاجم، رقم ٩.
الجزيرة: عصام القلي، مدافع، رقم ٦.
القادسية: سمير العكة، مدافع، رقم ٢٠.
كفرسوم: اسلام ذيابات، لاعب وسط، رقم ٩.
الرمثا: فايز بديوي، لاعب وسط ومهاجم، رقم ١٠.
الحسين / اربد: منيب غرايبة، لاعب وسط، رقم ١٤.
الجليل: فوزي عثمان، مدافع، رقم ١١.
الرصيفة: وائل عقيل، مهاجم، رقم ٩.
البقعة: سفيان جروان، لاعب وسط، رقم ١٦.
سحاب: محمد السبتي، مدافع، رقم ٥.

ولا بد من التنويه بان حارس مرمى الفيصلي انيس شفيق يرتدي شارة الكابتن في حالة مشاركته وكذلك حارس مرمى الحسين / اربد خلدون ارشيدات.

يوسف العموري

جمال ابوعابد

حكامنا.. قضاة الملاعب

يوم الجمعة الماضي عقدت لجنة الحكام المركزية بكرة القدم اجتماعا لجميع الحكام العاملين وفيه تم مناقشة بعض الامور التي تهم المسيرة التحكيمية من مختلف جوانبها وتم مناقشة بعض الاخطاء السابقة التي وقع بها الحكام.

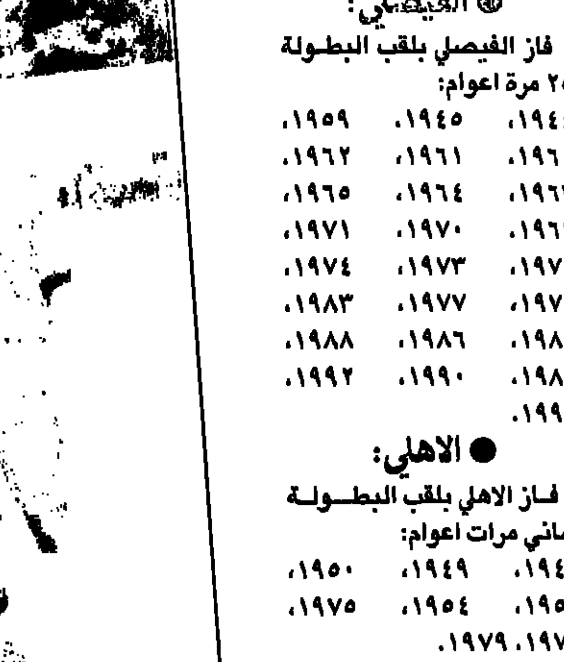
وخلال الاجتماع ايضا تم مناقشة امور الدوري الممتاز والوقوف على مدى جاهزية واستعداد الحكام لهذه البطولة.

واذا كان الحكام الدوليون وحكام الاتحاد من الدرجة الاولى سيديرون لقاءات البطولة فاننا نتمنى ان يكون حكامنا الاعزاء على قدر المسؤولية فتكون صافرتهم واثقة وقراراتهم حازمة وعادلة.

ما نتمناه ان يعود الجميع يدا واحدة وتنتهي الخلافات بين اسرة الاتحاد ويتم نسيان ما جرى بحيث نرى جميع الحكام الذين سبق وان اعلنوا اعتزالهم عن التحكيم ثم اعتذروا وعادوا نراهم جميعا يقودون المباريات الى جانب اخوانهم بكل عدالة ونزاهة واقتدار.

حكامنا قضاة الملاعب المطلوب منا جميعا احترام قراراتهم والوقوف خلفهم لتسهيل مهمتهم والمطلوب من اللجنة ان تحاسب الحكم المخطىء وتكافىء المصيب فذلك ابسط حقوق العدالة وحتى لا نضيع جهود فرق بصافرة

سجل الشرف لابطال الدوري الممتاز



الفيصلي:
فاز الفيصلي بلقب البطولة ٢٥ مرة اعوام:
١٩٤٤، ١٩٤٥، ١٩٥٩، ١٩٦٠، ١٩٦١، ١٩٦٢، ١٩٦٣، ١٩٦٤، ١٩٦٥، ١٩٦٦، ١٩٧٠، ١٩٧١، ١٩٧٢، ١٩٧٣، ١٩٧٤، ١٩٧٦، ١٩٧٧، ١٩٨٣، ١٩٨٥، ١٩٨٦، ١٩٨٨، ١٩٨٩، ١٩٩٠، ١٩٩٢، ١٩٩٣.

الاهلي:
فاز الاهلي بلقب البطولة ثماني مرات اعوام:
١٩٤٧، ١٩٤٩، ١٩٥٠، ١٩٥١، ١٩٥٤، ١٩٧٥، ١٩٧٨، ١٩٧٩.

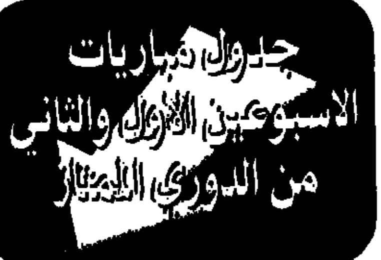
الوحدات:
فاز الوحدات بلقب البطولة اربع مرات اعوام:
١٩٨٠، ١٩٨٧، ١٩٩١، ١٩٩٤.

الجزيرة:
فاز فريق الجزيرة بلقب البطولة ثلاث مرات اعوام:
١٩٥٢، ١٩٥٥، ١٩٥٦.

الرمثا:
فاز الرمثا بلقب البطولة مرتين عامي:
١٩٨١، ١٩٨٢.

الاردن:
فاز الاردن بلقب البطولة مرة واحدة عام ١٩٤٦.

فاز فريق عمان مرة واحدة باللقب عام ١٩٨٤.

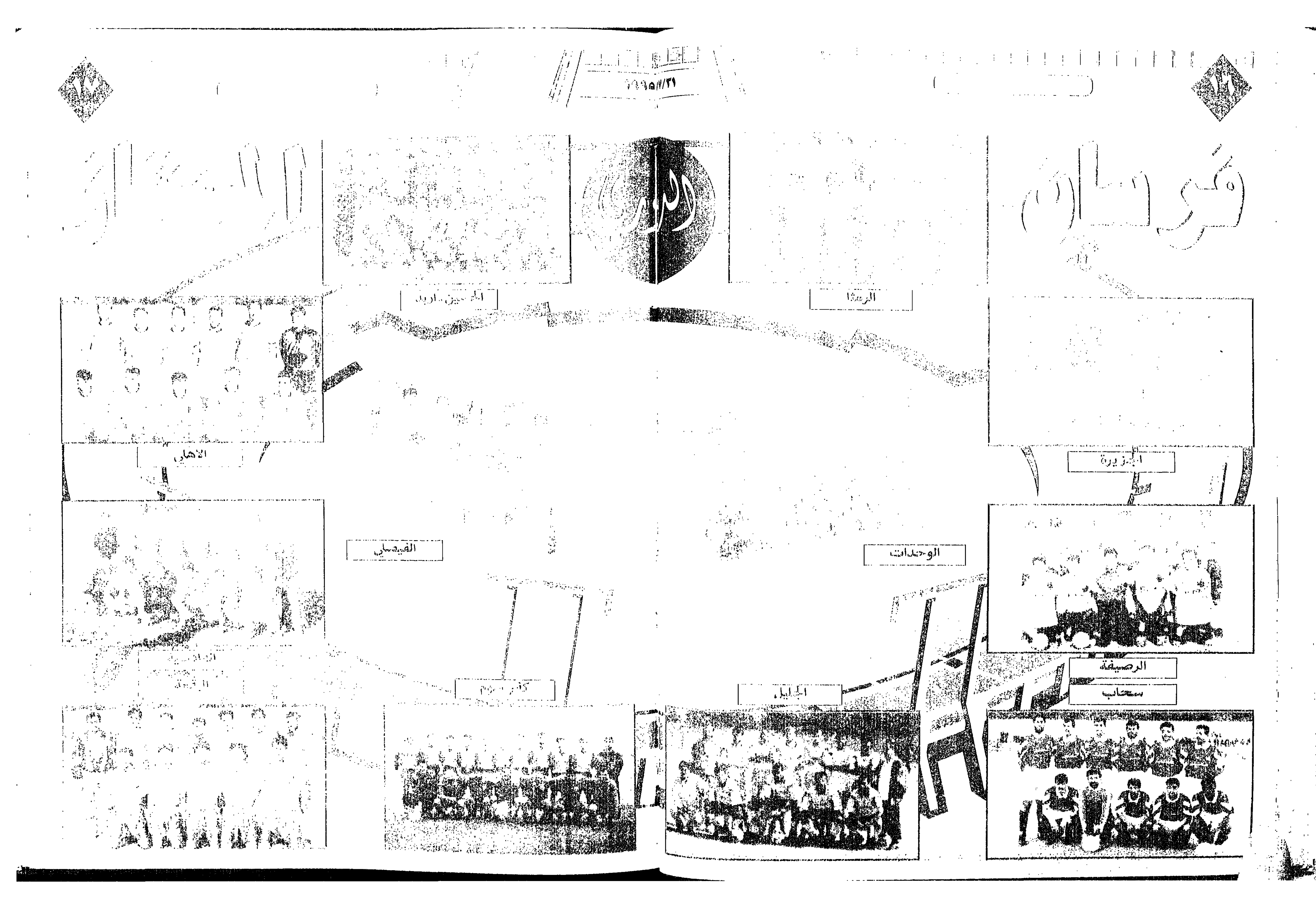


الاسبوع الاول

الرقم	الفريقان المتباريان	اليوم	التاريخ	الساعة	الملعب
١.	الوحدات + الجليل	الاثنين	٩٥/٧/٣١	٥	المفرق
٢.	الجزيرة + الحسين	الاثنين	٩٥/٧/٣١	٥	الحسن
٣.	الرمثا + كفرسوم	الثلاثاء	٩٥/٨/١	٥	الحسن
٤.	الفيصلي + البقعة	الثلاثاء	٩٥/٨/١	٥	س. عمان
٥.	الاهلي + سحاب	الاربعاء	٩٥/٨/٢	٥	س. عمان
٦.	الرصيفة + القادسية	الاربعاء	٩٥/٨/٢	٥	المفرق

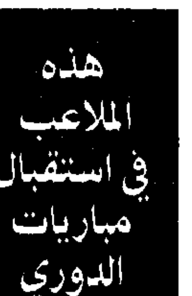
الاسبوع الثاني

الرقم	الفريقان المتباريان	اليوم	التاريخ	الساعة	الملعب
٧.	الرصيفة + كفرسوم	الاربعاء	٩٥/٨/٩	٥	الحسن
٨.	القادسية + الاهلي	الاربعاء	٩٥/٨/٩	٥	س. عمان
٩.	الجليل + البقعة	الخميس	٩٥/٨/١٠	٥	المفرق
١٠.	الحسين + الرمثا	الخميس	٩٥/٨/١٠	٥	الحسن
١١.	الجزيرة + الوحدات	الاثنين	٩٥/٨/١٤	٥	س. عمان
١٢.	الفيصلي + سحاب	الاثنين	٩٥/٨/١٤	٥	المفرق


الحسين اربد
الرمثا
الأهلي
الجزيرة
الفيصلي
الوحدات
الرصيفة
سحاب

الوحدات بطل الدوري الماضي

هذه الملاعب في استقبال مباريات الدوري



ستاد عمان الدولي بعد ان تم اصلاح ارضيته التي تعرضت للتلف وستاد الحسن في اربد وستاد المفرق هذه الملاعب الثلاثة ستكون جاهزة لاستقبال مباريات الدوري هذا الموسم.

بالطبع ملعب السلط الذي يخضع لبعض الاصلاحات بالاضافة الى ملعبي البتراء وبلدية اربد المغطيان بالترتان قد يستخدمان فيما اذا اقتضت الحاجة لذلك.

الهدافون يضيعون ركلات الجزاء

هل تعلم عزيزي القارىء بان ٢٨ ركلة جزاء احتسبت خلال بطولة الدوري الماضي نفذ منها بنجاح ٢١ ركلة واضاع اللاعبون ٧ منها اي ان نسبة النجاح كانت ٧٥٪.

وهل تعلم ان خمسة لاعبين قد تنافسوا على لقب هداف الدوري للموسم الماضي هم من بين السبعة لاعبين الذين اضاعوا تلك الركلات.

عزيزي القارىء بقي ان نعرف بان اللاعبين الخمسة هم: عارف حسين وجريس تادرس ومراد حسن وموفق ابوهضيب ويوسف عبيدات بينما اضاع احمد شريف ومحمد عابورة ركلتين.

نصت المادة ٢٦ من باب الاحكام والقواعد العامة للبطولات على انه اذا ثبت للاتحاد بان النادي قام بتزوير اية هوية من هويات اللاعبين المصروفة لهم من قبل الاتحاد، تشطب نتائج الفريق في تلك البطولة ويهبط الى الدرجة الادنى.

كذلك فقد طلب من الحكام عدم السماح لاي لاعب بالاشتراك في المباراة ما لم يبرز هويته الصادرة عن الاتحاد للموسم نفسه.

ولذلك فالمطلوب من اللاعبين حمل هوياتهم اينما ذهبوا!!

ستاد عمان الدولي

ماذا يقول نجوم الكرة عن الدوري

قبل ان تدوي صافرة قطار الدوري كان لا بد من وقفة مع نجوم الكرة الاردنية من اندية الدوري الممتاز للوقوف على استعدادات فرقهم والمشاكل التي اعترضت طريقهم وكذلك لمعرفة توقعاتهم لفرقهم وللامح الزعامة وما سيقدمه هؤلاء النجوم خلال مباريات الدوري. دعونا نقرأ بين السطور ماذا قال نجوم الكرة؟

جريس تادرس... نظرة على لقب الهداف





جريس تادرس نجم وهداف النادي الفيصلي ذكر بان استعدادات فريقه لبطولة الدوري جيدة وان الفريق عازم على تقديم العروض الممتازة والظهور بمستوى افضل من السابق لا سيما مع وجود المدرب القدير محمد ناصر الذي يركز على في التدريبات بصورة خاصة لزيادة قدرتي بالتعامل مع الكرات من مختلف الاوضاع.

تادرس تمنى ان يحتل الفيصلي [illegible] الدوري وتوقع منافسة شديدة من الوحدات وقد تدخل فرق الرمثا والحسين [illegible] المنافسة.

[illegible]

عارف حسين.. لقب الهداف والدوري طموحي

عارف حسين هداف ونجم نادي الحسين ـ اربد وهو بالمناسبة سيصبح عريسا يوم الجمعة المقبل الموافق ١٩٩٥/٨/٤، وسيضطر للغياب عدة ايام عن الفريق مع تمنياتنا له ولعروسه بحياة سعيدة قال بان طموحه في بطولة الدوري ارضاء جمهوري ثم المحافظة على لقب الهداف، واضاف بانه تعرض لاصابة خفيفة في وقت سابق ادت الى تراجع مستواه، لكنه بعد ان تشافى سيختلف الوضع ويسترد مستواه المعهود.

وتوقع عارف ان تنحصر المنافسة على اللقب بين فرق الفيصلي والوحدات والرمثا والحسين ـ اربد. وكذلك فان ادارة ولاعبي الفريق والجهاز الفني عازمون على الظفر باللقب، وتمنى ان لا يخذلهم الحظ هذا الموسم، فهي الفرصة الاخيرة للفريق لنيل احد القاب الموسم.

وتحدث عارف عن مرحلة الاستعداد فقال ان قلة الملاعب، كانت العقبة الابرز التي اعترضت مسيرة الفريق، حيث لجأ الفريق الى ملاعب الترتان والتراب والاسفلت للتدريب، لكنه اعرب عن تفاؤله حول مرحلة الاستعداد لا سيما وان جميع اللاعبين ملتزمون في التدريبات، وانهم جميعا بخير ولا توجد بينهم اصابات.

ناصر غندور... مرتاحون للجهاز التدريبي ووضع الفريق

ناصر غندور حارس مرمى الوحدات تحدث عن استعدادات فريقه لبطولة الدوري فقال انها جيدة جدا حيث كان الوحدات يتدرب ست مرات اسبوعيا بمعدل ساعتين يوميا باشراف المدرب العراقي عادل يوسف ومدرب الحراس قاسم والجميع مرتاحون للجهاز التدريبي فهناك اضافات جديدة في كل تدريب من خلال مهارات فردية والخطط التكتيكية والفنية بالاضافة الى تدريبات جديدة وشاقة في حراسة المرمى.

وتمنى ناصر على ادارة الوحدات الوقوف خلف الفريق بكل طاقاتهم حتى يستثمر هذا الجهد من اجل الحفاظ على البطولة والغاية العظمى منها اسعاد جماهيرنا.

وتوقع ناصر من خلال التدريبات المكثفة والشاقة بحراسة المرمى ان يبرز باذن الله ويظهر بمستوى يليق بسمعته ومدربه.

كما توقع ناصر ان تنحصر المنافسة على لقب الدوري بين فرق الوحدات والفيصلي والحسين والرمثا. وارشح الوحدات للاحتفاظ باللقب.

وقال بان قلة الملاعب كانت من اهم الاسباب التي عانى منها الفريق في معسكر اعداده رغم انه تدرب على ارضية ترابية.

ابراهيم عبدالهادي: مستوانا يتطور

اجمل ما في الفريق واللجنة والادارة هم انهم يعملون بقلب واحد دون خلافات او حساسيات يضعون نصب اعينهم مصلحة الفريق وان هذا الجهد الذي ينصب على الفريق سيكون له المردود الكبير في الارتقاء بمستوى الفريق الذي يتطور باستمرار ونامل ان يوفقنا الله في تقديم العرض الذي نستحق.

ثامر عبيدات: فريقنا سيحتل مركزا متقدما

[illegible] اعداد الاندية لبطولات الموسم.

نتوقع بان نحتل [illegible] مركزا [illegible] بعد ان اكتسبنا خبرة جيدة منذ الموسم الماضي وهو ما كان ينقصنا.

المنافسة تنحصر بين البطل والرمثا والحسين والوحدات والجزيرة على زعامة الدوري المطلوب دعم الاندية بما يكفل التطور لكرتنا الاردنية للافضل.



فاروق العمري: اداؤنا سيرضي جمهورنا

لقد عانينا من طول فترة الاعداد التي خضع لها الفريق والتي اجبرت المدرب على تاخير كثير من المسائل التدريبية اضافة الى عدم توفر ملاعب التدريب وصعوبة حجز ستاد الحسن للتدريبات.. وهذا رتب على الاندية مصاريف زائدة لطول فترة الاعداد تضيف اعباء جديدة على كاهل الاندية الفقيرة.

سنقدم هذا الموسم اداء يرضي طموحنا ضمن الامكانيات المتوفرة سيما وان المنافسة ستكون بين الرباعي الرمثا والفيصلي والوحدات والحسين اربد.

فيما سيشتد الزحام على الهروب من الهبوط الذي سيشمل اربعة فرق لهذا فان الجدية عنوان الموسم وعدم التفريط بالنقاط لضمان البقاء.

خليل فطافطة.. راض عن مستواي والرمثا الاقرب للقب

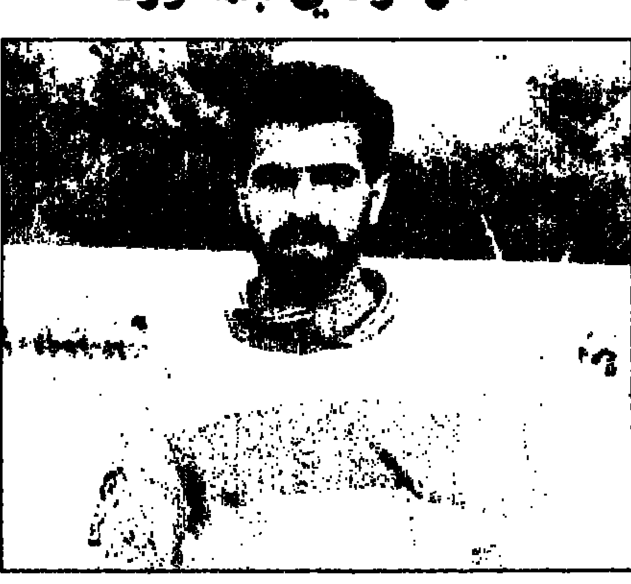
[illegible] البطولة.

وحول استعدادات الاهلي قال خليل ان فريق الاهلي لم ينقطع عن التمرين منذ انتهاء بطولة [illegible] وقد دخل بفترة اعداد بقيادة المدرب العراقي [illegible] حيث ركز في البداية على التحمل العام ورفع لياقة اللاعبين ثم اخيرا على التكتيك واسلوب اللعب.

وتوقع فطافطة ان يكون الرمثا المرشح الابرز للقب البطولة بوجود منافسة قوية من فرق الوحدات والفيصلي وفريقه الاهلي حيث توقع له الحصول على مراكز متقدمة.

وقال فطافطة بان الاهلي عانى من كثرة الاصابات التي لحقت باللاعبين بالاضافة الى غياب البعض منهم عن التمارين لاسباب مختلفة.

خضر بدوان.. نتمنى تحقيق نتائج ترضي جمهورنا

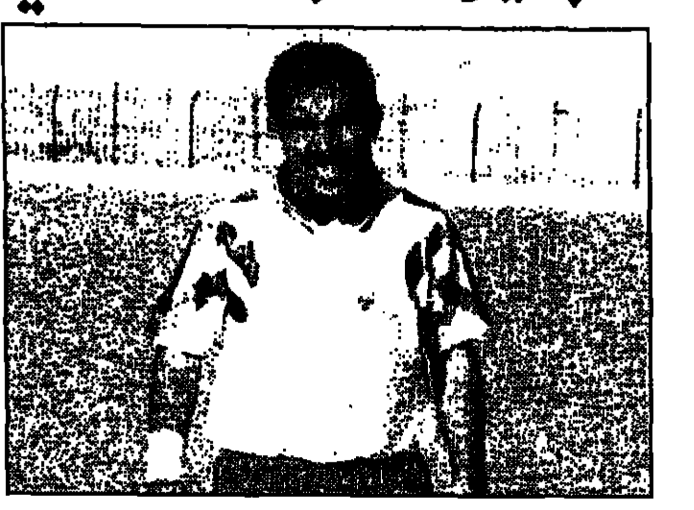


خضر بدوان نجم نادي البقعة بدوره تطرق الى استعدادات فريقه حيث قال بانها جيدة ونامل ان نحقق نتائج ترضي جمهورنا الحبيب بتضافر جهود الجميع.

وقال ان مشاكل عديدة واجهت الفريق في مرحلة الاعداد هي حرمان بعض اللاعبين وعدم وجود البديل المناسب ونرجو من الله ان نتغلب على هذه الصعوبات.

وتوقع ان تنحصر المنافسة بين فريقي الوحدات والفيصلي على زعامة البطولة وتوقع لفريقه تحقيق نتائج ترضي النادي وجمهوره العريض.

فوزي عثمان: الجليل مفاجأة الدوري



بتصوري سيكون الجليل مفاجاة الدوري كما كان في بطولة الدرع وساعمل مع زملائي بالفريق للعمل كرجل واحد للوصول نحو المستوى المطلوب واوجه شكري الى كل من ساهم من موقعه في خدمة كرة الجليل.

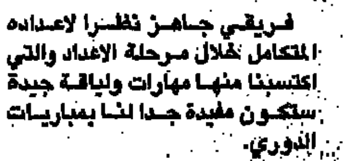
جمال محمود... رغم اصابتي فانا متفائل

جمال محمود نجم نادي الوحدات تحدث عن استعدادات فريقه. فقال انها جيدة بقيادة المدرب عادل يوسف، وان اللاعبين منتظمون في التدريبات، الا ان وجود عدد منهم يلعبون للشركات وغيرها يجعلهم يغيبون عن بعض التمارين نظرا للارهاق، ومشاركة عدد اخر في صفوف المنتخب الاولمبي، قد اوجد خللاً تغلب عليه الجهاز الفني بحماس اللاعبين وانسجامهم مع بعضهم البعض.

واضاف جمال بان الوحدات وقد استعد للبطولة جيدا، فانه سيعمل للمحافظة على اللقب وهي مهمة صعبة وسط منافسة قوية من فرق الفيصلي والرمثا والحسين وقد يدخل الاهلي في المنافسة، وهذه الفرق تشكل الطابق العلوي.

وتوقع جمال ورغم تعرضه الى اصابة تآكل في صابونة الرجل واخرى في المفصل وتشخيص بداية اصابة بالقناة المغبنية وابتعاده عن التمارين لفترة، ان يظهر بصورة طيبة ويقدم كل ما عنده وما يرضي جمهور الوحدات العريق.

ابراهيم عبيدات: القمة محصورة بين الفيصلي والحسين



فريقي جاهز نظرا لاعداده المتكامل خلال مرحلة الاعداد والتي اكتسبنا منها مهارات ولياقة جيدة ستكون مفيدة جدا لنا بمباريات الدوري.

وان عدم توفر الملاعب للتدريب وضع الانديـة في مازق للبحث عن ملاعب اخرى لاستكمال برنامج الاعداد وهذا تطلب مصاريف اضافية رغم شح الموارد للنادي الذي يعجز عن دفع مستحقات لاعبيه وتجهيزهم للموسم.

فرصتنا للمنافسة على مركز متقدم وان كانت القمة لفرسان الفيصلي او الحسين اربد وتقارب مستوى الفرق يصعب تحديد الفرق الهابطة الاربعة.

محمد صبرة.. موسم البروز والتالق

محمد صبرة مهاجم نادي سحاب الذي خلد للراحة بعد ان اجرى عملية جراحية في رجله توقع رغم غيابه عن اول مباريات فريقه بالدوري ان يكون هذا الموسم موسم البروز والتالق حيث سيحاول زيادة خبرته وتقديم كل ما عنده لارضاء جمهور فريق سحاب والذي سيعاني حتما من غياب هدافه محمد الاشهب.

صبرة لم يكن راضيا عن استعدادات فريقه لغياب مجموعة كبيرة من اللاعبين عن التدريبات وكذلك معاناة سحاب من الضائقة المادية لكنه مع ذلك متفائل بالبقاء في الدوري الممتاز لا سيما وان المدرب محمد مصطفى يحاول تقديم كل ما عنده للاعبي الفريق لكي يظهروا بمستوى مشرف.

الفيصلي هو المرشح الاول للظفر ببطولة الدوي حسب توقع محمد صبرة والذي رشح الوحدات ايضا للمنافسة بقوة على اللقب.

«يوسف عبيدات» لقب الهداف طار مني بلحظات الموسم الماضي

يطمح هداف كفرسوم يوسف عبيدات الذي تخرج من الجامعة مؤخرا لان يؤكد الفريق قدراته على المنافسة في معمعة الدوري هذا العام بعد ان ثبت الفريق اقدامه في رحاب الممتاز الموسم الماضي.

ويرى عبيدات ان الاستعدادات كبيرة هذا الموسم للفريق التي تتميز بمستوياتها المتقاربة وان الاثارة ستكون عنوان الدوري نظرا لهبوط اربعة فرق.

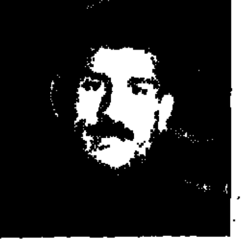
واكد بان فريقه سيكون قريبا من القمة بل انه زاد على ذلك بقوله: اننا سنكون بين الاربعة الكبار.

وحول طموحاته الشخصية هذا الموسم هو ان يعوض لقب هداف الدوري الذي يقول انه طار مني بلحظات وان اكون من الهدافين المنافسين على اللقب مع تادرس وعارف والعقوري.

مع ايماني التام بان لغة كرة القدم المجنونة لا تعرف المنطق والمستحيل.

ترى هل يحقق عبيدات رغبته وطموحه بان يحصل على لقب الهداف وينافس فريقه على اللقب!! لننتظر ونر والدوري على بعد ايام قليلة فقط.

سمير عبيدات: فريقنا قادر على احتلال مركز جيد



تم اعداد الفريق بصورة جيدة تجعله قادرا على احتلال مركز متقدم ويحافظ على مقعده بين الكبار موسما اخر وهذا تطلب العمل الشاق من الجهاز التدريبي واللاعبين وادارة النادي للتغلب على الصعوبات التي واجهت الفريق والمتمثلة بغياب اللاعبين وعدم انتظامهم لظروف العمل او الدراسة وعدم صلاحية ملعب النادي الترابي للتدريب ولكننا متفائلون في تحقيق طموحاتنا جماهيرنا بان نكون ضمن الاربعة الكبار وهذا ليس مستحيلا.

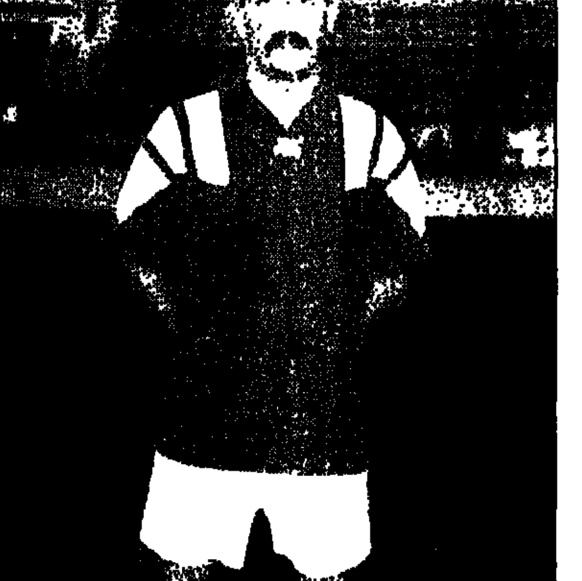
محمد الخزعلي: سننافس الفيصلي على اللقب

كثف الفريق عقب خروجه من الكاس من تدريباته دون ان يتاثر بالخسارة الموجعة وهو استعد لاقامة معسكر تدريبي في العراق قبيل بدء البطولة واذا ما توفر ذلك حسب ظروف النادي فانه سيكون ذا فائدة جمة على انتظام اللاعبين وبقيادة المدرب الجديد دوكلاس عزيز الذي سيتولى المهمة.

صفوف الفريق مكتملة وحماس اللاعبين ممتاز للتغلب على العقبات التي لازمت الفريق باعداده لقلة الملاعب وقلة الدعم المادي لكن بجهود الشباب ووعي الادارة استطعنا تجاوزها باصرار وعناد.

فريقي سيقدم مستوى افضل بالدوري عما قدمه في بطولتي الدرع والكاس وسيكون المنافس الاقوى للفيصلي على القمة والتي قد تجد مطاردة من فريقي الوحدات والحسين اربد.

وليد فطافطة.. اتمنى حصول الجزيرة على البطولة



وليد فطافطة الهداف المخضرم ونجم نادي الجزيرة لم يكن متفائلا حول استعدادات فريقه للبطولة واعرب عن ترحيبه بتعيين المدرب نبيل التلي لكنه مع ذلك قال بان التغيير المفاجيء في الجهاز الفني سيجبر اللاعبين على اخذ فترة للتعود على طريقة اللعب وتمنى تحقيق نتائج ايجابية اذا التزم اللاعبون بالتمرينات.

فطافطة اعلن بانه سيودع الكرة مع نهاية هذا الموسم وتمنى ان يظهر بصورة مشرفة وينهي حياته مع الفريق الاحمر ويحقق معه البطولة ويحبذ اللعب في مركز الوسط المتقدم.

وعن توقعاته لملامح القمة قال بان المنافسة ستنحصر بين فرق الفيصلي والوحدات والرمثا وتوقع ان يكون الفيصلي اقرب الفرق للقب.

ونوه فطافطة الى ان عدة مشاكل قد واجهت كرة الجزيرة من حيث التزام معظم اللاعبين بالتدريبات واذا حلت المشاكل وتوفر الاستقرار للجزيرة فسيكون للفريق شان كبير في البطولة.

خلدون ارشيدات: نتطلع لاحراز البطولة



يخضع الفريق حاليا لمرحلة تقييم للوضع السابق حيث لم يحالفنا الحظ في مسابقتي الدرع والكاس وان الجهاز التدريبي بقيادة المدرب علي كاظم لم يال جهدا في تقديم كافة الوسائل الممكنة لتحقيق الهدف المطلوب لكن بعض الهفوات والاخطاء الفردية ساهمت في فقدان الفرصة في احراز اي من البطولتين مع ان فريقنا كان الافضل والاجدر بحملهما دون غرور.

املنا كبير وطموحنا اكبر في ظل الاستعداد الحالي ونحن نتطلع بثقة نحو احراز البطولة باذن الله وبهمة الشباب وعطائهم واتوقع ان تنحصر المنافسة كالعادة بين فرق الرمثا والفيصلي والحسين والوحدات والجزيرة الذي سيدخل دائرة المنافسة مع احترامي الشديد لباقي الفرق.

...فيان عبدالله.. ...تعداداتنا جيدة ...واللقب وحداتي

...بان استعدادات فريق الوحدات لبطولة ... كانت جيدة حيث كان هناك التزام ...يب من قبل اللاعبين بالاضافة الى ان ...عادل يوسف ركز على رفع اللياقة البدنية ...ة الفردية والادارة بطبيعة الحال واثقة ...ج الفريق بعد ان وفرت له سبل النجاح. ...بية للمنافسة فقد تنحصر بين الوحدات ...ا والفيصلي واتوقع ان يحتفظ الوحدات ...، كما اتوقع لفريق البقعة تقديم عروض

...مشوار الاستعداد اعترضت طريقنا بعض ...ات وابرزها كانت الاصابات التي لحقت ...ن اللاعبين، وفي اعتقادي ان خط الوسط ...ر جاهزية وقوة بالفريق.

...ي جمعة: الوحدات سيحافظ على اللقب

علي جمعة نجم نادي الوحدات قال بان فريقه قد خضع لفترة استعداد جيدة باشراف المدرب العراقي عادل يوسف حيث تدرب الفريق بصورة يومية ومكثفة على رفع اللياقة البدنية وتنمية المهارات الفردية والتركيز على الاداء الجماعي.

وتوقع علي جمعة ان يظهر الوحدات بصورة جيدة ويقدم عروضا رائعة وسيحافظ على اللقب للعام الثاني مع وجود منافسة من فرق الفيصلي والرمثا والحسين.

وشخصياً فقد توقع علي ان يسترد مستواه ويظهر افضل من السابق كونه مرتاحا نفسيا بوجود المدرب عادل يوسف الذي يقدر كل المواهب الشابة.

اما عن المشاكل التي واجهت فريق الوحدات في فترة استعداده فتمثلت بتغيير المدربين وحدوث عدة اصابات بين اللاعبين.

...ف ابو غريب... اتوقع مركزا متقدما للبقعة



يوسف ابو غريب مدافع نادي البقعة قال بان فريقه بدأ الاستعداد مبكرا، الا ان عدم تحديد موعد للبطولة بصورة مبكرة جعل قوة الاعداد متفاوتة، واطمئن فريقنا بانه في احسن حالاته.

الاصابات التي لحقت باللاعبين سببت مشكلة للمدرب في فترة الاعداد، لا سيما وانها جاءت في خط واحد.

وتوقع يوسف في ظل النظام الجديد لاحتساب النقاط، ان يحصل البقعة على احد المركزين الرابع او الخامس، بينما توقع ان تنحصر المنافسة على اللقب بين فرق الفيصلي والوحدات والرمثا، بالاضافة الى انه سيكون دوري المفاجات كون مستوى اللاعب متقاربا، لكن خبرة الفيصلي والوحدات وجاهزيتهما ستتوج احدهما بطلا للدوري.

محمد ابوداود.. واثق من مستواي

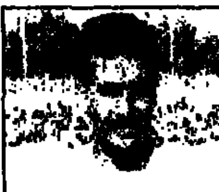
محمد ابوداود حارس مرمى النادي الاهلي قال بانه في مستوى متطور وانه لكي يظهر بصورة جيدة خلال بطولة الدوري فقد ضاعف عدد تمارينه الاسبوعية باشراف المدرب سمير مولود وقال بانه واثق من نفسه بان يكون احد افضل حراس المرمى ويرضي جمهور الاهلي وتوقع بروز معتز الريشة وخلدون ارشيدات واحمد ابوناصوح.

اما عن استعدادات الاهلي فقد كانت جيدة وعمل المدرب على تلافي الاخطاء عند اللاعبين والعمل على تطوير ادائهم ومتفائلون بتحقيق نتائج مشرفة.

بطل الدوري من الصعب توقع هويته وان كانت المنافسة ستنحصر بين ستة فرق هي الفيصلي والاهلي والوحدات والرمثا والحسين والجزيرة.

موسى عوض.. الفيصلي الاوفر حظا باللقب







قال لاعب النادي الفيصلي موسى عوض ان بطولة الدوري سوف تشهد تنافسا حادا بين فرق الدوري والفريق الذي سيجلب النصر وانتزاع بطولة الدوري هو الذي يحافظ على توازنه خلال مباريات الدوري واتوقع ان تنحصر المنافسة بين فرق الفيصلي والوحدات والرمثا والحسين والاخير سوف يكون له شان كبير في بطولة الدوري وحول توقعه عن الفريق الذي سيكون بطل الدوري قال ان الفيصلي هو الاوفر حظا بالفوز بالبطولة كونه يملك مجموعة جيدة من اللاعبين والمتابعة الحثيثة من قبل الادارة ومعالجة الاخطاء كما ان الجهاز التدريبي يبذل جهدا كبيرا ومتابعته لكل صغيرة وكبيرة لافراد الفريق.

بدر بدوان ... من الصعب التكهن بهوية البطل

بدر بدوان لاعب نادي البقعة توقع ان تكون المنافسة على بطولة الدورة قوية ومثيرة ومن الصعب التكهن بهوية البطل، الا ان المنافسة ستنحصر بين فريقي الوحدات والفيصلي.

وقال بدر ان فريقه كثف من تدريباته واستعد جيدا وخاض عدة لقاءات ودية تجريبية، لكنه عانى من عدم وجود اللاعب البديل نتيجة غياب بعض اللاعبين بسبب الاصابة وغيرها.

وتوقع بدر ان يحقق البقعة نتائج ترضي جمهوره الغالي على قلوب اللاعبين، لان الفريق بامس الحاجة لوقوف جمهور البقعة خلف الفريق.

خالد عبدالفتاح... وداعا للكرة بعد الدوري



خالد عبدالفتاح حارس مرمى فريق القادسية ذكر بان استعدادات فريقه لبطولة الدوري الممتاز ليست بالحجم المطلوب بعد ان تاخر موعد الاعلان عن بدء المباريات وقد حاول المدرب عاطف سالم العمل على رفع اللياقة البدنية عند اللاعبين وايجاد التكتيك المناسب للفريق كذلك عانينا من عدم توفر الملاعب.

شخصيا يتوقع خالد ان يظهر بمستوى طيب لا سيما وان هذا هو الموسم الاخير له مع القادسية حيث سيتقدم من ادارة النادي بطلب الاعتزال، ورغم ذلك فهو غير راض تماما عن مستواه.

خالد توقع للقادسية ان يكون من فرق المقدمة كما توقع ان تنحصر المنافسة على زعامة البطولة بين فرق الوحدات والفيصلي والرمثا وسينتزع البطولة الفريق الذي يمتلك مجموعة جيدة من الشباب.

صراع المدربين العراقيين

هل يكون عنوان بطولة الدوري الممتاز؟

عادل يوسف

علي كاظم

سعد حمزة

هل سيكـــون «صراع المدربين العراقيين» عنوان بطولة الدوري الممتاز لموسم ١٩٩٥؟

سؤال قد يثير عدة علامات استفهام وتعجب عند طرحه ولكن قد يزول العجب بعد ان يعرف السبب ويتبين بان سبعة مدربين لسبعة فرق معظمها ستتنافس على لقب بطل الدوري هم عراقيون وان اثنين من بين الخمسة الباقين والذين تركوا فريقهم قبل فترة قصيرة من انطلاق الدوري هما عراقيان ايضا.

دعونا نجول بين فرق الدوري ونتعرف على هوية ربابنة فرق الدوري الممتاز.

ثامر وبداية المشوار كأس

لنبدأ اولا بالفيصلي فها هو المدرب العراقي القدير محمد ثامر قد تولى دفة قيادة الفريق بعد استقالة المدرب الكبير مظهر السعيد مؤخرا ولا ننسى بان ثامر كان ضمن الجهاز الفني للفريق منذ عدة سنوات وكمدرب فقد حصد معه اول الالقاب وهو «كاس الاردن» ومحمد ثامر مدرب كفؤ يعرف قدرات لاعبيه جيدا وقد وجد الانسجام معهم بصورة مبكرة كما يبدو انه يميل الى الطابع الهجومي في اداء فريقه ودليل ذلك النتائج الكبيرة التي حققها فريقه في بطولة الكاس حيث فاز على الزرقاء ٣/صفر وعلى الجزيرة والرمثا بنفس النتيجة ٤/صفر وعلى العربي ٢/صفر.

ولا شك ان طموحات ثامر تتمثل باسترداد لقب بطولة الدوري من يد الوحدات ذلك الفريق الذي يشكل مع الفيصلي القطب الاخر للكرة الاردنية.

عادل يوسف... محاولة لابقاء اللقب اخضر

الوحدات يقود تدريباته العراقي عادل يوسف وهذا سبق وان كان مدربا لفريق سحاب ثم قدم للوحدات وفي عهده حصل الفريق على اول القاب هذا الموسم وهو «درع الاتحاد» بعد ان حقق الاخضر نتائج ملفتة للنظر بالبطولة.

والمدرب عادل يوسف في وضع منسجم مع الفريق حيث يشيد اللاعبون بجهوده وقدرته على رفع لياقة اللاعبين ووضع اللاعب المناسب في المكان المناسب ومن المؤكد بان المدرب عادل يوسف يطمح هو الاخر بالحصول على لقب الدوري.

دوجلاس عزيز وصل متاخرا

فريق الرمثا كان يقوده قبل فترة مدرب حراس المرمى العراقي سمير عبدالرضا بعد ان استقال المدرب العراقي باسل مهدي وقد استطاع سمير ان يرفع من لياقة اللاعبين البدنية وايجاد التكتيك المناسب لهم في الملعب وحسن من مستوى ولياقة حارسي المرمى احمد ابوناصوح وراند السلمان لكنه ترك الفريق ليتسلم مكانه المدرب القدير دوجلاس عزيز الذي قدم في فترة متاخرة وبعد خسارة الفريق لنهائي الكاس امام الفيصلي وسيحاول قدر المستطاع التعرف على الفريق ثم الخروج الى العراق بمعسكر تدريبي بعد توقف الدوري ولا شك ان طموحه هو الاخر الظفر بلقب الدوري الممتاز.

علي كاظم عينه على اللقب

المدرب العراقي علي كاظم والذي سبق له وان اشرف على تدريبات فريق النادي العربي واوجد للفريق مكانة جيدة بالاضافة الى عدد كبير من الناشئين الذين اصبحوا فيما بعد عماد الفريق ومنتخب الشباب سيقود فريق الحسين / اربد وهو عازم على فعل شيء للفريق هذا الموسم بعد خروج فريقه من مولد بطولتي درع الاتحاد وكاس الاردن بلا حمص وقد ينافس فريقه على زعامة البطولة اذا وجد الاصرار حتى الرمق الاخير.

سعد حمزة لا بديل عن الانجازات

بدوره سعد حمزة مدرب فريق الجليل والذي سبق وان اشرف على فريقي الرمثا وحقق معه الكثير من الانجازات المحلية والخارجية وكذلك مع القادسية الذي اعتبر في وقت سابق حصان البطولات المحلية كما اوصله لنهائي بطولة درع الاتحاد لاول مرة عام ١٩٩٣ وخسر بركلات الجزاء امام الرمثا سيحاول سعد حمزة في بطولة الدوري تثبيت اقدام فريقه بين فرق الدوري الممتاز والتطلع لتقديم عروض جيدة تثير اعجاب الفرق الاخرى وتوضح لمسانه شخصيا على اداء الفريق ولا ننسى ان حمزة سبق وان اوصل الجليل لنهائي درع الاتحاد هذا العام لكنه اكتفى بلقب الوصيف مناصفة مع الجزيرة.

داود العزاوي البقاء في الاضواء

في البقعة هناك المدرب داود العزاوي وهذا اشرف على كرة البقعة منذ ثلاث سنوات تقريبا تارجحت فيها عروض الفريق ومكانته بين دوري الاضواء والمظاليم.

العزاوي اوجد فريقا يستحق الاحترام وينوي هذا الموسم البقاء في دوري الاضواء ثم التطلع للحصول على مركز متقدم نوعا ما.

آرا والتجربة الاولى

اما فريق الاهلي فيقوده المدرب ارا وهذا لاول مرة يقود فريقا من فرق الدرجة الممتازة الاردنية لكنه حاول قدر المستطاع التكيف مع فريقه الجديد من خلال التدريبات المكثفة والمعسكرات التدريبية ويطمح بالوصول بفريقه الى مركز متقدم ان لم يكن على قمة البطولة.

عبدالجليل هل يعود؟

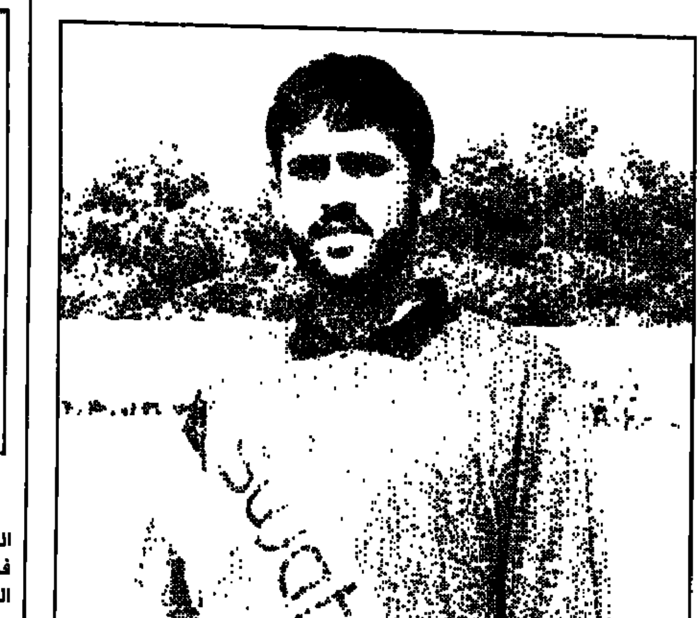
فريق الجزيرة كان يقوده المدرب صباح عبدالجليل وهذا اضفى لمسات واضحة على اداء الشياطين الحمر لكنه ترك الفريق قبل فترة قصيرة وامور عودته تبدو غامضة.

عموما هذا الصراع الاخوي بين المدربين العراقيين سيسفر عن حصول احد تلك الفرق على بطولة الدوري الممتاز.



محمد ثامر وال جواره مظهر السعيد المدرب السابق للفيصلي

عصام محمود... اتمنى حصول الوحدات على اللقب



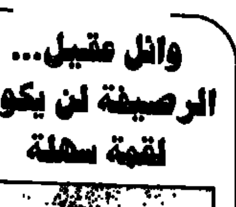
عصام محمود نجم نادي الوحدات تحدث عن استعدادات فريقه للبطولة، فقال انها بدات قبل عدة اشهر، الا انها بدات بصورة فعلية ويومية منذ قدوم المدرب العراقي عادل يوسف، واعدادنا جيد حيث ظهر تقدم واضح على اداء اللاعبين، ولذلك فكل الظروف تبشر بالخير.

وقال عصام بان اللاعبين لن يقصروا بالبطولة، وسيظهر فريق الوحدات بصورة ممتازة لا سيما وانه يضم دماء متجددة تحاول تثبيت اقدامها في الملعب، وكان ينقص الفريق معسكر تدريبي الا ان الظروف حالت دون اقامته.

وتوقع عصام ان يكون التنافس محصورا بين فرق الوحدات والفيصلي والرمثا والحسين، ونوه الى ان فريقي الوحدات والفيصلي يتمتعان بنفس قوي، كما ان الفريق الجاهز بنجومه سيكون الاقرب للقب، وتمنى ان تكون البطولة وحداتية.

ووعد عصام بان يسترد مستواه المعهود في بطولة الدوري ويعطي كل ما عنده في مركزه كظهير ايمن.

وائل عقيل... الرصيفة لن يكون لقمة سهلة





● الزرقاء ـ نعمان عيد

وائل عقيل لاعب نادي الرصيفة ذكر بان استعدادات فريقه لم تكن كافية، كون الفريق يشارك لاول مرة في بطولة الدوري الممتاز، وجاءت الاستعدادات متاخرة لعدم الالتزام الكامل بالتدريبات وعدم توفر المستلزمات الرياضية والملاعب وغياب مدرب الفريق وتغييره اكثر من مرة، مما اثر سلبا على جاهزية الرصيفة.

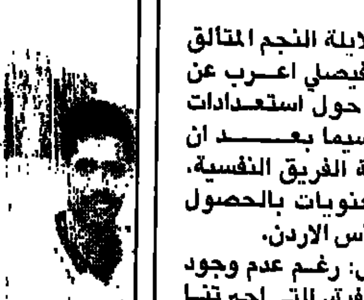
كما نوه وائل الى ان فريقه لم يخض مباريات تجريبية بما فيه الكفاية، وتوقع ان لا يكون فريقه لقمة سائغة وسهلة للفرق الكبيرة، وان يبقى فريقه بهذه الدرجة الممتازة.

وحول زعامة الدوري توقع ان تكون محصورة بين قطبي الكرة الاردنية الوحدات والفيصلي، لانهم يملكون الخبرة والاحتكاك وكل مقومات الفرق الكبيرة، ولكل مجتهد نصيب.

وتوقع عقيل ان لا تخلوا البطولة من اية مفاجاة، وهذا ما يحدث في معظم البطولات.

مروان الشمالي... سأحاول الظهور بمستوى لائق

فراس الخلايلة... جاهزون لحصد اللقب



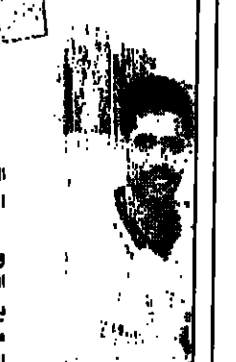
فراس الخلايلة النجم المتالق في النادي الفيصلي اعرب عن رضاه التام حول استعدادات الفيصلي، لا سيما بعد ان استقرت حالة الفريق النفسية، وارتفعت المعنويات بالحصول على بطولة كاس الاردن.

وقال فراس: رغم عدم وجود الملاعب الكافية، التي اجبرتنا على التدريب في بعض الاحيان في الشوارع والازقة، الا ان فريقنا جاهز وتوقع ان تنحصر المنافسة بين فريقي الفيصلي والحسين ـ اربد، وتوقع ان يتوج الفيصلي بطلا للدوري الممتاز.

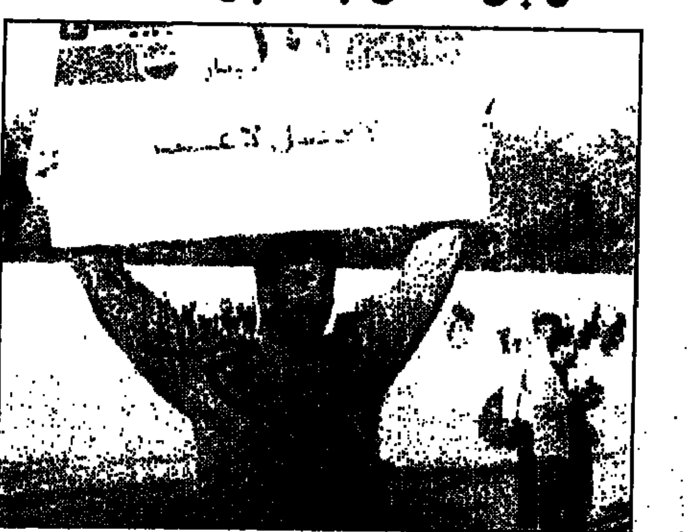
وتوقع فراس الخلايلة ان يستمر مستواه بالتحسن عن السنوات السابقة، وحاليا العب في مركزي المعتاد ظهير ايمن وجاهز للعب في اي مركز يختاره المدرب.

واضاف بانه يتوقع حضورا جماهيريا كبيرا في الملاعب، مما يزيد من متعة واثارة البطولة.

فايز يوسف... المنافسة



محمد الزامل.. فريقنا جيد وعدم وجود مدرب اكبر مشاكلنا



● الزرقاء ـ نعمان عيد

محمد الزامل حارس مرمى الرصيفة قال بان استعداد فريقه لم يكن بمستوى الطموحات، لا سيما وان اللاعبين كافحوا كثيرا للصعود للدرجة الممتازة، بسبب قلة الامكانات المالية وعدم توفر الملاعب للتدريب ورغم ذلك خاض الفريق عدة مباريات ودية قوية بعثت الاطمئنان في القلوب على قدرات اللاعبين ومستوى اللاعبين الصغار.

وتوقع الزامل ان يكون فريق الرصيفة فرس الرهان لهذا الموسم، وتوقع ان تنحصر المنافسة على القمة بين فرق الوحدات والفيصلي والرمثا والحسين والاهلي رغم ان بقية الفرق لن تكون سهلة.

وحول المشاكل التي عانى منها فريقه قال بان مشكلة المدرب هي الاكبر حيث لم يستقر الامر على مدرب واحد، مما حدا بتعيين اكثر من مدرب تباعا، وكذلك لعدم وجود ملاعب قانونية في محافظة الزرقاء وتمنى توفير الدعم المالي للنادية بالاضافة الى توفير حافلة نقل للاعبي الفريق.

ماهر ابو هنطش.. الدوري له طابع خاص

ماهر ابو هنطش مدافع النادي الاهلي قال: من المؤكد ان يزاحم فريق النادي الاهلي بقوة على زعامة بطولة الدوري هذا العام وقد خاض الفريق عدة لقاءات استعدادية في الفترة الماضية ويتمتع اعضاء الفريق بالتفاهم والانسجام واعتقد ان مستواه افضل من العام الماضي لانه ضم مجموعة جديدة من فرق الناشئين الجيدين.

واتمنى من الاتحاد الاردني لكرة القدم ان لا يؤجل الدوري هذا العام واذا ما تم التاجيل سيكون بمثابة صدمة للاعبين حيث سيقل الحماس لديهم ويتذبذب مستوى الفرق.

من ناحية اخرى اعتقد ان الدوري لهذا العام سيكون له طابع خاص حيث ستزاحم جميع الفرق على الزعامة ويخبىء كل فريق في جعبته خططه في الملعب.

مراد حسن.. اتطلع الى لقب الهداف

مراد حسن نجم وهداف نادي الجزيرة توقع ان يكون احد افضل نجوم الدوري الممتاز، ولم يخف مراد شغفه بالحصول على لقب هداف الدوري الذي حرم منه مراد كما يقول في الموسمين الماضيين بسبب الاصابة وهو حق مشروع.

كذلك فان مراد حسن توقع ان تكون للجزيرة كلمة في البطولة الى جوار فريقي الوحدات والفيصلي بشرط ان يتخلص فريق الجزيرة من مشاكله ويتهيأ بشكل مناسب لبطولة الدوري.

وحول استعدادات الجزيرة للبطولة قال مراد بان الفريق لم يستعد بالشكل المطلوب كما ان تغيير الجهاز الفني قبل فترة بسيطة من انطلاقة الدوري كون اللاعبين يحتاجون لفترة من التاقلم على خطط المدرب.



لاعبو وسط لكنهم هدافون

معظم الفرق الاردنية تضم نخبة متميزة من لاعبي خط الوسط القادرين على التهديد ومزاحمة حتى مهاجمي الفريق على تسجيل الاهداف، والطريف ان الغالبية العظمى منهم ترتدي الفانيلة التي تحمل الرقم «٨».

في الوحدات مثلا هناك نجم وسط الفريق وصانع العابه جمال محمود، وهذا سجل ثمانية اهداف في الموسم الماضي.

ويعد من ابرز لاعبي الفريق بالتسديدات القوية البعيدة، ولعلنا جميعا نذكر هدفه في مرمى الجليل بنهائي درع الاتحاد وهذا العام.

اما صبحي سليمان نجم وسط النادي الفيصلي، فيعد من انشط اللاعبين في هذا المركز، كما يمتاز بدقة تسديداته القوية البعيدة المدى، وقد سجل سبعة اهداف في الموسم الماضي.

خليل فطافطة المشهور هو الاخر بتسديداته القوية من خارج منطقة الجزاء فقد سجل ثلاثة اهداف، وهو اول من افتتح التسجيل لفريقه الاهلي في الموسم الماضي.

اما شقيقه الاكبر وليد فيعد من ابرز لاعبي الجزيرة، وبعد ان تراجع لمركز الوسط بدلا من الهجوم، اصبح يعد من ابرز لاعبي هذا الخط، لما يتمتع به من كفاءة وخبرة ونشاط متجدد، ورغم انه سجل في الموسم الماضي ثلاثة اهداف.

مازن عنبر مهاجم فريق الحسين والذي يرتدي الفانيلة رقم ٨، يعد هو الاخر من ابرز نجوم الكرة حاليا، وقد سبق له وان سجل ستة اهداف في الموسم الماضي، وحاليا يعتبر من ابرز هدافي المنتخب الاولمبي.

وفي سحاب هناك اللاعب الاسمر غالب راجي صاحب الرقم ٨ متجدد النشاط والحيوية، ويتوقع له الكثير في هذه البطولة، وقد يعوض مع زملائه النقص الكامن بغياب الهداف محمد الاشهب.

بالطبع هناك العديد من النجوم، لكننا ركزنا على اولئك الذين يرتدون هذا الرقم.

مازن عنبر



غالب راجي

عندما غنى الوحداتية احلى ليلة يا سلام

في بطولة الدوري الماضي، كان جمهور الاخضر على موعد مع المباراة النهائية لبطولة الدوري، وكان يكفي الفريق التعادل حتى يتوج بطلا.

واستمر التعادل السلبي مسيطرا على اجواء المباراة، ووسط ذهول الوحداتية وانصارهم على الفرص الضائعة، كان جمال محمود نجم الوحدات ينبري ويسجل الهدف الغالي في الوقت القاتل من المباراة، ولتبدأ بعدها افراح الوحداتية وسط الملعب وعلى المدرجات والجميع يغني «ليلة، ليلة، اما ليلة يا سلام».

كيف تتخلص الفيصلاوية من النحس؟

في الموسم الماضي عانى الفيصلاوية من النحس لا سيما عن طريق نجمهم وهدافهم جريس تادرس، فقد ردت خشبات المرمى الثلاث الكثير من الكرات التي كان من الممكن ان تترجم الى اهداف.

الفيصلاوية وهم بالمناسبة يرتدون اللون الازرق «طردوا للحسد»، ذبحوا الشيناه والخراف حتى يتخلصوا من ذلك النحس؟

الريحة ولا العدم

قبل ان تبدأ مشاركة الفرق في البطولات المختلفة تبدأ الاستعدادات ويحاول كل فريق توفير ملعب للتدريب مهما كان نوعه سواء اكان ترتانا او ترابا او عشبا او حتى اسفلتا.

رغم ذلك فان بعض الفرق ولقلة عدد الملاعب وحتى تستعد للبطولة بشكل قوي لم تترك فرصة الا واستغلتها.

في الصورة يبدو المدرب السابق لفريق الجزيرة صباح عبدالجليل يقود تدريبات فريقه بين الاشجار المقابلة لصالة قصر الرياضة.

ورغم ان هذا المكان غير مناسب اطلاقا للتدريب الا ان المدرب فضل ذلك على عدم التدريب وكما يقول المثل «الريحة ولا العدم».

رئيس نادي شباب الحسين

اللقب محصور بين الوحدات والفيصلي

اعتقد ان المنافسة ستنحصر بين فريقي الوحدات والفيصلي كون الفريقين من اعرق الفرق الاردنية ويضمان مجموعة كبيرة من اللاعبين الاكفاء، ولان الفريقين خاضا عدة مباريات استعدادية خلال الفترة التي مضت.

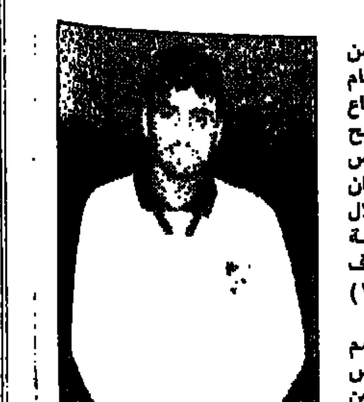
ونتمنى لدوري هذا العام النجاح وان تكون مبارياته ممتعة للجمهور الذي نتمنى منه ايضا التحلي بالاخلاق الرياضية الحميدة والابتعاد عن تشجيع الفرق بالالفاظ البذيئة وعدم التهجم على الحكام، والاخذ بعين الاعتبار دائما ان احتمال الفوز والخسارة وارد بغض النظر عن مستوى الفريق لان كرة القدم تفاجىء الجميع بالنتائج.

فتحي غياضة

ارقامهم كبيرة ومخالفة لتعليمات الاتحاد

حسب تعليمات اتحاد الكرة من المفروض على اللاعبين وضع الارقام على القمصان وسط الظهر بارتفاع (٢٥) سم لكل لاعب وبشكل واضح من رقم (١ – ٢٢) على ان يحمل حارس المرمى رقم ١ او ٢٢ وعلى اللاعب ان يلتزم بالرقم الذي يرتديه خلال البطولات للموسم الواحد للفئة المعتمدة كما يوضع الرقم على طرف الساق الايسر للسروال بارتفاع (١٠) سم.

من خلال متابعتنا لمباريات الموسم الحالي لبطولات عمان والدرع وكاس الاردن وجدنا عددا من اللاعبين يرتدون ارقاما تزيد عن الرقم (٢٢) وشاركوا في مباريات رسمية فمثلا هناك مراد الحوراني لاعب وسط لزمفا يرتدي في بعض الاحيان الرقم ٢١ وهناك ايمن خليفة ٢٣ وبدر عدوان ٢٤ وكلاهما من نادي الجزيرة وسالم فهد ٢٥ لاعب سحاب ورياض حسن ٢٤ لاعب الرصيفة ووليد ابو مرشد ٢٤ لاعب سحاب.



رياض حسن

بقي ان نقول بان بعض اللاعبين يرتدي ايضا رقما على قميصه مخالفا للموضوع على سرواله وكذلك عدم تقيد بعض اللاعبين في ارقامهم من مباراة لاخرى.

سعيد الصيرفي... رئيس رابطة مشجعي نادي الوحدات

الرابطة ضرورية ونتمنى السماح بادخال الالات الموسيقية

انتسبت لرابطة مشجعي نادي الوحدات في العام الماضي حيث كنت نائبا لرئيس الرابطة في ذلك الوقت وقبل شهر تقريبا جرت انتخابات جديدة لاعضاء الرابطة وفزت بالرئاسة واعتقد ان وجود رابطة المشجعين في الاندية ضروري جدا ولها عدة فوائد اهمها تنظيم الجمهور في المدرجات ويعتبر عضو الرابطة رجل امن ثان في المدرجات واتمنى من الامن العام ان يسمح بدخول الالات الموسيقية للملعب لانها تنظم الجمهور للهتاف بكلام انيق وارجو من جمهور الوحدات ان يشجع فريقه بروح رياضية عالية وان يكون منتظما في المدرجات بغض النظر عن نتائج المباريات.

وبالنسبة للدوري فمن المؤكد ان تنحصر المنافسة على الزعامة بين الفرق الاربعة: الوحدات والفيصلي والرمثا والحسين اربد واعتقد ايضا ان فريق الجليل سيحقق مفاجأة هذا العام حيث كان له وجود جيد في العام المنصرم.

سعيد الصيرفي

حكم جرار

الجزيرة في ثوب جديد ونتمنى تخصيص اماكن للعائلات

لا شك بان فريق الجزيرة ظهر هذا العام بثوب جديد واعاد سمعته وامجاده من خلال بطولة امانة عمان الكبرى والتي اعتلينا قمتها عن جدارة وشارك فريقنا في بطولة درع الاتحاد وحصل على لقب الوصيف وهذا ايضا نقلة نوعية في مستوى فريقنا.

واتوقع ان يكون الجزيرة من الفرق المنافسة واتمنى ان لا نبتعد عن المركز الثالث من بين الفرق المشاركة.

وبالنسبة للدوري بشكل عام اتمنى ان يسير حسب ما برمج له وان لا يحدث اي تغيرات في المواعيد لان كل فريق من الفرق المشاركة اعد العدة من تجهيزات حسب البرنامج المعد من قبل الاتحاد واي تأجيل او ترحيل للمباريات يؤدي الى ارباك هذه الفرق.

واخيرا نتمنى من عناصر الكرة الثلاث الارتقاء بالمسؤولية وهم: الجمهور الذي نتمنى منه التحلي بكل معاني تحملها كلمة الرياضة وان يبتعد عن توجيه النقد والالفاظ النابية الموجهة للحكام واللاعبين من خلال المدرجات لان هذه التصرفات اصبحت تقف حجر عثرة في طريق اهل الرياضة ونتمنى ايضا من الاتحاد النظر في تخصيص اماكن خاصة بالعائلات.

اما اللاعب فنتمنى منه الالتزام واحترام قرار الحكام وان يتحلى بالروح الرياضية العالية سواء كان قرار الحكم صائبا او خاطئا وان يبتعد عن التعصب ولا يدع مجالا لابتزازه سواء من لاعب اخر او من الجمهور.

واخير نقول للحكام نحن نحترم قراراتكم ونقدر جهدكم ونتمنى لكم الارتقاء بمستوى التحكيم.

قراءة في اعمار اللاعبين

بديوي اكبرهم.. العموري اصغرهم سنا؟!

جمال الخاروف

سفيان جروان

خلال قراءة متفحصة لكشوفات لاعبي اندية الدرجة الممتازة، يتبين لنا ان كابتن نادي الرمثا فايز بديوي هو اكبر اللاعبين المشاركين بالبطولة سنا، حيث يبلغ الرابعة والثلاثين من عمره.

في المرتبة الثانية هناك اربعة لاعبين تصل اعمارهم الى ٣٣ عاما وهم محمد السيفي لاعب سحاب وانيس شفيق حارس مرمى الفيصلي وعصام التل مدافع الجزيرة وجمال الخاروف لاعب الحسين – اربد.

وتساوى خالد عقل لاعب الرصيفة مع خالد عبد الفتاح حارس مرمى القادسية بالمرتبة الثالثة، وبلغ عمر كل منهما ٣٢ عاما.

وفي المرتبة الرابعة حل كل من سفيان جروان لاعب البقعة، وعامر منيب مدافع الاهلي وخالد المشايخ لاعب الجليل وفاروق العمري مدافع كفرسوم، ويبلغ عمر كل منهم ٣٠ عاما.

واخيرا حل يوسف العموري كابتن الوحدات بالمرتبة الخامسة، حيث يبلغ من العمر التاسعة والعشرين.

بقي ان تعرف عزيزي القارىء بان هؤلاء اللاعبين العشرة هم اكبر اللاعبين سنا في فرقهم، وبالتالي يكون بديوي اكبرهم سنا والعموري اصغرهم سنا.

حراس المرمى

هل يكونوا «نصف الفريق» لفرقهم؟

حارس المرمى له الدور الابرز في انجازات فريقه اذا خرج عن مرماه بصورة مناسبة وقطع الكرات الخطرة امام المهاجمين واحسن التحرك امام مرماه واعطى لفريقه الثقة والامان والاطمئنان.

دعونا اعزائي القراء نتجول بين الفرق الاثني عشر لنعرف من هم فرسان المرمى لتلك الفرق.

الفيصلي: انيس شفيق
الوحدات: ناصر غندور
الجزيرة: معتز الريشة
الرمثا: احمد ابوناصوح
الحسين: خلدون ارشيدات
الاهلي: محمد ابوداود
القادسية: خالد عبدالفتاح
الرصيفة: محمد الزامل
سحاب: خالد سالم
البقعة: تركي صوالحة
الجليل: حسين حنفي
كفرسوم: محمود الجراح

فهل يكون هؤلاء الحراس «نصف الفريق» لفرقهم؟



احمد ابوناصوح

عارف حسين دخل قافلة «العرسان»

عارف حسين مهاجم نادي الحسين – اربد، واحد الطامحين بالحصول على لقب هداف الدوري، سيضطر للمغيب عن مشاركة فريقه مؤقتا.

التغيب لن يكون سببه الحرمان او الاصابة، كما يتبادر للذهن، وانما يعود لدخول القفص الذهبي بمحض ارادته، حيث سيتم زفافه على حسناء يوم الجمعة القادم، وسط فرحة الاهل والاصدقاء.

وقبل فترة قصيرة انضم مروان الشمالي نجم نادي الوحدات الى قافلة «العرسان»، حيث زف وسط فرحة كبيرة من الاهل والاصدقاء.

مبروك للنجمين الكبيرين وبالرفاء والبنين.

رحيلو يحتفظ باللقب الاوروبي لوزن خفيف الوسط

احتفظ الفرنسي خالد رحيلو بلقبه الاوروبي لوزن خفيف الوسط بعد ان تغلب على الايطالي باسكوال بيرنا بالنقاط.

وفاز الفرنسي باتريك شاربيتيه باللقب الاوروبي لوزن الوسط بعد ان تغلب على مواطنه فاليري كايومبا بالنقاط.

واحتفظ الفرنسي باتريس ايوسي باللقب الاوروبي الشاغر لوزن الخفيف عندما تغلب على الاوكراني اندريه سينيبوبوف بالضربة القاضية في الجولة الخامسة.

الفيفا يفرض حظرا عالميا على جراهام لمدة عام

وقع الاتحاد الدولي لكرة القدم «الفيفا» حظرا عالميا لمدة عام على جورج جراهام مدرب فريق ارسنال الانجليزي لكرة القدم سابقا ممددا بذلك الحظر الذي فرضه اتحاد كرة القدم الانجليزي الاسبوع الماضي بسبب الحصول على اموال بطريق غير قانوني في صفقات انتقال لاعبين.

وحرم الاتحاد الانجليزي جراهام حتى ٣٠ من حزيران ١٩٩٦ لسوء السلوك فيما يتعلق بانتقال اللاعبين الاسكندنافيين بال ليدرسن ويون ينسن الى ارسنال.

وذكر بيان للفيفا «يشمل الحظر جميع الانشطة المتعلقة بكرة القدم من ادارة وتنظيم وتدريب بما فيها صفقات انتقال اللاعبين».

وقال الفيفا انه سيطلب من الاتحاد الانجليزي تفاصيل اخرى عن تورط السمسار النرويجي رون هوج في القضية بهدف التعرف على دور هذا الوسيط الحاصل على ترخيص من الفيفا وذلك في اجتماع للجنة اوضاع اللاعبين في الاكوادور الشهر المقبل.

واكد الاتحاد الانجليزي بعد ذلك انه سيطلب من الفيفا فرض حظر دولي على جراهام عقابا على مخالفته.

وقد ثبتت ادانة جراهام بعد جلسة دامت ثلاثة ايام للجنة تابعة للاتحاد الانجليزي.

وقال بيان الفيفا «ويستند الفيفا في تمديد الحظر الى المادة ٥٤ من ميثاقه التي تلزم جميع الاتحادات الاعضاء بالاعتراف بعقوبات الايقاف والطرد التي توقعها غيرها من الاتحادات الاعضاء».

ولم يعلن جراهام بعد ان كان سيستانف قرار عقوبة الفيفا ام لا. ويواجه السمسار هوج الذي ادلى بشهادته امام لجنة التحقيق التابعة للاتحاد الانجليزي تهديدا بسحب رخصة الفيفا منه وهو ما سيمنعه من المشاركة باي دور في صفقات انتقال اللاعبين في المستقبل.

وحقق ارسنال ست بطولات مع جراهام في ثماني سنوات اذ حقق نجاحا شبيها بالذي حققه في الثلاثينات هربرت تشابمان انجح مدرب تولى تدريب النادي الكائن بشمال لندن.

لكن ارسنال اقاله بعد ان قرر انه لم يعمل في صالح النادي عقب الاتهامات المتعلقة بارتكاب مخالفات في صفقات انتقال لاعبين.

وكلاعب كان جراهام لاعب خط وسط بارعا في فريق ارسنال الذي فاز ببطولتي الدوري الممتاز الانجليزي وكاس الاتحاد الانجليزي عام ١٩٧١.

ولعب جراهام الذي شارك في ٢١ مباراة دولية مع سكوتلندا للفريق ارسنال في الفترة من ١٩٦٦ الى ١٩٧٢ وخلف دون هاو مدربا في مايو ايار ١٩٨٦ بعد اربع سنوات قضاها في ناد لندني اخر هو نادي ميلوول.

الدوري الفرنسي

نانت يسعى للحفاظ على اللقب بقوة

انطلقت مباريات الدوري الفرنسي لكرة القدم لموسم ١٩٩٦/٩٥ حيث استهل نانت دفاعه عن اللقب بالفوز على اوكسير بهدف سجله رنيالسد بيدرو في الدقيقة العاشرة من المباراة لكن مع الاسبوع الثاني حقق فوزا كاسحا كان ضحيته مارتنيج عندما زرع اربعة اهداف بدات ايضا في الدقيقة العاشرة وكان نجم المباراة هو التشادي جافيت ندورام الذي سجل هاتريك في الدقائق ٥٢، ٥٨ و٨٥ فيما افتتح بدروس التسجيل.

والافضل نتيجة في انطلاقة الدوري الفرنسي جاءت من كان الذي سحق ليون ٣/صفر.

وسجل البرازيلي سوني اندرسون مرتين ليساعد موناكو على الفوز ٣/١ على رينيه. وتقدم الهداف السويسري ماركو جراسي لرينيه من ركلة جزاء قبل نهاية الشوط الاول بدقيقة لكن اندرسون تعادل في الدقيقة ٦٥ من هدف من ركلة من مسافة قريبة.

وتقدم اندرسون لاعب مرسيليا سابقا بعد ذلك باربع دقائق لموناكو. واختتم فيكتور ايكابيا اهداف الفوز في هذا اللقاء بالهدف الثالث في الدقيقة ٨٨.

وسجل فابريس ديفير وليونيل روسيه هدفين في الشوط الثاني ليتمكن جينجا من هزيمة مارتيج ٢/صفر ويفوز باول مباراة له في دوري الدرجة الاولى الذي تأهل له الموسم الحالي.

وتعادل جينيون الفريق الثاني الذي صعد من الدرجة الثانية بدون اهداف مع ميتز.

وتعادل باريس سان جيرمان الذي يامل في استعادة لقب الدوري والفوز بكاس ابطال الكؤوس الاوروبية ٢/٢ مع باستيا في كورسيكا.

وفي مباريات الاسبوع الثاني تغلب موناكو على نيس ٢/١ في دربي الجنوب. وسجل هدفي الفائز فيو (٤١١) ومادار (٦١) بعد ان تقدم الخاسر بهدف سجله ناغب (١٥).

وفاز بوردو على سانت اتيان ٢/صفر سجلهما ليتزاراتزو ودوغون في الدقيقتين ١٩ و٢٩.

وسقط باريس سان جرمان في فخ التعادل على ارضه مع غانغان ١/١ الصاعد حديثا الى الدرجة الاولى. سجل اليمني ديلي فالديش هدف سان جرمان ٤٣ وديفير ٦٠ هدف غانغان.

وفي المباريات الاخرى فاز ستراسبورغ على لوهافر ٣/صفر سجلها كيلر ٢٤ والروسي موسنوفوي ٧٣ وغوهيل ٨٦ ورين على كان ٣/٢ وباستيا على ليل ٢/صفر سجلهما دروبنياك ٣٢ وورودريغيز ٥٩.

وتغلب اوكسير على غونيون ٤/صفر سجلها سيلفستر ٤٥ وغيغاك ٤٦ وكوكار ٥٢ والجزائري تسفاوت ٦٩ ومتز على انس ٢/صفر سجلهما بوجيه ١١ ونديافه ٧٥ ورين على كان ٣/٢ سجل للفائز اندريه ١٣ وهويار ٢٣ وسيبريان ٩٠ وللخاسر هورلافيل ١٤ و٣٨.

وفاز ايضا ليون على مونبلييه ٣/٢ سجل للفائز اسادوريان ٢٥ وموريس ٦٣ وغافا ٨٥ وللخاسر سانشيز ٤٥ و٦٠ من ركلة جزاء.

ترتيب فرق الصدارة

١ ـ نانت ٦ نقاط من مباراتين
٢ ـ موناكو ٦ من ٢
٣ ـ بوردو ٦ من ٢
٤ ـ ستراسبورغ ٤ من ٢
٥ ـ باستيا ٤ من ٢



لاعب بوردو دوجاري وصراع على الكرة مع لاعب سانت ايتان مانوشي



ماردونا وكانيجيا خلال الاحتفال في التوقيع لفريق بوكا جونيور حيث يبدو رئيس النادي انطونيو اليجر يداعب مارادونا

لقطة معبرة حيث الاسبانية كونشيتا مارتنيز تطلب من الجمهور ان يسكت بطريقة انفعالية

...يوس يبتعد عن الملاعب لمدة تصل الى ستة اشهر



...ه لاعب كرة القدم الدولي الالماني لوتار ...س خطر انتهاء حياته الكروية قبل ...بعد ان اجرى عملية جراحية ...في وتر مصاب بكاحله.

...الاطباء ماتاوس «٣٤ عاما» ...بايرن ميونيخ الذي لم يلعب منذ ... الثاني بعد ان اصيب بتمزق في وتر ...ه الايسر ان من المحتمل ان يبتعد عن ... مدة تصل الى ستة اشهر.

... فمن غير المرجح ان يعود ماتاوس اكثر ...ب الالمان مشاركة في المباريات الدولية الى ...قات الكروية حتى النصف الثاني من ... الكروي الالماني الذي يبدأ في ١٩٩٦ ... فترة راحة اجبارية تصل الى ١٢ شهرا.

...طبيب فيرنر كيل لرويتر بعد العملية ...ريت في ميونيخ واستغرقت ٤٥ دقيقة ...و اهم شيء. فلا ينبغي عليه ان يضع ...حت ضغط زائد كي يعود.

...اف: سيكون قادرا على اداء التدريبات ...دته لكن الطريقة التي تسير بها الامور في ...لسابقات في بايرن ميونيخ تجعل من غير ... ان يكون جاهزا للعب لمدة تتراوح من ... شهر الى ستة اشهر.

...ع: التماثل للشفاء من الاصابة في حالة ...ن الاكبر لا يكون سريعا. وكان سيكون ...و كان عمره بين العشرين والخامسة ...ين وفي الرابعة والثلاثين هو ليس ...

... ماتاوس ١٢٢ مباراة دولية وشارك في ...طولات لكاس العالم وكان رئيسا ...ب الالماني في نهائيات كاس ... ١٩٩٤، وستفوته المشاركة في ...باريات المانيا في تصفيات كاس ...اوروبية.

فاروق جعفر مدربا للزمالك واستقالة رئيس النادي

...حمادة امام وكيل نادي الزمالك ان ...ادارة النادي قرر تعيين فاروق جعفر ...فريق الاول لكرة القدم بالنادي في الموسم ...مل مع الالماني فارنر المدير الفني ...نادي.

...اف ان المجلس قرر ايضا تعيين نبيل ...ديرا للكرة وغانم سلطان مساعدا ...

... مجلس ادارة الزمالك قد عقد جلسة ...مساء الثلاثاء استمرت حتى الساعات ... صباح الاربعاء.

...ن المستشار جلال ابراهيم رئيس نادي ...ذ القرارات واعلن استقالته احتجاجا ...لتشكيل لانه كان يرغب في ان يتولى احمد ...نصب مدرب الفريق بدلا من جعفر مع ...ب مدير الكرة.

...مجلس ادارة الزمالك قد تعثر كثيرا في ...لجهاز الفني المعاون للالماني فارنر ...ت المفاضلة بين رفعت وجعفر ...و فشلت كل اللجان التي شكلها ...لادارة لحل هذه الازمة في انهائها فعقد ...لادارة اجتماعا وجاءت الاصوات لصالح ...سبة سبعة اصوات مقابل خمسة.

...كمل ابراهيم جلسة المجلس بعد ...ت وخرج عائدا الى منزله فقرر المجلس ...اد يضم ثلاثة من اعضائه لزيارته في ...قناعه بالعدول عن الاستقالة.

...جهة اخرى اعرب جعفر عن سعادته باختياره مدربا للزمالك مرة اخرى واكد ان هذا القرار يمثل رد اعتبار له بعد ان اقاله هذا المجلس منذ عامين حينما كان مساعدا للمدرب الانجليزي ديفيد مكاي.

وقال جعفر انني لن اتسلم عملي قبل ان يعود المستشار جلال ابراهيم للنادي ويعدل عن الاستقالة حتى تتوحد الجهود من اجل صالح نادي الزمالك.




فاروق جعفر

مصر تلعب مباراة قدم ودية مع الارجنتين بالقاهرة

قال رئيس اتحاد كرة القدم المصري يوسف الدهشوري ان الاتحاد تلقى رسالة من احد مكاتب تنظيم المباريات الدولية يعرض فيه اقامة مباراة بين المنتخب المصري ومنتخب الارجنتين الاول بكامل نجومه المحترفين في ايلول المقبل.

وقال الدهشوري ان مجلس ادارة الاتحاد «وافق على هذه الدعوة وتم تكليف المهندس هشام عزمي عضو مجلس ادارة الاتحاد ورئيس لجنة الاتصالات الخارجية بالاتحاد لانهاء الاتفاق عن طريق الاتحاد الارجنتيني».

وتاتي المباراة ضمن استعدادات المنتخب الوطني المصري للمشاركة في نهائيات كاس الامم الافريقية القادمة في جوهانسبرغ التي ضمن التاهل لها بتصدره المجموعة الرابعة في التصفيات.

دوري كرة القدم المصري يبدأ ١٣ تشرين الاول

قال مسؤول في اتحاد كرة القدم المصري يوم الثلاثاء الماضي ان الاتحاد حدد بداية الدوري العام المصري في الموسم المقبل ١٩٩٥/١٩٩٦ يوم ١٣ من تشرين الاول على ان ينتهي في ٣٠ حزيران ١٩٩٦.

واضاف ابو العلا فرحات رئيس لجنة المسابقات باتحاد الكرة ان الاتحاد قرر «ان تكون فرق الدوري في مجموعة واحدة تضم ١٦ ناديا تشارك في المسابقة والغاء فكرة تقسيم الفرق الى مجموعتين».

وقال ان اللجنة راعت عند وضعها للجدول الارتباطات الدولية والرسمية للمنتخبات الوطنية العسكري وكذلك الاندية التي ستشارك في البطولات العربية والافريقية.

واضاف ان مباريات الدوري «ستقام بمعدل مباراة كل ٧٢ ساعة نظرا لضيق الوقت المتاح لاقامة المباريات المحلية بعد استبعاد الفترات التي تحتاجها الفرق المحلية والمنتخبات لتنفيذ ارتباطاتها».

وقال ان الجدول سيعلن بالكامل قريبا ولن يقبل الاتحاد تاجيل اي مباراة حفاظا على انتظام المسابقة.

فيرجسون.. عودة كانتونا قد تتأجل

قال اليكس فيرجسون مدير فريق مانشستر يونايتد الانجليزي لكرة القدم ان عودة اريك مانتونا الى الفريق قد تتاجل.

ومن المقرر ان ينهي الفرنسي المتقلب ايقافه من اللعب عالميا في الاول من تشرين الاول المقبل في مباراة تقام يوم الاحد امام ليفربول المنافس اللدود لمانشستر يونايتد في ملعب اولد ترافورد. الا ان فيرجسون قال انه قد يقرر ان يحتفظ بكانتونا في الكواليس او على مقاعد الاحتياطيين.

ومنع كانتونا من اللعب بسبب هجومه على غرار لاعبي الكونغ فو على احد مشجعي فريق كريستال بالاس في كانون الثاني الماضي.

وقال فيرجسون: اذا قررنا ان نشركه في مباراة ليفربول فستكون هذه اول مباراة يلعبها منذ عشرة اشهر.

واضاف: ستكون اختبارا كبيرا له الا اننا سنقيم التقدم الذي سيحرزه خلال الشهرين المقبلين ومدى استعداده لهذه المباراة بالذات لكنه يتدرب بشكل رائع ويبدو رائعا.

وتابع: ربما نضعه على مقاعد الاحتياطيين لكن ان ادى جميع تدريباته علاوة على انه سيلعب مباريات للمران كل اسبوع فنامل ان يكون جاهزا، ومن المرجح ان يظهر في المباراة بشكل او بآخر.

وسئل ان كانتونا سيستطيع التاقلم مع الاهتمام الاعلامي الشديد بالمباراة فقال فيرجسون: لا اعتقد اننا سننزعج كثيرا بشان هذا، فلن يسبب مشكلة، واظن انه يرى الامر باعتباره تغييرا رائعا بالنسبة له.

كما رد فيرجسون امس على الانتقالين المثيرين للجدل لكل من بول اينس ومارك هيوز والرحيل الوشيك لاندريا كانشيلسكيس قائلا: لا زلنا بخير.

وما زال فيرجسون يبحث عن جناح ايمن ليحل محل كانشيلسكيس الذي انتقل الى ايفرتوون.

فان باستن يعود للتدريب مع ميلانو



فان باستن

عاد الهداف الهولندي ماركو فان باستن الذي بدا ان حياته الكروية لاعبا انتهت من جراء اصابة في كاحله منذ عامين الى التدريب مع فريق ميلانو الايطالي.

وقال سيلفيو برلوسكوني صاحب فريق ميلانو ورئيس وزراء ايطاليا السابق وهو يقدم الفريق الجديد «وصل فان باستن وكله امل في العودة».

وقال للمشجعين الذين تجمعوا في الملعب الذي يتدرب فيه ميلانو بطل اوروبا سابقا «لكن لا بد ان نكون واقعيين. ولن نراه يلعب ثانية الا بمعجزة».

وعادت اخبار فان باستن ٣٠ عاما افضل لاعب في اوروبا سابقا الى الظهور على صدر الصحف الرياضية الايطالية وهو يثني على ضم ميلانو لروبرتو باجيو

الاصابة ترغم المهاجم الانجليزي سميث على الاعتزال



الن سميث

قال الان سميث مهاجم ارسنال الانجليزي انه سيعتزل اللعب بناء على نصيحة من اخصائي لاصابته في الركبة.

واعلن كين فريار مدير ارسنال انباء اعتزال سميث قائلا «اجرى عملية جراحية واخبروه الان انه لا يستطيع ان يستمر في اللعب وهذه ماساة».

واحرز سميث ٣٢ عاما ٨٦ هدفا لارسنال في الدوري في اكثر من ٢٥٠ مباراة.

وقال «كل لاعب يود ان يلعب الى ان يبلغ ٣٥ عاما ولكن مشكلة ركبتي تعني انني لن اتمكن من ذلك.. ولكني لا استطيع ان اشكو لان تاريخي كلاعب في غضون الثلاثة عشر عاما المنصرمة كان جيدا.

رسالة العراق
●علي رياح●

العراق يستأنف التنافس في اطار الاندية الاسيوية

تستودع كرة القدم العراقية الان فريقي الزوراء والطلبة طموحا كبيرا بالتنافس على الالقاب الاسيوية للاندية عندما يخوض الفريقان غمار بطولتي الاندية الاسيوية ابطال الكاس والدوري

ومع العد التنازلي لموعد انطلاق تصفيات البطولتين في الخريف المقبل تتزايد الامال العراقية في الحصول على نتائج معتبرة تتناسب مع مكانة الكرة العراقية في مدارها الاسيوي ونجاحاتها المرموقة التي حققتها في العقدين السبعيني والثمانيني على وجه التحديد فالزوراء والطلبة فريقان لهما ثقلهما المحلي الذي لا يبارى غير ان العقدة المحلية للفريقين ستبقى مستحكمة ما لم يتداويا مهمة الانفتاح على عالم البطولات الاسيوية للاندية.

التداخل بين اللقبين

مشاركة الزوراء في بطولة الاندية الاسيوية ابطال الدوري تاتي لكونه حاملا للقب محليا وهو ايضا يضم في جعبته لقب بطل كاس العراق للموسم ١٩٩٣ / ١٩٩٤ ولهذا ارتأى اتحاد الكرة فض التداخل بين اللقبين وجعل الزوراء ممثلا للعراق في بطولة الاندية ابطال الدوري فيما اناط مهمة المشاركة في بطولة ابطال الكؤوس بفريق الطلبة بوصفه صاحب المركز الثاني في بطولة كاس العراق وبهذا يمنح الفريق فرصة اقتطعت من نادي الزوراء وربما يكتب له القدر النجاح قاربا وبالمستوى الذي بلغه عراقيا.

المنافسة الجماهيرية

وسيواجه الزوراء في محطته الاولى فريقا قويا ليس غريبا على عشاق كرة القدم العراقية وهو فريق الوحدات الاردني الذي جمعته لقاءات كثيرة مع الفرق العراقية وبينها الزوراء ولهذا فان اللقاءين اللذين سيقامان بين الاثنين في شهر ايلول المقبل، سينطويان على اهمية خاصة تتناسب تماما مع [illegible] وذهما صاحبي الشعبية الجارفة في العراق والاردن. كما ان التفوق في حصيلة اللقاءين يعين التوجه الى دور قادم، بمعنى الاقتراب من منصة التتويج.

وبقدر تعلق الامر بالزوراء، فانه يسعى الى تحقيق غايتين في مهمه و احدة الغاية الاولى انه يريد لقبا اسيويا يضيفه الى سجله الحافل بالبطولات المحلية، اذ لا يكفيه ان يكون بطل الدوري ٥ مرات وبطل الكاس ١٠ مرات اما الغاية الثانية، فهي ان الزوراء يريد ان يمسح ندبة بارزة في معالمه، سببتها نتيجته الهزيلة في بطولة ابطال الكؤوس الاسيوية في شهر اب من عام ١٩٩٣، اذ تعرض في الهند الى اقسى خسارة في تاريخه وهي ٢ ـ ٦ امام فريق ايست بنغال الهندي. ورغم ان الزوراء فاز في المباراة الثانية في الهند ايضا ١ ـ صفر، الا انه ودع البطولة وواقعا مريرا، وسوديا [illegible] بسبب التشويه الحزين [illegible] الهيئة الادارية [illegible] المدرب انور جسام!

الفوز.. والفوز وحده

ثمة [illegible] الفايتان ماثلتان في الاذهان، فيما يستعد الزوراء لاداء الاستحقاقات الاسيوية، وفي هذا الصدد يقول مدرب الفريق الحالي هادي مطنش، بعد الذي حصل في الهند [illegible] ان نفكر في الفوز بالبطولة، وهذا هو العلاج الوحيد لما سببته تلك الخسارة من احراج للكرة العراقية على الصعيد الاسيوي!

اما فريق الطلبة، فسيبدأ مشواره بلقاءين صعبين ايضا مع فريق السد بطل كاس قطر. وبصراحة، فان فريق الطلبة يعول كثيرا على فتح ابواب انتقالات اللاعبين محليا، لكي يكون في امكانه رص صفوفه باللاعبين البارزين الذين يعتمد عليهم في اداء المهمة الى جانب بقائهم مع الفريق خلال الموسمين المقبلين.

وتكاد تكون المشكلة الوحيدة التي تواجه فريق الطلبة على هذا الصعيد، تسمية المدرب الذي سيشرف على الفريق في المرحلة المقبلة. فالمدرب الحالي نزار اشرف لم يحقق سوى المركز الثالث مع الفريق في الدوري، وهذه نتيجة تراها ادارة النادي غير كافية. وربما يكون البديل المناسب هو المدرب السابق للفريق ايوب اديشو الذي يعد عمله مع الفريق امتدادا صحيحا للمسات البارعة التي تركها المدرب يحيى علوان على فريق الطلبة قبل ثلاثة مواسم!

البطل الحقيقي للقارة

ان شريط الذاكرة العراقية يحمل بين طياته موقفا لن يمحى من الوجدان العراقي في سهولة. هذا الموقف يستحث فريقي الزوراء والطلبة على تقديم افضل صورة ممكنة، والبحث عن لقب عراقي غاب طويلا.

فقبل (٢٤) سنة اشترك العراق، للمرة الاولى، في بطولة الاندية الاسيوية ابطال الدوري والتي اقيمت في تايلند.. ويومها قطع مشوارا مظفرا وضع اسم العراق ممثلا بفريق اليات الشرطة في القمة!

فقد تمكن هذا الفريق من بلوغ المباراة النهائية للبطولة بعد فوزه على بطل دوري ايران (٣ ـ ٢) وعلى بطل دوري تايلند (٢ / صفر) وعلى بطل دوري الهند (٦ / ١) وعاد ليفوز مجددا على بطل دوري ايران (٢ / صفر) وبلغ خاتمة المطاف، [illegible] تتويج جهوده ومشواره [illegible] مع بطل دوري [illegible] غير ان الفريق العراقي ابى ان يلاعب [illegible] يغتصب الحق العربي [illegible] يومها بطلا حقيقيا [illegible] الآسيوية في نظر كل [illegible] هذا هو الموقف [illegible] سيسعى فريقا الزوراء [illegible] في البطولتين الآسيويتين [illegible]

الزوراء.. علاج الخسارة بالتفوق

الزوراء والطلبة يبحثان عن مجد عمره ٢٤ عاما

الطلبة.. يبدأ المشوار مع السد القطري

نجوم رفع الاثقال العراقية...
يجربون في الصين ما سيحققونه في اتلانتا

بحلم وحات تتسع حتى نبلغ العام المقبل، يواصل المنتخب العراقي برفع الاثقال استعداداته لايفاء اشتراكه المرتقب [illegible] دورة اتلانتا الاولمبية.

ويقول السيد محمد حسن جلود امين سر اتحاد رفع الاثقال ان الاستعدادات بدأت منذ اشهر عديدة وقد تكللت بالمشاركة [illegible] العالم الاخيرة في تركيا وما حفلت به من نجاحات مرموقة [illegible] الرباعين الذين يعدون انفسهم لمنافسات اعتى في اتلانتا [illegible] لرباعي العراق وقفة اخرى يختبرون فيها امكانياتهم الحالية [illegible] المشاركة في بطولة العالم المقبلة والتي ستجرى في الصين في تشرين الثاني المقبل.

المراكز المطلوبة

اتحاد رفع الاثقال حدد في برنامج عمله التحضيري للاولمبياد [illegible] الرباعين الذين سيشاركون في بطولة العالم الجديدة، احراز [illegible] من الاول وحتى الخامس، لكي يتسنى لهم التفكير جديا [illegible] منافسيهم على «طبلة» الاولمبياد الكبير...

ذلك لان قاعدة المشاركة تقتضي احتساب النقاط لرباعين [illegible] تكون بطاقة الذهاب الى اتلانتا ممكنة ومشفوعة بالنتائج [illegible] الآمال العريضة فقط!

منطق يفرض نفسه

ويقول محمد حسن جلود: لدينا ما لا يقل عن خمسة من [illegible] المتازين الذين حققوا بسواعدهم ارقاما عراقية وعربية [illegible] بالعشرات، ورغم ظروف الحصار الجائر... غير ان [illegible] والخسارة ينبغي ان يفرض نفسه في تسمية الافضل بين [illegible] الخمسة... ولن يكون امرا مستبعدا ان يشارك العراق بـ [illegible] الخمسة او انه سيسمي رباعا واحدا للاولمبياد.

تحدي الصعوبات

من جهة اخرى، افاد السيد صباح عبدي رئيس الاتحاد العراقي [illegible] الاثقال بان اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية لا تالو جهدا [illegible] المناخ المناسب لاعداد الرباعين العراقيين لبطولة العالم المقبلة [illegible] ومن ثم الدورة الاولمبية في اتلانتا.

ولم يقلل عبدي من شان الصعوبات التي تواجه الرباعين [illegible] بالذات صعوبة الحصول على تعددية في المشاركات الدولية [illegible] الاولمبية، بسبب ظروف الحصار المفروض على العراق [illegible] الرباعين يثبتون يوما بعد آخر انهم يمكن ان يحققوا [illegible] للعراق والوطن العربي لدى مشاركتهم في الدورة... [illegible] رفع الاثقال رياضة محسوبة النتائج سلفا الا في حالات [illegible] مفاجئة، فالامر كله مرتبط برقم كل رباع في كل وزن [illegible] تبدو المؤشرات ممتازة... وستتصاعد درجة هذه المؤشرات [illegible] في بطولة العالم في الصين، وهي مناسبة نعول عليها [illegible] مواقعنا بين عشرات الارقام العالمية!

تمارين خاصة بالنساء فقط

● اعداد ياسمين صلاحات ●

المجموعة الحادية عشرة وتشمل اربعة تمارين

اذا كنت ترغبين في زيادة طولك

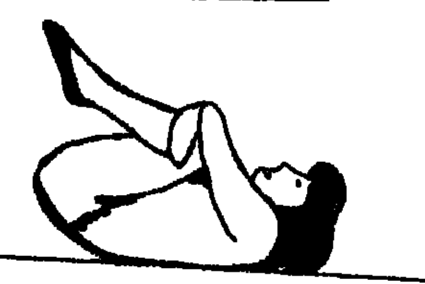
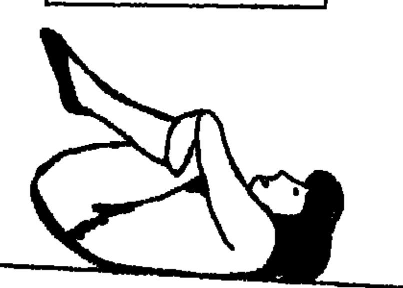
اذا كنت تشكين من قصر قامتك وتجاوزت العشرين من عمرك وتصورت انه لا امل لديك في زيادة طول قامتك فلا تياسي اذ يمكنك ان تحققي تقدما ملموسا في طولك عن طريق الرياضة وليس الامر سحرا او لغزا فهو مبني على مبدأ طبيعة تكوين جسم الانسان واليك نقدم هذه الطائفة من التمرينات التي تهدف الى تصحيح وضعية العمود الفقري الذي قد تكون فيه فقرات معوجة يمكن للرياضة ان تلينها وتصحح وضعها.

التمرين الاول




١ ـ ارقدي على ظهرك وافردي جسمك جيدا شدي ذراعيك للخلف وافردي ساقيك مشدودتين خذي نفسا عميقا ثم استرخي وكرري التمرين اربع مرات

التمرين الثاني

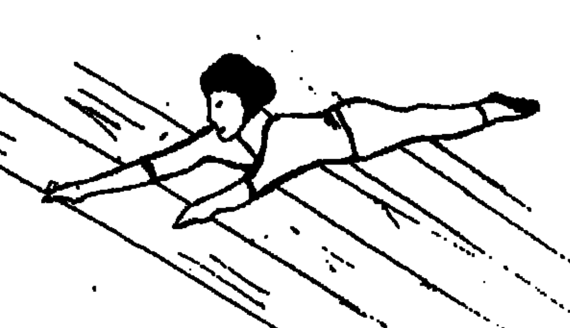
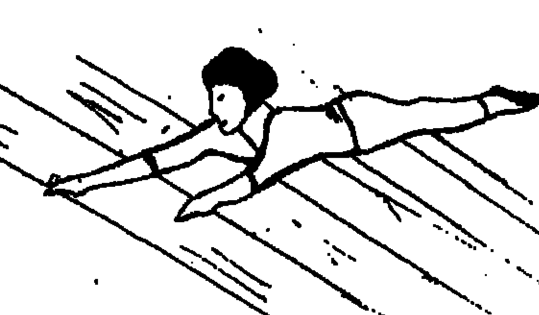



٢ ـ استلقي كما في التمرين الاول مع رفع الركبتين وهما مثنيتين وضميهما الى الصدر ثم تطويقهما بالذراعين والضغط عليهما جيدا عودي للوضع الاول وكرري التمرين اربع مرات

التمرين الثالث

٣ ـ ارتكزي على ركبتيك ثم اجلسي على كعبيك وميلي الى الامام بخصرك وافردي يديك وضعي كفيك على الارض قدمي الكفين الى الامام بالتناوب بدون تحريك باقي الجسم كرري هذه الحركة اربع مرات

التمرين الرابع

٤ ـ ارقدي على بطنك ويداك للامام بحيث يكون كل الجسم ملاصقا للارض ثم مدي احدى ذراعيك مشدودة للامام واضغطي بالكف على الارض في محاولة لتقديم الجسم قليلا للامام كرري نفس الحركة بالذراع الاخرى كما لو كنت تزحفين على الارض ثم كرري هذه الحركة عدة مرات.

وزنك

ياسمين صلاحات

اذا ما كنت بدينة فاعلمي ان البدانة مفتاح لعدد كبير من الامراض.. وفيما يلي نذكر لك عددا من الاضطرابات المرضية الشائعة التي تسببها البدانة او تؤدي الى اشتداد حدتها.

- اضطرابات جهاز التنفس مثل الربو والتهاب القصبات.
- اضطرابات المفاصل وجميع الالتهابات المتاصلة فيها.
- اصناف الفتق مثل الفتق المغبني.
- امراض الاوعية الدموية مثل ارتفاع ضغط الدم والجلطة الدماغية.
- داء البول السكري.
- امراض القلب كالذبحة القلبية والجلطة وعجز القلب.
- اضطرابات الاوردة مثل الدوالي والبواسير.
- اضطرابات الجلد كالاكزيما والتحزز والالتهابات تحت طيات الشحم المتراكم بسبب البدانة.
- امراض كيس المرارة.

«ارشادات خاصة بقياس الوزن»

لا تتحرجي اذا لم تكوني عارفة بالطريقة الصحية لقياس وزن الجسم واعلمي ان كثيرا من الناس يقيسون اوزانهم بطريقة مغلوطة..! حتى تقيسي وزنك بصورة صحيحة فعليك بما يلي:

- قيسي ارتفاع قامتك وانت عارية القدمين.
- يكون لديك وزنا زائدا اذا ما ارتفع مستوى وزنك الحالي عن الحد المثالي الاقصى للاوزان حسب ارتفاع القامة، ويكون لديك انخفاض في الوزن اذا ما هبط مستوى وزنك الحالي عن الحد المثالي الادنى للاوزان بحسب ارتفاع القامة كما هو مبين في الجدول.

الجدول حفظ باسم جدول للاوزان

سؤال

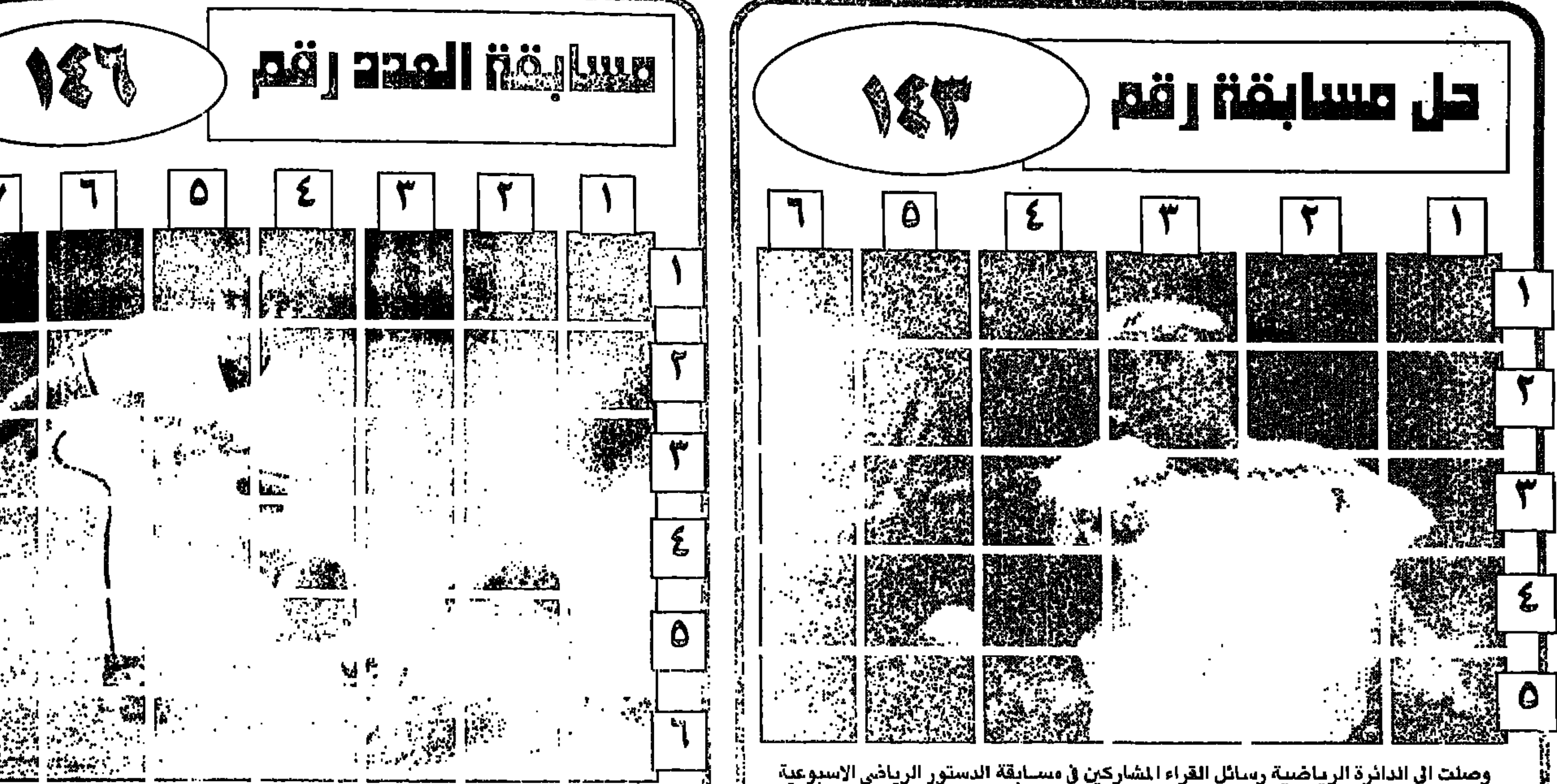
هل لديك زيادة في الوزن ام ان وزنك منخفض؟
حتى تتاكدين من ذلك اتبعي الخطوات التالية

- حالما تقومين بوزن جسمك دوني الرقم في دفتر الملاحظات.
- انظري الى جدول الاوزان المرفق وارسمي علامة دائرية حول الرقم الدال على ارتفاع قامتك لنفترض ان ارتفاع قامتك ١٧٠ سم.
- لاحظي ان الحد الادنى للوزن المسموح به لك هو ٥٣ كغم والحد الاقصى للوزن المسموح به لك هو ٦٧ كغم، اما معدل الوزن المثالي فينبغي ان يكون بحدود ٦٠ كغم.
- سجلي درجة واحدة لكل كغم فائض اوناقص عن المعدل المثالي الذي ينبغي ان يكون عليه وزنك.

«جدول للاوزان المناسبة بالنسبة للطول»

الطول بالسنتيمتر	رجال معدل الوزن	حدود الوزن المقبولة	نساء معدل الوزن	حدود الوزن المقبولة
١٤٥ سم	-	-	٤٦ كلم	٤٢ـ٥٢ كلم
١٥٠ سم	-	-	٤٧ كلم	٤٣ـ٥٥ كلم
١٥٥ سم	-	-	٥٠ كلم	٤٥ـ٥٨ لم
١٦٠ سم	٥٨ كلم	٥٢ـ٦٥ كلم	٥٣ كلم	٤٨ـ٦١ كلم
١٦٥ سم	٦٠ كلم	٥٤ـ٦٧ كلم	٥٦ كلم	٥٠ـ٦٤ كلم
١٧٠ سم	٦٤ كلم	٥٨ـ٧٢ كلم	٦٠ كلم	٥٣ـ٦٧ كلم
١٧٥ سم	٦٧ كلم	٦٠ـ٧٥ كلم	٦٢ كلم	٥٦ـ٧٠ كلم
١٨٠ سم	٧١ كلم	٦٥ـ٨٠ كلم	-	-
١٨٥ سم	٧٥ كلم	٦٧ـ٨٤ كلم	-	-
١٩٠ سم	٨٠ كلم	٧٢ـ٩٠ كلم	-	-

● ملاحظة: لقد تم عرض هذا الجدول سابقا في احدى اعداد جريدتنا



حل مسابقة رقم ١٤٣

وصلت الى الدائرة الرياضية رسائل القراء المشاركين في مسابقة الدستور الرياضي الاسبوعية اين الكرة؟

ونجح في معرفة مكان الكرة الصحيح كل من:
خليل عبدالسلام الكوفي، احمد موسى عاقم، عصام الدين ايهاب النمر، سالم محمد سالم، سمير محمود البيروني والقارئتان لما محمد سعد وسميرة احمد العيسى.
وبعد اجراء عملية القرعة:
فاز بالجائزة الاولى ومقدارها عشرة دنانير السيد عصام الدين ايهاب النمر – جبل الحسين.
فاز بالجائزة الثانية ومقدارها ستة دنانير السيد خليل عبدالسلام الكوفي – صويلح.
فاز بالجائزة الثالثة ومقدارها اربعة دنانير السيد سمير محمود البيروني – جبل النصر.
مبروك للفائزين ويرجى مراجعة الدائرة المالية في الفترة الصباحية وبحوزتهم هوياتهم الشخصية وشكرا.

مسابقة العدد رقم ١٤٦

اليكم مسابقة اين الكرة ؟
المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارىء تحديد المربع عموديا وافقيا وارسال الصورة... والجواب في الاعداد القادمة لاعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم الى جريدة الدستور

ص . ب ٥٩١ عمان

استراحة العدد



الكلمات المتقاطعة

اعداد حسن محمد احمد دحبور
عمان - جبل المنارة

افقي:

١. نادي كرة قدم اردني + نادي كرة قدم انجليزي + ا
٢. لاعب كرة قدم برازيلي معكوس + الاسم الاول لنادي اسباني + للتعريف + لا بالانجليزية.
٣. حرف + لاعب كرة قدم برازيلي + نعم بالانجليزية معكوس + ي + م + ا + احد الاقارب.
٤. ي + ر + م + داخل المربعات معكوس + عكس مدينة + يرى بالانجليزية + ر + و + ا.
٥. ك + م + ي + ب + متشابهات + حرفين + نادي فرنسي مبعثر + يرى بالانجليزية + م.
٦. ث + ب + د + لاعب ايطالي ناقص الحرف الاخير معكوس + ماركة احذية رياضية مبعثرة.
٧. ا + الاسم الاول للاعبة نوفوتنا + و + ح + لاعب كرة قدم انجليزي مبعثر.
٨. د + تن + الاسم الثاني للاعب كرة قدم انجليزي معكوس.
٩. د + لاعب برازيلي ناقص الحرف الاخير + ح + حرف.
١٠. لاعب كرة قدم برازيلي + ا + الاسم الثاني للاعب كرة مضرب امريكي معكوس.
١١. و + نادي كرة قدم انجليزي + للتخيير + حرف تمني معكوس.
١٢. لاعب كرة قدم مشهور + ا + الاسم الاول للاعب هولندي + تمر مبعثرة + ن.
١٣. المقطع الثاني لنادي انجليزي + و + ي + نوع سيارات ناقص الحرف الاخير + س.
١٤. المقطع الاول لنادي انجليزي + س + قهوة + ربي + و.
١٥. مدرب مشهور + حيفا مبعثرة + عشرة بالانجليزية معكوسة.
١٦. نادي انجليزي + داخل المربعات.

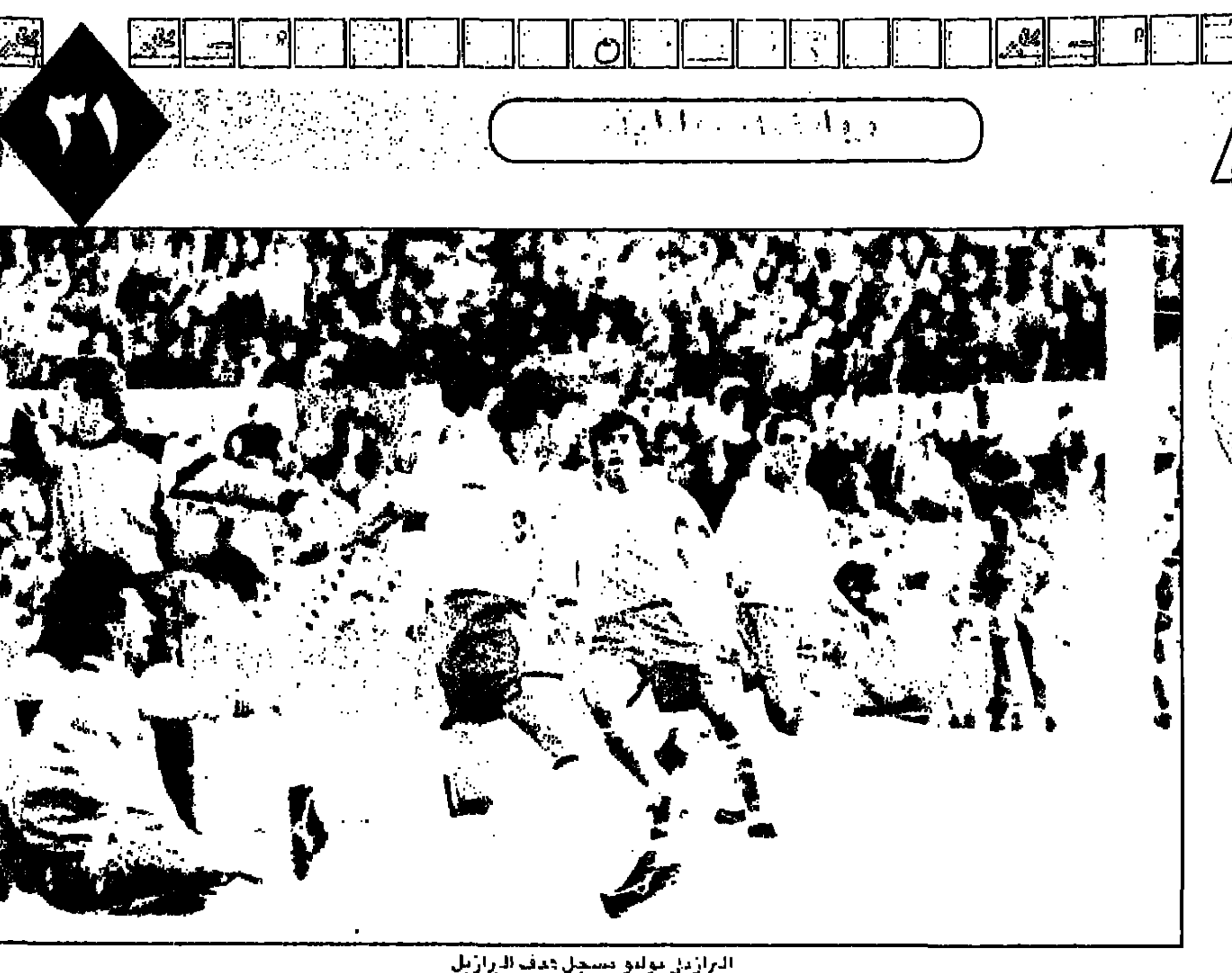
عمودي:

١. الاسم الاول للاعب فرنسي + لاعب كاميروني ناقص الحرف الاخير.
٢. حرف + نادي بكرة قدم اردني + حرف + حرفين + متشابهان + لاعب كرة قدم عالمي مبعثرة.
٣. لاعب هولندي مبعثر + حرفين + حرف + ٣ احرف + متشابهان + هـ + د.
٤. داخل المربعات مبعثرة + ي + الاسم الاول للاعبة تنس ناقص الحرف الاول + احرف مختلفة.
٥. لاعب ايطالي + د + ا + لاعب هولندي مبعثر + لاعب ايطالي ناقص الحرفين الاخيرين مبعثر.
٦. لاعب فرنسي ناقص الحرف الاخير مبعثر + د + ن + نادي ايطالي ناقص حرفين + شاي بالانجليزية معكوسة + احرف.
٧. ت + داخل المربعات مبعثرة + ا + نادي مغربي مبعثرة + متشابهان + ن.
٨. ا + ر + متشابهات + ا + و + للتخيير معكوس.
٩. ل + مقر نادي جوفنتوس + الاسم الاول للاعبة نوفوتنا + س + متشابهات.
١٠. الاسم الاول لنادي ايطالي + حرفين + ز + حرف + ث.
١١. حرف + اتحاد كرة القدم + ج + ح + و + داخل المربعات معكوس.
١٢. منتخب اوروبي + اسم مناصب المربعات + ي + لاعب نيجيري معكوس + د.
١٣. حارس مرمى انجليزي معكوس + لاعب تنس امريكي مبعثر + الاسم الثاني له ناقص الحرف الاخير.
١٤. نادي انجليزي + ا + لاعب كرة قدم برازيلي معكوس.
١٥. ل + ن + كلتا عويران + ر + و + لاعب برازيلي.
١٦. لاعب كاميروني + لاعب كرة قدم سويسري.

كوبا امريكا ٩٥

خلف البرماوي

البرازيل ... الاوروغواي



البرازيلي تولبو يسجل هدف البرازيل

حارس مرمى الاوروغواي الفيز يصد الركلة الاخيرة

حمل نجوم الاوروغواي كاس الامم الامريكية بعدما كانوا يقلبون التوقعات ويهزمون البرازيل في نهائي البطولة الذي شهدته العاصمة مونتيفيديو وسط جمهور غصت به جنبات ستاد سينتياريو الذي يتسع الى حوالي ٧٥ الف متفرج.

فوز الاوروغواي باللقب جعلها تتساوى مع الارجنتين في عدد مرات الفوز والتي بلغت ١٤ مرة لكل فريق وكذلك فانه الفوز السابع للاوروغواي على ارضها وهي لم تخسر اي نهائي اقيم على ارضها فيما كانت الخسارة الاولى للبرازيل منذ ان حمل الفريق الاصفر كاس العالم ٩٤ وفي مباراة تحديد المركز الثالث كانت كولومبيا تهزم الولايات المتحدة باربعة اهداف مقابل هدف لتسدد بذلك قائمة الحساب من الهزيمة التي الحقها بها فريق الولايات المتحدة في نهائيات كاس العالم ٩٤ والتي ادت الى مقتل احد لاعبي كولومبيا اسكوبار.

جاء فوز الاوروغواي باللقب بعد ان فازت على البرازيل بفارق الركلات الترجيحية ٥ / ٣ حيث كان الوقت الاصلي قد انتهى بالتعادل ١ / ١ وتقدمت البرازيل في الشوط الاول بهدف سجله توليو في الدقيقة ٣١ لكن بنفوتنشيا كان يحقق التعادل لفريق بلاده في الدقيقة ٥٢ ليحتكم الفريقان الى الركلات الترجيحية حيث سجل لاعبو الاوروغواي فرانشسكولي وبابلو بنفوتشيا وخوسيه هيريرا والفارو غوتيريز وسيرجيو مارتنيز فيما سجل للبرازيل روبرتو كارلوس وزينو ودونغا واضاع توليو ولم تنفذ الركلة الخامسة.



فرحة لاعبي الاوروغواي بعد ان سجل بنفوتشيا هدف التعادل